

LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Formulir Informed Consent

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Setelah memahami penjelasan secara rinci tentang penelitian yang akan dilakukan, saya sudah mengerti dan telah mempertimbangkan manfaat dan risiko dari penelitian tersebut. Saya mengerti bahwa partisipasi saya dilakukan secara sukarela dan saya dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa saksi apapun.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suprihatin

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Masjid RT.06 RW.05

Menyatakan kesediaan saya untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian mengenai "Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2 dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Puskesmas Tajinan". Demikianlah surat persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa paksaan apapun.

Malang, 25 September 2024


(.....)

Lampiran 1. 2 Formulir Identitas Pasien

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden : Suprihatin
2. Tempat/Tanggal Lahir : 05-10-1966
3. Alamat : Jl. Masjid RT.06 RW.05
4. No. Telepon : —
5. Jenis Kelamin (P)/L
6. Usia : 58 Thn
7. Agama : islam
8. Pendidikan Terakhir
 - a. SD/ sederajat
 - b. SMP/ sederajat
 - c. SMA/ SMK
 - d. Perguruan Tinggi

☒ Tidak tamat SD
9. Pekerjaan
 - a. Ibu rumah tangga
 - b. Buruh tani
 - c. Wiraswasta
 - d. TNI/ POLRI
 - e. PNS
 - f. dll.....
10. Berat Badan : 45 kg
11. Tinggi Badan : 152 cm
12. IMT : 19,5 kg/m² (normal)
13. Riwayat Penyakit :
 - a. Penyakit jantung
 - b. Hipertensi
 - c. Asma
 - d. Dll.... DM

Lampiran 1. 3 Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Pasien 1 dan 2

Perhitungan kebutuhan energi dan zat gizi pasien 1 dan 2

1. Pasien 1

Berat badan : 52 kg

Tinggi badan : 150 cm

$$\text{IMT} : \frac{BB}{(TB)^2} = \frac{52}{(1,50)^2} = 23,1 \text{ kg/m}^2 \text{ (normal)}$$

Rumus Perkeni, 2021

$$\begin{aligned} \text{BMR} &= 25 \text{ Kkal/kg} \times \text{BBA} \\ &= 25 \times 52 \\ &= 1.300 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Faktor stress} &= 10\% \times \text{BMR} \\ &= 130 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Faktor usia} &= 10\% \times \text{BMR} \\ &= 130 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{FA} &= 40\% \times \text{BMR} \\ &= 520 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{BMR} + \text{FS} + \text{FA} - \text{FU} \\ &= 1.300 + 130 + 130 - 520 \\ &= 1.820 \text{ Kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 15\% \times \text{TEE} \\ &= 15\% \times 1.820 \\ &= \frac{273}{4} = 68,25 \text{ gram} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 20\% \times \text{TEE} \\ &= 20\% \times 1.820 \\ &= \frac{364}{9} = 40,4 \text{ gram} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 65\% \times \text{TEE} \\ &= 65\% \times 1.820 \\ &= \frac{1.183}{4} = 295,7 \text{ gram} \end{aligned}$$

2. Pasien 2

Berat badan : 45 kg

Tinggi badan : 152 cm

$$\text{IMT} : \frac{BB}{(TB)^2} = \frac{45}{(1,52)^2} = 19,5 \text{ kg/m}^2 \text{ (normal)}$$

Rumus Perkeni, 2021

$$\begin{aligned} \text{BMR} &= 25 \text{ Kkal/kg} \times \text{BBA} \\ &= 25 \times 52 \\ &= 1.170 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Faktor stress} &= 10\% \times \text{BMR} \\ &= 117 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Faktor usia} &= 10\% \times \text{BMR} \\ &= 58,5 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{FA} &= 40\% \times \text{BMR} \\ &= 234 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{BMR} + \text{FS} + \text{FA} - \text{FU} \\ &= 1.170 + 234 + 117 - 58,5 \\ &= 1.462,5 \text{ Kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 15\% \times \text{TEE} \\ &= 15\% \times 1.462,5 \\ &= \frac{219,4}{4} = 54,85 \text{ gram} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 20\% \times \text{TEE} \\ &= 20\% \times 1.462,5 \\ &= \frac{292,5}{9} = 32,5 \text{ gram} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 65\% \times \text{TEE} \\ &= 65\% \times 1.462,5 \\ &= \frac{950,6}{4} = 237,6 \text{ gram} \end{aligned}$$

