GAMBARAN POLA MAKAN DAN PERUBAHAN BERAT BADAN
MELALUI PENDAMPINGAN GIZI PADA BALITA BERAT BADAN
KURANG USIA 0-59 BULAN DI DUSUN LOANDENG 5
DESA KALISONGO KECAMATAN DAU

Maulidiyatush Sholihah

Program Studi Diploma 3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang

Jl. Besar Ijen No.77c, Oro-oro Dowo, Kec, Klojen, Kota Malang

Email: p17110224080_maulidiyatush@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Berat badan kurang atau *Underweight* merupakan indikator status gizi berdasarkan Indeks Berat Badan menurut Umur (BB/U) dengan ambang batas (Z-Score) < -2 SD (standar deviasi). Masalah *Underweight* dipastikan dapat mengancam kesehatan jiwa, baik dari status gizi buruk atau kelaparan maupun dampak terhadap suatu penyakit. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui gambaran pola makan, dan perubahan berat badan melalui pendampingan gizi pada balita berat badan kurang usia 0-59 bulan di Dusun Loandeng 5 Desa Kalisongo Kecamatan Dau Kota Malang. **Metode Penelitian:** Penelitian ini dilakukan menggunakan metode kualitatif. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara terstruktur menggunakan kuesioner serta form FFQ (*Food Frequency Questionnaire*) pada bulan Oktober 2024, yang disajikan dalam bentuk deskriptif dan tabel. **Hasil Penelitian:** Dari 5 balita ditemukan 40% balita memiliki pola makan beragam, dan 60% memiliki pola makan kurang beragam. **Kesimpulan:** Bahwa masih banyak balita yang mengalami berat badan kurang dikarenakan pola makan yang tidak beragam dan tidak sesuai dengan asupannya.

Kata Kunci: Pola Makan, Berat Badan kurang, Balita