

LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Wawancara



Lampiran 2 Hasil Perhitungan Energi dan Zat gizi

Responden 1 (An.R)

Kebutuhan energi = $\text{BBI} \times \text{kalori}$
= $9,6 \text{ kg} \times 120$
= 1.152 kkal
Protein = $15\% \times 1.152 \text{ kkal}$
= $172,8 : 4 = 43,2 \text{ g}$
Lemak = $35\% \times 1.152 \text{ kkal}$
= $403,2 : 9 = 44,8 \text{ g}$
Karbohidrat = $60\% \times 1.152 \text{ kkal}$
= $691,2 : 4 = 172,8 \text{ g}$

Responden 2 (An.B)

Kebutuhan energi = $\text{BBI} \times \text{kalori}$
= $11,8 \text{ kg} \times 100$
= 1.180 kkal
Protein = $15\% \times 1.180 \text{ kkal}$
= $177 : 4 = 44,25 \text{ g}$
Lemak = $30\% \times 1.180 \text{ kkal}$
= $354 : 9 = 39,3 \text{ g}$
Karbohidrat = $55\% \times 1.180 \text{ kkal}$
= $649 : 4 = 162,25 \text{ gr}$

Lampiran 3 Dokumentasi Hasil Perhitungan Recall 1x24 Jam Selama 3 Hari

Persentase Balita An.R

Zat Gizi	Kebutuhan	Tingkat Konsumsi hari ke 1		Tingkat konsumsi hari ke-2		Tingkat konsumsi hari ke- 3	
		Asupan	%	Asupan	%	Asupan	%
Energi (kkal)	1.152 kkal	644.6	56%	628.5	54,5%	724.8	62,8%
Protein (gr)	43.2 g	19.9	46%	15.1	35%	23.5	54,3%
Lemak (gr)	44.8 g	32.3	72%	35.2	78,7%	38.3	85,4%
Karbohidrat (gr)	172.8 g	69.5	40,2%	62.3	36%	65.2	38%
Vitamin A	400 RE	586	146%	582	145%	343	85%
Kalsium	650 mg	207.9	31%	35.7	5,4%	110.6	16,9%
Zinc	3 mg	2.2	73%	1.6	53%	3.0	100%
Zat Besi	7 mg	3.8	54%	1.5	21,4%	3.1	44,2%

Persentase Balita An.B

Zat gizi	Kebutuhan	Tingkat asupan hari ke 1		Tingkat asupan hari ke 2		Tingkat asupan hari ke 3	
		Asupan	%	Asupan	%	Asupan	%
Energi (kkal)	1.180 kkal	605.0	51,2%	772.7	65,4%	767	65%
Protein (g)	44,25 g	13.6	30,7%	16.7	37%	21.5	48,5
Lemak (g)	39,3 g	28.6	72,7%	31.5	80%	32.9	83,7%
Karbohidrat (g)	162,25 g	74.0	45,6%	105.9	64,8%	95.5	59%
Vitamin A	400 RE	658	164%	627	156%	589	147%
Kalsium	1000 mg	130	13%	171.	17,1%	214.8	21,4%
Zinc	5 mg	1.7	34%	2.2	44%	2.4	48%
Zat Besi	7 mg	3.3	47%	2.7	38,5%	3.1	44,2%

Lampiran 4 Dokumentasi Hasil Wawancara Kebiasaan Pemberian Makan

Responden 1 (An.R)

1. Frekuensi Makan dalam sehari : 2 x kali

Penjelasan :

Pagi → cemilan (kec. kacang, roti gandum /awrat /batpao)
10.00 → makan pagi
Siang → Jajan
Maks. maghrib / mau tidur, makan lagi yang kedua, tapi kadang habis maghrib, kalau masih kper kadang dikasih cemilan biskuit / wafer.

2. Porsi Dalam Setiap Kali Makan

- Makanan Pokok = Nasi 4-5 sdm, Mkr 1/2 porsi
- Lauk Hewani = 1 potong (sayur), 1/2 potong (telur dadar /ceplak)
- Lauk Nabati = 1 potong tahu
- Sayuran dan buah = X

Responden 2 (An.B)

1. Frekuensi Makan dalam sehari : 2-3 kali

Penjelasan :

Kondisi sakit biasanya 2x, tapi kalau biasa 3x tapi lebih ke cemilan bukan nasi, kalau nasi hanya 2x
Pagi sama makan makan utama, kalau siang ~~terkadang~~ jajan sd (cilok, tempe, telur gulung) → tapi tidak sehari-hari

2. Porsi Dalam Setiap Kali Makan

- Makanan Pokok : Nasi . 4-6 sdm .
- Lauk Hewani : 1 butir (telur dadar /ceplak), Nugget 2 potong .
- Lauk Nabati : tahu 1 potong, tempe 1 potong
- Sayuran dan buah : bayam wortel 1 sendok sayur .

