

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis Penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif kualitatif, yaitu suatu penelitian yang dilakukan untuk mengetahui nilai variabel mandiri, baik satu variabel atau lebih tanpa membuat perbandingan atau menghubungkan dengan variabel lain (Sugiyono, 2018). Menggunakan desain studi kasus (case study)

B. Subjek Penelitian

Pada penelitian ini mengambil data 2 responden dengan responden yang termasuk dalam kategori gizi kurang di usia 24 bulan satu responden dan usia lebih dari 24 bulan satu responden di Desa Genengan Kecamatan Pakisaji, Kabupaten Malang

C. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan selama empat minggu, yaitu dimulai pada tanggal 5 Agustus 2024 sampai dengan 31 Agustus 2024. Penelitian ini dilakukan di Desa Genengan Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang.

D. Instrumen Penelitian

1. Formulir Pelacakan kasus dari Puskesmas Pakisaji
2. Formulir *Food Recall*
3. *WHO Anthro plus 2005*
4. *Nutrisurvey 2007*
5. Alat tulis
6. *Microtoise*
7. Timbangan berat badan digital

E. Metode Pengumpulan Data

a. Karakteristik Responden

Data karakteristik individu responden dengan cara wawancara meliputi nama, jenis kelamin, usia, tanggal lahir,

berat badan lahir, berat badan sekarang, panjang badan lahir, panjang badan sekarang, usia selama ASI Eksklusif, usia mulai MP-ASI, pemberian Imunisasi, berat badan 12 bulan terakhir dan panjang badan 12 bulan terakhir, penyakit yang menyertai, riwayat keluarga.

b. Kebiasaan Pemberian Makan

Kebiasaan ibu dalam memberikan makan anak yang meliputi porsi, untuk mengetahui porsi menggunakan buku foto makanan, variasi dalam setiap kali makan yang terdiri dari makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah dan menentukan frekuensi makan dalam sehari

c. Asupan Energi dan Zat Gizi

Data asupan energi dan zat gizi responden diperoleh dengan melakukan wawancara ibu responden tentang asupan makan selama 24 jam selama 3 hari dengan menggunakan instrumen *food recall 24 jam*

F. Analisis dan Pengolahan Data

1. Data Karakteristik Ibu Balita dan Balita

Data Karakteristik Ibu Balita dan Balita yang telah diperoleh di analisis secara deskriptif.

2. Data Kebiasaan Pemberian Makan Terhadap Responden

Data kebiasaan pemberian makan terhadap responden yang telah diperoleh disajikan dalam bentuk narasi dan dianalisis secara deskriptif

3. Data Asupan Makan Responden

Data asupan makan dilakukan dengan melihat persentase asupan makan 1 x 24 jam selama 3 hari. Data disajikan dalam bentuk narasi, diolah, dan dianalisis secara deskriptif. Persentase asupan energi dan zat gizi responden dihitung dengan rumus sebagai berikut:

$$\% \text{ Tingkat asupan makan} = \frac{\text{Asupan energi dan zat gizi per hari}}{\text{Kebutuhan energi dan zat gizi perhari}} \times 100\%$$

Setelah mendapatkan hasil persentase, Hasil di kategorikan sesuai standar tingkat konsumsi sebagai berikut :

Tabel 5 Standar Tingkat Konsumsi menurut WNPG, 2014

Kurang	< 80% kebutuhan gizi per hari
Baik	80-110% kebutuhan gizi per hari
Lebih	>110% kebutuhan gizi per hari