Lampiran 1. 4 Hasil Recall 3×24 jam pasien 1 dan pasien 2

Jenis	Pasien 1	Pasien 2
Energi		
Recall hari ke-1 (Kkal)	1.172,7	940,1
Recall hari ke-2 (Kkal)	1.913,2	1.086,8
Recall hari ke-3 (Kkal)	1.394,9	1.130,2
Hasil rata-rata Recall 3x24 jam (Kkal)	1.493,6	1.052,4
Kebutuhan Gizi (Kkal)	1.820	1.462,5
Persentase Asupan (%)	82	72
Kategori kecukupan Gizi (WNPG, 2012)	Kurang	Kurang
Protein		
Recall hari ke-1 (gram)	44,6	14,3
Recall hari ke-2 (gram)	71,9	36,4
Recall hari ke-3 (gram)	38,1	34,6
Hasil rata-rata Recall 3x24 jam (gram)	51,5	28,4
Kebutuhan Gizi (gram)	68,25	54,85
Persentase Asupan (%)	75,4	52
Kategori kecukupan Gizi (WNPG, 2012)	Kurang	Kurang
Lemak		
Recall hari ke-1 (gram)	58,5	43,7
Recall hari ke-2 (gram)	113,7	36,9
Recall hari ke-3 (gram)	59,8	47
Hasil rata-rata Recall 3x24 jam (gram)	77,3	42,5
Kebutuhan Gizi (gram)	40,4	32,5
Persentase Asupan (%)	191	130,8
Kategori kecukupan Gizi (WNPG, 2012)	berlebih	berlebih
Karbohidrat		
Jenis	Pasien 1	Pasien 2

Recall hari ke-1 (gram)	104,7	129,2
Recall hari ke-2 (gram)	149,5	160,7
Recall hari ke-3 (gram)	169	153,4
Hasil rata-rata recall 3×24 jam asupan karbohidrat (gram)	141,1	147,8
Kebutuhan Gizi (gram)	295,75	237,6
Persentase Asupan (%)	48,7	62,2
Kategori kecukupan Gizi (WNPG, 2012)	kurang	kurang

Lampiran 1. 5 Formulir FFQ

Form FFQs

Nama Responden: Pasien 2. / NY. B
 Hari/tanggal Pengambilan Data: Rabu / 25 September 2025

BAHAN MAKANAN	FREKUENSI						PENGOLAHAN YANG PALING SERING DILAKUKAN
	A (50)	B (25)	C (15)	D (10)	E (1)	F (0)	
	Setiap Kali Makan	1 kali sehari atau 4-6 kali/minggu	3 kali/minggu	Kurang dari 3 kali/minggu atau 1-2 x/minggu	Kurang dari 1 kali/minggu	Tidak pernah dikonsumsi	
Makanan Pokok							
Nasi	✓						Dikukus
Mie					✓		direbus
Roti					✓		konsumsi langsung
Jagung					✓		dikukus
Kentang				✓			dikukus
Singkong / ubi		✓					Dikukus
Lauk-Pauk							
Ikan basah					✓		Digoreng
Ikan kering					✓		Digoreng
Telur		✓					digoreng, direbus
Ayam					✓		digoreng
Daging					✓		diungkep
Tahu		✓					Di goreng
Tempe		✓					Digoreng
Kacang merah					✓		direbus
Kacang tolo					✓		direbus
Kacang hijau					✓		direbus
Sayur-sayuran							
Daun singkong					✓		olahan sayur
Bayam			✓				olahan sayur
Kangkung			✓				ditumis
Wortel				✓			direbus
Kol					✓		direbus
Kol Kembang				✓			olahan sayur
Sawi			✓				ditumis
Kacang Panjang					✓		ditumis, direbus
BUNCIS				✓			
ketimun				✓			Dikonsumsi langsung
Buah-buahan							
Pisang kepok					✓		dikonsumsi langsung
Jeruk				✓			dikonsumsi langsung
Semangka					✓		konsumsi langsung

Pepaya				✓			konsumsi langsung
Nanas					✓	-	konsumsi langsung
Alpukat					✓	-	konsumsi langsung
Apel					✓		"
Serba-serbi							
Kopi					✓		diseduh
Susu					✓		diseduh
Teh					✓		diseduh
Gula	✓						campuran bahan
Madu					✓		konsumsi langsung
Sirup					✓		diseduh
Selai					✓		olesan roti
Total skor	100	100	45	60	29	-	329

KODE	KRITERIA	URAIAN FREKUENSI	SKOR
A	Sering sekali dikonsumsi	Setiap kali makan	50
B	Sering dikonsumsi	1 kali sehari atau 4-6 kali/minggu	25
C	Biasa dikonsumsi	3 kali/minggu	15
D	Kadang-kadang dikonsumsi	Kurang dari 3 kali/minggu atau 1 - 2 x/minggu	10
E	Jarang dikonsumsi	Kurang dari 1 kali/minggu	1
F	Tidak pernah dikonsumsi	Tidak pernah dikonsumsi	0

Lampiran 1. 6 Formulir Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah

FORM HASIL PEMERIKSAAN KADAR GLUKOSA DARAH

Nama Responden : Ny. A

Jenis Kelamin : Perempuan

Tanggal Pemeriksaan : 11 September 2024

Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal
GDP	256 mg/dL	70 - 99 mg/dL

Lampiran 1. 7 Dokumentasi Kegiatan wawancara