Lampiran 5 Hasil Perhitungan Zscore dan Kategori Status Gizi balita

Responden 1 (An.B)

Bulan	Berat Badan	Panjang Badan	Lingkar Kepala	Nilai Z-Score dan Kategori							
				BB/U	Kategori	PB/U	Kategori	BB/PB	Kategori	LK/U	Kategori
Agustus 2023	9 kg	81 cm		-3,02	Berat badan sangat kurang	-2,93	Pendek	-1,72	Normal		
September 2023	9 kg	81 cm		-3,13	Berat badan sangat kurang	-3,09	Sangat Pendek	-1,72	Normal		
Oktober 2023	9.4 kg	82 cm		-2.76	Berat badan kurang	-2.82	Pendek	-1.46	Normal		
November 2023	9.4 kg	82 cm		-2.98	Berat badan kurang	-3.13	Sangat Pendek	-1,46	Normal		
Desember 2023	9.6 kg	82 cm		-2.90	Berat badan kurang	-3.28	Sangat Pendek	-1.61	Normal		
Januari 2024	9.6 kg	82 cm		-3,98	Berat badan sangat kurang	-4,28	Sangat Pendek	-2,70	Gizi Kurang		
Februari 2024	10 kg	83 cm		-3.10	Berat badan sangat kurang	-3,57	Sangat Pendek	-1,21	Normal		
Maret 2024	10.4 kg	83.4 cm		-2.53	Berat badan kurang	-3.34	Sangat Pendek	-0,64	Normal		
April 2024	10.6 kg	83.6 cm		-2.36	Berat badan kurang	-3.29	Sangat Pendek	-0.47	Normal		
Mei 2024	10.6 kg	84 cm		-2.56	Berat badan kurang	-3,45	Sangat Pendek	-0.57	Normal		
Juni 2024	10.8 kg	84.6 cm		-2.49	Berat badan kurang	-3,43	Sangat Pendek	-0,51	Normal		
Juli 2024	11 kg	85 cm		-2.43	Berat badan kurang	-3.46	Sangat Pendek	-0.40	Normal		
Agustus 2024	11 kg	86.5 cm	45,8 cm	-2.52	Berat badan kurang	-3,21	Sangat Pendek	-0.77	Normal		Normal

Responden 2 (An.R)

Bulan	Berat Badan	Panjang Badan	Lingkar Kepala	Nilai Z-Score dan Kategori							
				BB/U	Kategori	PB/U	Kategori	BB/PB	Kategori	LK/U	Kategori
Agustus 2023	7,2 kg	66 cm		-2.66	Berat badan sangat kurang	-4.11	Sangat Pendek	-0.51	Normal		
September 2023	7,0 kg	66 cm		-3.11	Berat badan sangat kurang	-4.50	Sangat Pendek	-0.86	Normal		
Oktober 2023	6,7 kg	67 cm		-3.64	Berat badan sangat kurang	-4.47	Pendek	-1.80	Normal		
November 2023	7,0 kg	68.4 cm		-3.45	Berat badan sangat kurang	-4.35	Sangat Pendek	-1.76	Normal		
Desember 2023	7,2 kg	69 cm		-3.39	Berat badan sangat kurang	-4.35	Sangat Pendek	-1.61	Normal		
Januari 2024	6,8 kg	70 cm		-3.98	Berat badan sangat kurang	-4.28	Sangat Pendek	-2.70	Gizi Kurang		
Februari 2024	6,9 kg	70 cm		-4.01	Berat badan sangat kurang	-4.56	Sangat Pendek	-2.51	Gizi kurang		
Maret 2024	7,4 kg	70.1 cm		-3.61	Berat badan sangat kurang	-4.78	Sangat Pendek	-1.64	Normal		
April 2024	7,4 kg	70,9 cm		-3.73	Berat badan sangat kurang	-4.74	Sangat Pendek	-1.91	Normal		
Mei 2024	7,7 kg	71.5 cm		-3.55	Berat badan sangat kurang	-4.76	Sangat Pendek	-1.60	Normal		
Juni 2024	7,9 kg	72.4 cm		-3.59	Berat badan sangat kurang	-3.85	Sangat Pendek	-1.55	Normal		
Juli 2024	8,1 kg	73,1 cm		-3.51	Berat badan sangat kurang	-3.81	Sangat Pendek	-2.39	Gizi kurang		
Agustus 2024	8,0 kg	75,5 cm	44 cm	-3.61	Berat badan sangat kurang	-3.81	Sangat Pendek	-2.46	Gizi kurang		Normal