

DAFTAR PUSTAKA

- Anakonda, S., Widiyany, F. L., & Inayah, I. (2019). Hubungan aktivitas olahraga dengan kadar kolesterol pasien penyakit jantung koroner. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 125. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.106>
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha F. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 146-153
- Ariani, F., Rohani, S., Sukanty, N. W., Yunita, L., Solehah, N. Z., & Nursafia, B. I. (2024). Penentuan Kadar Lemak Pada Tepung Terigu dan Tepung Maizena Menggunakan Metode Soxhlet. *Jurnal Ganec Swara*, 18(1), 172-176.
- Aryanta, I. W. R. (2020). Manfaat Tempe untuk Kesehatan. *Widya Kesehatan*. 1(2), 44-50.
- Bancin, L., & Christy, J. (2020). Status Gizi Lansia (cetakan pe). Deepublish
- Claresta, N. (2021). Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Rasidin Padang. *Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-III Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Perintis Indonesia*.
- Departemen Kesehatan. (1996). 13 Pesan Dasar Gizi Seimbang. Jakarta: Depkes.
- Dewi, N. H., Rustiawati, E., & Sulastri, T. (2021). Analisis Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hiperglikemia pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Drajat Prawinegara Serang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2, 27-35.
- Duarte CK, Dos Santos ALT, Kirst C, Nunes GDS, de Franceschi K, de Azevedo MJ, Zelmanovitz T. (2018). Dietary source of saturated fat and percentage body fat of patients with type 2 diabetes mellitus: A cross-sectional study. *Food Sci Nutr*. 15;7(1):195-204. doi: 10.1002/fsn3.853. PMID: 30680173; PMCID: PMC6341160.
- Eva, D. (2019). Diabetes Melitus Tipe 2. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Efendi, M., Purbosari, I., & Mukti, A. W. (2023). Studi Manajemen Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Menggunakan Aplikasi Telemedicine Diabestie. *Journal of Islamic Pharmacy*, 8(2), 83-88.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority Vol 4 No 5*, 94-95.

- Fernandez ML, Andersen CJ. Effects of dietary cholesterol in diabetes and cardiovascular disease. *Clin Lipidol*. 2014;9(6):607–16.
- Fikri Ardiansyah Fatmona, Dini Rahmawati Permana, A. S. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Perawatan Siko. Vol 3.
- IDF. (2023). *Apa Itu Diabetes?* Retrieved from International Diabetes Federation: <https://www.idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes.html>
- IDF, I. D. F. (2021). IDF Diabetes Atlas, 10th Edition. In *Journal of Experimental Biology*. <https://doi.org/10.1242/jeb.64.3.665>
- Indrasari, O. R., Y. I. K. Dewi, N. T. Triatmaja, M. A. Fahmi, F. N. Sidjabat, A. Sariwati, E. Sutikno, D. I. Oktaviasari, dan A. N. Filiya. (2022). Pengolahan Pangan Fungsional Berbasis Pangan Lokal. *JCEE*. 4(1), 22-27.
- Idris, A. M., Jafar, N., & Indriasari, R. (2019). Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal MKMI*, 211-218.
- Ikrima Rahmasari, Putri ALSK, Yudhianto KA, P. (2021). Literature Review: Self Management Beresiko Komplikasi Kardiovaskuler Pada Pasien Diabetes. 105–108.
- Josten S, M. H. (2019). Profil Lipid Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Clinical Pathology and Medical Laboratory* 13(1), 20-22.
- Joyce, LeFever. (2019) Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik Edisi 6. Jakarta : EGC.
- Kemenkes. (2024). *Apa itu Diabetes Melitus?* Retrieved from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3227/apa-itu-diet-diabetes-
- Kemeterian Kesehatan RI. (2018). Hari Diabetes Sedunia Tabun 2018. *Pusat Data Dan Informasi Kementrian RI*, 1-8.
- Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti, S. (2020). Hubungan antara Sosioekonomi, Obesitas dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Janti Kecamatan Sukun Kota Malang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia* 1(2), 157-165.
- Kusuma I. M., H. M. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol pada Lansia di Jebres Surakarta. *Jurnal Keperawatan*.

