

GAMBARAN POLA MAKAN IBU BALITA DENGAN RIWAYAT ANEMIA  
DAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (B BLR) DI KECAMATAN BATU,  
KECAMATAN JUNREJO DAN KECAMATAN BUMIAJI.

Raissa Kayla Nadia

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang

Jl. Besar Ijen No. 77C, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang

Email: [p17110223060\\_raissa@poltekkes-malang.ac.id](mailto:p17110223060_raissa@poltekkes-malang.ac.id)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Anemia kehamilan merupakan masalah kesehatan umum yang dapat membahayakan ibu dan bayi yang ada dalam kandungan. Anemia mengakibatkan peningkatan resiko komplikasi pada saat kehamilan, persalinan, dan nifas. Menurut Kemenkes RI tahun 2019 kejadian anemia atau kekurangan darah pada ibu hamil di Indonesia yaitu sebanyak 48,9%. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Batu tahun 2023, jumlah bayi BBLR di wilayah kerja Puskesmas Bumiaji sebesar 33,3% (73 bayi). **Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran pola makan ibu balita dengan riwayat anemia dan berat badan lahir rendah di Di Kecamatan Batu, Kecamatan Junrejo dan Kecamatan Bumiaji. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Sasaran penelitian yaitu 7 ibu balita dengan riwayat anemia saat hamil dan berat badan lahir rendah Di Kecamatan Batu, Kecamatan Junrejo dan Kecamatan Bumiaji. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara terstruktur menggunakan kuesioner serta form FFQ (*Food Frequency Questionnaire*) yang disajikan dalam bentuk deskriptif dan tabel. **Hasil Penelitian:** Dari 7 ibu balita dengan pola makan beragam yaitu sebanyak 3 ibu balita (42,86%) dan sebanyak 4 ibu balita (57,14%) memiliki pola makan kurang beragam. **Kesimpulan:** Ibu balita dengan riwayat anemia saat hamil dan berat badan lahir rendah di Kota Batu mayoritas dalam kategori anemia ringan, dan gambaran pola makan ibu balita dengan riwayat anemia saat hamil dan berat badan lahir rendah di Kota Batu mayoritas dalam kategori kurang beragam.

**Kata kunci:** Ibu balita, Pola Makan, Anemia, BBLR