

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Dihindari Bagi Penderita DM & Hipertensi	35
Tabel 2. Definisi Operasional Penelitian	45
Tabel 3. Buku Harvard (atau WHO-NCHS) Persentil ke-60	47
Tabel 4. Kriteria Status Gizi Berdasarkan Lila/U	48
Tabel 5. Kategori Tingkat Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Menurut WNPG (Widyawarya Nasional Pangan dan Gizi) 2014	51
Tabel 6. Karakteristik Pasien	53
Tabel 7. Data Riwayat Gizi Dahulu Pasien.....	56
Tabel 8. Pemeriksaan Hasil Laboratorium.....	59
Tabel 9. Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis	61
Tabel 10. Implementasi Diet pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang	69
Tabel 11. Monitoring dan Evaluasi Antropometri (2 November 2024)	71
Tabel 12. Monitoring dan Evaluasi Biokimia (2 November 2024)	72
Tabel 13. Monitoring dan Evaluasi Fisik Klinis	73
Tabel 14. Pengamatan Asupan Zat Gizi Pasien	73