- Latifah, N., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan Stres Dan Merokok Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(2), 1243-1245.
- Lestari, R. P. I., Harna, H., & Novianti, A. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Dan Tingkat Kecukupan Serta Dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Poliklinik Jantung. *Jurnal Gizi Dan Kuliner*, 1(1), 39–46.
- Mahendra, T. A. (2018). *Care Your Self Diabetes Melitus*. Depok: Penebar Plus+; 2008
- Morad NA, MMKA Aziz, Rohani. 2006. Process Design in Degumming and Bleaching of Palm Oil. *Centre of Lipids Engineering and Applied Research (CLEAR)*. Malaysia: Universiti Teknologi Malaysia.
- Mega Ratnasari, A. S. (2018). Hubungan Konsumsi Lemak dengan Indeks Aterogenik pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSD dr. Soebandi. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences* Vol 4 No. 1.
- Nugroho, S. (2019). Pencegahan Dan Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Olahraga. *MEDIKORA*, 1. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4640>
- Oktaviana, E., Nadrati, B., Supriyatna, L. D., Zuliardi, & Syamdarniati. (2022). Pemeriksaan Gula Darah Untuk Mencegah Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *LENTERA (Jurnal pengabdian)*, 2(2), 232-237.
- Parry S, Woods R, Hodson L, Hulston C. A. (2017). single day of excessive dietary fat intake reduces whole-body insulin sensitivity: the metabolic consequence of binge eating. *Nutrients*, 9 (8)
- Perkeni. 2021. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB Perkeni: 26-11.
- Prasetyani, D. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Neuropati Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Viva Med J Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*, 1-12.
- Puspita Rasyid, R. S., Susilawati, Laeto, A. B., Inggarsih, R., & Diba, M. F. (2020). Upaya Peningkatan Kesadaran Preventif Terhadap Diabetes Melitus Pada Generasi Milenial. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Humanity And Medicine*, 54-63.
- Putri, A. E., Arsil, Y., Muharni, & Fitri. (2019). Gambaran Asupan Karbohidrat, Lemak, Serat Dan Vitamin C Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 148-154.

- Raflin Br Sinaga, M., Yensuari, Y., & Dharma, S. (2023). Pengaruh Kendali Glukosa Darah, Hipertensi, Dan Dislipidemia Terhadap Komplikasi Retinopati Diabetik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(10), 3304–3319.
- Rahmasari, I., & Wahyuni, E. S. (2019). Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 9, 57-58.
- Rahmasari, I., Am, A. I., Luthfiyanti, N., & Purwaningsih, I. (2023). Efektivitas Edukasi Dalam Pencegahan Diabetes Melitus Di Desa Geneng Polokarto Sukoharjo. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Citra Delima*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.33862/jp.v1i1.369>
- RISKESDAS (2018) ‘Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Republik Indonesia’, *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, pp. 154– 165. Available at: [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf).
- Rosandi, R. (2021). Dislipidemia Aterogenik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Patofisiologi dan Pilihan Terapi. *Medicinus*.
- Safitri, A. N., Kusumawati, D., Muhlshoh, A., & Avianty, S. (2024). Hubungan Asupan Lemak, Asupan Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Trigliserida pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Grogol, Sukoharjo. *Amerta Nutrition*, 8, 55-60.
- Sagita, P., Apriliana, E., Mussabiq, S., & Soleha, T. U. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Sirsak (*Annona Muricata*) Terhadap Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Medika Utama*, 03(01), 1266-1227.
- Saputri, D. A., & Novitasari, A. (2021b). Hubungan Usia Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung. *BIOEDUKASI (Jurnal Pendidikan Biologi)*, 12(2), 238. <https://doi.org/10.24127/bioedukasi.v12i2.4453>
- Suarsih, C. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kolestrol Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambaksari. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1). <https://doi.org/10.25157/jkg.v2i1.3583>
- Suherma Musfira S, M. F. (2024). *Ketoasidosis Diabetikum*. 2(1), 223–234.
- Ugahari, L. E., Mewo, Y. M., & Kaligis, S. H. M. (2019). Gambaran kadar glukosa darah puasa pada pekerja kantor. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14616>

- Utomo, A. A., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2: A Systematic Riview. *01*, 44–53
- Wiardani, N. K., Sugiani, P. P., & Gumala, N. Y. (2019). Konsumsi Lemak Total, Lemak Jenuh dan Kolesterol sebagai Faktor Risiko Sindroma Metabolik pada Masyarakat Perkotaan di Denpasae. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 7, 107-114.
- Widyasari, R., Fitri, Y., & Putri, C. A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1686-1695.
- Yani, S. J. A. (2015). Budiman¹, Rosmariana Sihombing, Paramita Pradina. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1).