

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERKAIT ANEMIA
DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI
DI SMA HASANUDDIN WAJAK**

NASYWA SAFRINA PUTRI ENDIKA

P17110223068



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERKAIT ANEMIA
DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI
DI SMA HASANUDDIN WAJAK**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi

NASYWA SAFRINA PUTRI ENDIKA

P17110223068



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERKAIT ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI SMA HASANUDDIN WAJAK"

Disusun Oleh :

NASYWA SAFRINA PUTRI ENDIKA

P17110223068

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal :

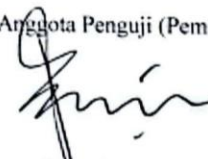
6 Februari 2025

Ketua Penguji,



Hasan Aroni SKM., MPH
NIP. 196910091994031002

Anggota Penguji (Pembimbing),



Sugeng Iwan Setyobudi, S.TP., M.Kes
NIP. 196609081989031003

Politeknik Kesehatan Malang
Ketua Jurusan Gizi.



Ibnu Fajar, SKM., M. Kes. RD
NIP. 196610181989031001

Politeknik Kesehatan Malang
Ketua Program Studi D3 Gizi,



Maryam Razak, STP, M.Si
NIP. 197011191994032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah / Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dari semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nasywa Safrina Putri Endika

NIM : P17110223068

Tanda Tangan :

Tanggal : 6 Februari 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH/LAPORAN TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Politeknik Kesehatan Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Nasywa Safria Putri Endika
NIM	: P17110223068
Program Studi	: Diploma 3 Gizi
Jurusan	: Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Kesehatan Malang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERKAIT ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI SMA HASANUDDIN WAJAK”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Politeknik Kesehatan Malang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya :

Malang, 6 Februari 2025

Yang menyatakan

Nasywa Safrina Putri Endika

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma 3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang. Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ketua Program Studi Diploma 3 Gizi, Jurusan Gizi – Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Hasan Aroni., SKM., MPH. selaku Ketua Penguji
5. Sugeng Iwan Setyobudi, STP. M.Kes. selaku Pembimbing
6. SMA Hasanuddin Wajak yang telah bersedia menjadi lahan penelitian
7. Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang beserta staf yang telah banyak menyediakan literatur
8. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Malang, 6 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRCT.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Anemia.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kepatuhan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Tablet Tambah Darah (TTD).....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Peneltian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
E. Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Alat Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

B. Gambaran Umum Responden.....	Error! Bookmark not defined.
C. Gambaran Tingkat Pengetahuan Terkait Anemia.....	Error! Bookmark not defined.
D. Gambaran Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)...	Error! Bookmark not defined.
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terkait Anemia dengan Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

No	Uraian	Hal
Tabel 1.	Nilai normal serum ferritin.....	10
Tabel 2.	Derajat Keparahan Anemia.....	12
Tabel 3.	Karakteristik Responden berdasarkan Kelas dan Usia.....	36
Tabel 4.	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Terkait Anemia.....	37
Tabel 5.	Distribusi Responden berdasarkan Kepatuhan dalam Mengonsumsi TTD.....	39
Tabel 6.	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi TTD.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

No	Uraian	Hal
Lampiran 1.	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	50
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian Cabang Dinas Pendidikan.....	51
Lampiran 3.	<i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 4.	Kuesioner Tingkat Pengetahuan Anemia.....	53
Lampiran 5.	Kuesioner Kepatuhan Konsumsi TTD.....	54
Lampiran 6.	Master Tabel.....	55
Lampiran 7.	Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	57
Lampiran 8.	Dokumentasi.....	58