

ANALISIS LABEL DAN KLAIM BEBAS GULA DAN RENDAH GULA PADA PRODUK MINUMAN KEMASAN

Latifa Notisa Agustin / P17110223057

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang

Jl. Besar Ijen 77C, Oro-Oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang

Email: p17110223057_latifa@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Persepsi konsumen dalam menentukan keputusan pembelian produk minuman dengan klaim kurang gula, menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara persepsi terhadap klaim rendah gula dan upaya mengurangi konsumsi gula. Bahwa semakin tinggi keinginan seseorang untuk mengurangi konsumsi gula, semakin akurat pula persepsi mereka mengenai klaim rendah gula (Fransisca dkk., 2016). Karena itu pentingnya keakuratan informasi pada produk yang dikonsumsi oleh individu dengan kebutuhan kesehatan khusus seperti pada diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kesesuaian label dan klaim "bebas gula" dan "rendah gula" yang tercantum pada produk minuman kemasan sudah tepat. **Tujuan Penelitian:** Menganalisis isi label dan klaim bebas gula dan rendah gula pada produk minuman dengan klaim rendah gula dan bebas gula. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian eksploratif dengan metode deskriptif kualitatif yaitu menganalisis label dan klaim gizi pada kemasan produk minuman kemasan dengan klaim bebas gula dan rendah gula sebanyak 11 sampel. Analisis dilakukan membandingkan dengan Peraturan BPOM Nomor 31 Tahun 2018 mengenai Label Pangan Olahan dan Peraturan BPOM Nomor 1 Tahun 2022 mengenai Klaim Gizi pada Label Pangan Olahan. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan kesesuaian pencantuman label produk dengan ketentuan dalam semua kategori (teknis pencatuman label, keterangan minimum, dan keterangan lain) dan ditemukan ketidaksesuaian terhadap standar klaim rendah gula sebanyak 5 produk. **Kesimpulan:** Seluruh produk dengan klaim bebas gula telah sesuai dengan standar yang telah ditentukan dan sebanyak 5 produk minuman kemasan klaim rendah gula tidak sesuai dengan standar.

Kata Kunci: Minuman Kemasan, Label Pangan, Klaim Rendah Gula, Klaim Bebas Gula