

ASUHAN GIZI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN
HIPERTENSI RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TAJINAN KABUPATEN
MALANG

Aura Nurani Setia Pratiwi/P17110223051

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang

Jl. Besar Ijen No.77c, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang

Email : p17110223051_aura@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit diabetes melitus merupakan suatu penyakit kronis dimana terdapat gangguan metabolisme yang terjadi pada organ pankreas yang ditandai dengan peningkatan gula darah atau biasa disebut dengan hiperglikemia. Hiperglikemia sendiri disebabkan oleh menurunnya jumlah insulin dari pankreas, dimana hal ini dapat menimbulkan komplikasi-komplikasi lain. Prevalensi penyakit diabetes melitus di Indonesia pada tahun 2023 mencapai 11,7% untuk penduduk usia 15 tahun, naik dari 10,9% pada 2018 dan meningkat kembali 6,2% pada tahun 2020, serta diperkirakan sebesar 19,5 juta penduduk dengan penyakit tersebut pada tahun 2021 (Riskesdas, 2018). **Tujuan Penelitian :** Mengetahui proses asuhan gizi pada pasien diabetes melitus dengan hipertensi rawat jalan di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang. **Metode Penelitian :** Penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober hingga November 2024 yang bertempat di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang. Pengumpulan data yang diambil adalah karakteristik pasien, data antropometri, data biokimia, data fisik/klinis, dan data monitoring dan evaluasi. Cara pengumpulan data melalui wawancara, melihat buku rekam medik pasien, dan hasil pemeriksaan laboratorium. Intervensi yang dilakukan yaitu melakukan asuhan gizi dan edukasi kepada pasien dan keluarga pasien. **Hasil Penelitian :** Rata-rata Hasil monev asupan energi dan natrium pasien pada hasil pengamatan terakhir mengalami peningkatan dibandingkan asupan-asupan sebelumnya yaitu pada tanggal 28 Oktober 2024. **Kesimpulan :** Ada pengaruh antara asuhan gizi yang diberikan terhadap perubahan pengetahuan dan sikap gizi pada penderita diabetes melitus dengan hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan Gizi, Diabetes Melitus, Hipertensi