

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan yaitu *Deskriptif* dengan rancangan penelitian ini menggunakan *pretest-posttest* (Notoatmodjo,2010), yang bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan tentang ASI Eksklusif pada ibu menyusui di Desa Sukorejo Kecamatan Gandusari Kabupaten Trenggalek.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan di Desa Karanganyar, yang berjumlah 15 orang.

2. Sampel

Teknik pengambilan sampel adalah menggunakan total sampling yaitu ibu menyusui di Desa Karanganyar Kecamatan Gandusari Kabupaten Trenggalek.

C. Tempat dan Waktu Penelitian

Tempat : Penelitian dilaksanakan bertempat di rumah kader Posyandu balita Desa Karangnyar

Waktu : Pelaksanaan pada tanggal 07 Januari 2025.

D. Instrumen Penelitian

Pada penelitian ini instrumen yang digunakan adalah sebagai berikut:

1. Formulir kuesioner pengetahuan (*pretest dan posttest*).

E. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data meliputi:

1. Data gambaran umum responden

Data gambaran umum responden diperoleh melalui pengisian formulir karakteristik responden penelitian yang meliputi identitas responden (nama, usia ibu, pekerjaan, pendidikan, alamat, usia bayi, jenis kelamin bayi).

2. Data pengetahuan ibu balita
 - a. Data pengetahuan tentang ASI Eksklusif sebelum penyuluhan dikumpulkan dengan cara ibu menyusui menjawab pertanyaan pada lembar kuesioner.
 - b. Data pengetahuan tentang ASI Eksklusif setelah penyuluhan dikumpulkan dengan cara ibu menyusui menjawab pertanyaan pada lembar kuesioner.

F. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas (Independen)
Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu penyuluhan ASI eksklusif pada ibu menyusui.
2. Variabel Terikat (Dependen)
Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu pengetahuan ibu menyusui Desa Karanganyar Kecamatan Gandusari Kabupaten Trenggalek.

G. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional

Variable	Definisi	Alat ukur	Hasil ukur	Skala
Penyuluhan ASI Eksklusif	Metode yang digunakan dalam memberikan informasi kepada ibu yang sedang menyusui bayi usia 0-6 bulan	-	-	-

	di Desa Karanganyar, Kecamatan Gandusari Kabupaten Trenggalek. Diberikan satu kali dengan waktu sekitar 15-20 menit.			
Tingkat pengetahuan	Kemampuan ibu dalam menjawab kuesioner tentang pengertian ASI eksklusif, manfaat ASI Eksklusif, Kandungan zat gizi pada ASI dan ASI perah. Nilai yang diperoleh ibu dalam menjawab pertanyaan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan	Kuesioner pengetahuan	Skor nilai pengetahuan, dikategorikan sebagai berikut: a. (76-100%) baik b. (56-75%) Cukup c. (<56%) Kurang (Notoadmodjo 2012)	Ordinal

	ASI eksklusif dengan cara mengisi kuisisioner dan dihitung berdasarkan skor berikut: Jawaban benar diberikan skor = 1 Jawaban salah diberikan skor = 0			
--	--	--	--	--

H. Prosedur Penelitian

1. Tahap persiapan

Tahap persiapan berupa survei pendahuluan untuk mengetahui masalah dan faktor penyebab masalah yang terjadi di Lokasi penelitian, penyusunan rencana untuk membuat proposal, Menyusun instrumen penelitian, dan mengurus perizinan pelaksanaan penelitian.

2. Tahap pelaksanaan

Penelitian di laksanakan pada bulan Januari 07 2025 di Desa Karanganyar, Kecamatan Gandusari Kabupaten Trenggalek dengan mekanisme kegiatan sebagai berikut:

- a. Melakukan pretest dengan cara membagikan kuesioner kepada responden
- b. Setelah melakukan pretest dilanjutkan dengan pemberian penyuluhan tentang ASI eksklusif menggunakan media poster
- c. Setelah diberikan penyuluhan dilakukan post test dengan cara membagikan kuesioner.

3. Tahap akhir

Setelah data terkumpul melalui pretest dan posttest, selanjutnya dilakukan pengolahan data dan analisis data

I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Data Gambaran Umum Responden

Data umum ibu yang sedang menyusui di Desa Karanganyar, Kecamatan Gandusari Kabupaten Trenggalek meliputi usia ibu, Usia bayi, pekerjaan, dan Pendidikan terakhir diolah dan disajikan secara tabulasi (bentuk tabel)

b. Data Pengetahuan Responden

Pengukuran variabel pengetahuan didasarkan pada jawaban responden terdapat 20 pertanyaan dengan alternatif jawaban “a,b,c, dan d”. Apabila jawaban responden benar maka diberikan skor “1” dan untuk jawaban salah maka diberikan skor “0” . Total skor tertinggi adalah 100 dan skor terendah adalah 0.

2. Analisis Data

- a. Untuk mengetahui pengetahuan ibu menyusui sebelum penyuluhan menggunakan media poster maka data analisis secara deskriptif
- b. Untuk mengetahui pengetahuan ibu menyusui sesudah penyuluhan menggunakan media poster maka data dianalisis secara deskriptif
- c. Untuk menganalisis perbedaan pengetahuan ibu menyusui sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media poster dengan dianalisis dengan menggunakan uji paired T-Test.

J. Cara Pengolahan Data

Pengolahan data Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif diperoleh dari jawaban kuisioner dan diolah dengan system scoring. Pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif diukur dengan mengajukan 20 pertanyaan dan memberi skor pada jawaban benar adalah (1) dan salah (0). Total

skor maksimal adalah 20 dan minimal 0. Kemudian Tingkat pengetahuan menurut Arikunto 2012:

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Total jawaban benar} \times 100\%}{\text{Total jawaban salah}}$$

(Notoadmodjo 2012) pengelompokan tingkat pengetahuan masing-masing subjek secara ketegorik dengan standar sebagai berikut:

Baik : 76 – 100%

Cukup : 56 -75%

Kurang : < 56%

Data diolah kemudian disajikan dalam bentuk table dan dianalisis secara deskriptif. Analisis pengaruh penyuluhan ASI Eksklusif terhadap Tingkat pengetahuan ibu menyusui menggunakan analisis Paired t-test pada Tingkat kepercayaan 95% apabila data normal dan analisis Wilcoxon apabila distribusi data tidak normal.