

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian eksploratif dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif yaitu dengan menganalisis label dan klaim bebas gula dan rendah gula pada kemasan produk minuman kemasan dan membandingkan dengan regulasi yang ada sebagai berikut:

1. Peraturan BPOM Nomor 31 Tahun 2018 mengenai Label Pangan Olahan
2. Peraturan BPOM Nomor 1 Tahun 2022 mengenai Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada bulan November 2024, dengan pengumpulan data produk dilakukan melalui beberapa sumber yaitu dengan mesin pencari google menggunakan kata kunci “minuman kemasan dengan klaim bebas gula dan rendah gula” dan supermarket besar yang ada di Kota Malang yaitu, Superindo Bendungan Sutami dan Ranch Market Kawi. Kriteria pencarian minuman kemasan dengan klaim rendah gula dan bebas gula.

C. Populasi

Populasi penelitian semua minuman kemasan dengan klaim rendah gula dan bebas gula yang ada di supermarket pada bulan November 2024.

D. Kriteria Kesesuaian

Tabel 3. Kriteria Kesesuaian

Variabel	Definisi Operasional	Metode Pengukuran	Pengolahan	Hasil
Isi label pada produk minuman kemasan dengan klaim bebas gula dan rendah gula	Kelengkapan label produk minuman kemasan yang diklaim bebas gula dan rendah gula. Label adalah segala informasi terkait Pangan Olahan yang berupa gambar, tulisan, gabungan keduanya, atau bentuk lain yang melekat pada, dimasukkan ke dalam, ditempelkan pada, atau menjadi bagian dari kemasan pangan.	Mengidentifikasi kelengkapan isi label meliputi (Teknis pencantuman label, Tulisan pada label, Keterangan minimum label, Keterangan lain pada label, dan Keterangan yang dilarang)	Isi komponen label dinilai berdasarkan Peraturan BPOM Nomor 31 Tahun 2018 dan Peraturan BPOM No. 20 Tahun 2021	Sesuai dan Tidak Sesuai
Isi klaim pada produk minuman kemasan dengan klaim bebas gula dan rendah gula.	Kesesuaian pada produk minuman kemasan yang diklaim bebas gula dan rendah gula. Klaim merupakan setiap bentuk pernyataan yang menjelaskan, menyarankan, atau	Mengidentifikasi kesesuaian klaim bebas gula dan rendah gula	Isi klaim dinilai berdasarkan Peraturan BPOM Nomor 1 Tahun 2022	Sesuai dan Tidak Sesuai

Variabel	Definisi Operasional	Metode Pengukuran	Pengolahan	Hasil
	secara tidak langsung mengindikasikan karakteristik tertentu dari suatu produk pangan, yang berkaitan dengan asal-usul, kandungan gizi, sifat, cara produksi, pengolahan, komposisi, atau faktor kualitas lainnya .			

E. Prosedur Penelitian

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder. Data yang didapatkan yaitu 11 sampel produk minuman kemasan melalui hasil pencarian sampel di Supermarket. Pengamatan ini mengamati beberapa variabel, yaitu isi label dan klaim bebas gula dan rendah gula pada produk minuman kemasan dengan klaim bebas gula dan rendah gula. Pada penelitian ini mengidentifikasi isi label dan klaim gizi yang dimulai dengan mengumpulkan data dan mengamati label pada kemasan, kemudian disesuaikan dengan peraturan yang ada, setelah itu memberikan pembahasan tentang kesesuaian label dengan peraturan yang ada.

F. Jenis dan Metode Pengumpulan Data

1. Jenis Data Primer

Data primer dalam penelitian ini meliputi data kesesuaian pencantuman label, keterangan minimal tabel, keterangan lain, keterangan yang dilarang, klaim bebas gula dan rendah gula diperoleh dengan cara melakukan observasi secara langsung terhadap produk yang diteliti.

2. Jenis Data Sekunder

- a. Peraturan BPOM Nomor 31 Tahun 2018 mengenai Label Pangan Olahan. Metode pengumpulan data dengan akses internet.
- b. Peraturan BPOM Nomor 1 Tahun 2022 mengenai Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan. Metode pengumpulan data dengan akses internet.

G. Analisis dan Pengolahan Data

1. Mengidentifikasi kesesuaian pencantuman label, tulisan pada label, keterangan minimal label, keterangan lain, keterangan yang dilarang membandingkan dengan Peraturan BPOM Nomor 31 Tahun 2018 mengenai Label Pangan Olahan dengan melakukan persentase pada excel dan disajikan dalam bentuk tabel serta dideskripsikan secara terperinci.

2. Mengidentifikasi kesesuaian klaim bebas gula dan rendah gula dengan membandingkan dengan peraturan BPOM Nomor 1 Tahun 2022 mengenai Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan. Metode pengumpulan data dengan akses internet. Selanjutnya diidentifikasi dan disajikan dalam bentuk tabel dan dideskripsikan secara terperinci.