

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian di Desa Karanganyar Kabupaten Trenggalek ditemukan bahwa penyuluhan kepada ibu menyusui menggunakan media poster dapat memberikan perbedaan tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif.

1. Sebelum diberikan penyuluhan (*pre-test*) di kategorikan kurang dengan distribusi 20% (kurang) yaitu 3 orang.
2. Setelah diberikan penyuluhan (*post-test*) di kategorikan baik dengan distribusi 80% (baik) yaitu 12 orang.
3. Rata – rata kenaikan skor pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan yaitu sebesar 15,9%. Dengan rata-rata sebelum penyuluhan 70 dan sesudah penyuluhan 83,3.

#### **B. Saran**

Mengingat di desa karanganyar belum ada kelas ibu menyusui atau kelas ibu hamil sebagai sarana edukasi.