

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Anemia	6
1. Definisi Anemia	6
2. Etiologi Anemia	7
3. Tanda dan Gejala.....	8
4. Klasifikasi Anemia	9
5. Dampak Anemia.....	10
6. Pencegahan dan Terapi Anemia	11
B. Pola Makan.....	12
1. Definisi Pola Makan.....	12
2. Pola Makan Ibu Hamil	13
3. Komponen Pola Makan.....	17
4. Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	18
C. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	20
1. Definisi BBLR	20

2. Klasifikasi BBLR.....	20
3. Faktor Penyebab BBLR	21
4. Dampak BBLR.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C. Sasaran Penelitian	25
D. Kriteria Subjek Penelitian	25
E. Variabel Penelitian	26
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
1. Jenis Data	26
2. Cara Pengumpulan Data.....	27
G. Alat Pengumpulan Data	27
H. Cara Pengolahan dan Penyajian Data	27
1. Cara Pengolahan.....	27
2. Penyajian Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
B. Gambaran Program Gizi Lokasi Penelitian.....	32
C. Karakteristik Reponden.....	35
D. Pola Makan Ibu Hamil	37
1. Pola Makan Berdasarkan Usia	39
2. Pola Makan Berdasarkan Pendidikan Terakhir	40
3. Pola Makan Berdasarkan Pekerjaan.....	42
4. Pola Makan Berdasarkan Pendapatan Keluarga.....	43
5. Pola Makan Berdasarkan Waktu Diagnosis Anemia.....	44
E. Pola Makan Berdasarkan Kelompok Makanan.....	45
1. Pola Makan Berdasarkan Jenis Lauk Pauk	47
2. Pola Makan Berdasarkan Jenis Sayuran	49
3. Pola Makan Berdasarkan Jenis Buah	51
4. Pola Makan Berdasarkan Jenis Produk Makanan Lainnya	53
5. Pola Makan Berdasarkan Jenis Suplemen.....	54

6. Jenis Bahan Makanan yang Berkaitan dengan Anemia	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66
BIODATA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Responden di Kota Batu	36
Tabel 2. Gambaran Pola Makan Responden	38
Tabel 3. Distribusi Pola Makan Berdasarkan Usia Responden.....	40
Tabel 4. Distribusi Pola Makan Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden....	41
Tabel 5. Distribusi Pola Makan Berdasarkan Pekerjaan Responden	42
Tabel 6. Distribusi Pola Makan Berdasarkan Pendapatan Keluarga.....	43
Tabel 7. Distribusi Pola Makan Berdasarkan Waktu Diagnosis Anemia	44
Tabel 8. Distribusi Pola Makan Berdasarkan Jenis Makanan Pokok.....	46
Tabel 9. Distribusi Pola Makan Berdasarkan Jenis Lauk Pauk.....	47
Tabel 10. Distribusi Pola Makan Berdasarkan Jenis Sayuran.....	49
Tabel 11. Distribusi Pola Makan Berdasarkan Jenis Buah-buahan.....	51
Tabel 12. Distribusi Pola Makan Berdasarkan Jenis Produk Makanan Lainnya ..	53
Tabel 13. Pola Makan Berdasarkan Jenis Suplemen.....	54
Tabel 14. Jenis Bahan Makanan yang Berkaitan dengan Anemia.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Identitas Responden	66
Lampiran 2. Form Food Frequency Questionnaire (FFQ)	69
Lampiran 3. Dokumentasi.....	70