

ABSTRAK

DHEA FITRI HANDAYANI. 2025. Penyuluhan Asi Eksklusif Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Menyusui Di Desa Karanganyar Kecamatan Gandusari Kabupaten Trenggalek. Karya Tulis Ilmiah, Progam Studi Diploma 3 Gizi, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang . (Dibawah Bimbingan: **Hasan Aroni SKM., MPH**)

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini berfokus pada pengetahuan ibu Menyusui Di Desa Karanganyar Kecamatan Gandusari Kabupaten Trenggalek. Pengambilan data dilakukan pada bulan januari 2025 dan bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu menyusui sebelum dilakukan penyuluhan dan setelah dilakukan penyuluhan. Temuan menunjukkan bahwa produksi ASI tidak mencukupi, masalah pada payudara, dan masalah kesehatan ibu, merupakan masalah penyebab langsung dari masalah tidak memberikan ASI Eksklusif. Selain itu, faktor tidak langsung seperti rendahnya pengetahuan ibu tentang manfaat ASI Eksklusif, dukungan keluarga atau lingkungan yang kurang, ibu yang tidak ada waktu untuk memerah ASI saat bekerja, pemberian susu formula pada bayi, dan dukungan inisiasi menyusui dini. Penelitian ini menyoroti pentingnya praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Desa Karanganyar Kecamatan Gandusari Kabupaten Trenggalek. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan sebesar 15,9% yang sebagian besar disebabkan oleh tingkat pendidikan ibu. Penelitian ini perlunya intervensi gizi yang terarah untuk meningkatkan pengetahuan ibu di wilayah tersebut.

Kata kunci: Ibu Menyusui, ASI Eksklusif, Pengetahuan, Penyuluhan, Poster