

TINGKAT KONSUMSI (ENERGI, PROTEIN, LEMAK, KARBOHIDRAT)
BALITA MELALUI PENDAMPINGAN GIZI BALITA STUNTING USIA
24 BULAN – 48 BULAN DI KELURAHAN SONGGOKERTO,
KOTA BATU.

Jihannira Natasya Kirani
Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang
Jl. Besar Ijen No. 77C, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang
Email: p17110223077_jihannira@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* pada balita, yang ditandai dengan pertumbuhan terhambat dan tidak sesuai dengan usia, merupakan masalah kesehatan global yang mempengaruhi jutaan anak-anak diseluruh dunia termasuk Indonesia. Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menunjukkan bahwa prevalensi balita yang mengalami *stunting* di Indonesia pada tahun 2018 sebesar 30,8% (Satriawan, 2018).

Tujuan Penulisan: Mengetahui manfaat pendampingan terhadap perubahan tingkat konsumsi (energi, protein, lemak, karbohidrat) dan berat badan pada balita *stunting* usia 24 bulan – 48 bulan di Kelurahan Songgokerto, Kota Batu.

Metode Penulisan: Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan laporan hasil dari kegiatan pendampingan gizi untuk menggambarkan perubahan tingkat konsumsi energi, protein, lemak, karbohidrat serta berat badan selama proses pendampingan.

Hasil Penulisan: Dari 5 balita terdapat peningkatan tingkat konsumsi energi dari hasil intervensi selama 4 hari sebesar 336,5 kkal, terdapat peningkatan tingkat konsumsi protein dari hasil intervensi selama 4 hari sebesar 19,5 gram, terdapat peningkatan tingkat konsumsi lemak dari hasil intervensi selama 4 hari sebesar 13,5 gram, terdapat peningkatan tingkat konsumsi karbohidrat dari hasil intervensi selama 4 hari sebesar 134 gram, dan terdapat peningkatan berat badan dari hasil intervensi selama 4 hari rata-rata sebesar 3,8 kg. **Kesimpulan:** Tingkat konsumsi energi, protein, lemak, karbohidrat balita dengan riwayat *stunting* di Kelurahan Songgokerto, Kota Batu mayoritas dalam kategori defisit tingkat berat menurut % AKG, dan berat badan balita dengan riwayat *stunting* di Kelurahan Songgokerto, Kota Batu mayoritas dalam kategori *underweight*.

Kata Kunci: Balita, Stunting, Tingkat Konsumsi, Peningkatan Berat Badan