

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang**

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112
(0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746
<http://www.poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3904 /2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Malang, 16 Desember 2024

Kepada Yth.

1. Kepala Bankesbangpol Kabupaten Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang

Di
Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Mila Anjelia Putri, (NIM.P17110224085) Mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal : 08 Januari sd 08 Maret 2025
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Bululawang

Dengan judul :
Gambaran asupan energi dan protein pada balita stunting usia 6-59 bulan
Di Wilayah kerja Puskesmas Bululawang.

Data yang diambil :
- Recall asupan balita stunting usia 6-59 Bulan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Puskesmas Bululawang

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Bankesbangpol Kabupaten Malang



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id – Website: <http://www.malangkab.go.id>

KEPANJEN – 65163

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/1357/35.07.406/2024

Untuk melakukan Survey/Reserch/Penelitian/PKL/Magang

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Malang dengan ini menerangkan bahwa:

Berdasarkan surat dari : **Kaprodi STr. Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Malang**
Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/3904/2024
Tanggal : 16 Desember 2024
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Dapat Diberikan Surat Keterangan Kepada:

NAMA	NIM	PRODI
Mila Anjelia Putri	P17110224085	D3 Gizi

Untuk Kegiatan : **Judul Penelitian "Gambaran Asupan Energi dan Protein pada Balita Stunting Usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang"**

Lokasi : **Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang**

Dengan ketentuan :

1. Mentaati ketentuan dan adat istiadat yang berlaku di wilayah tersebut;
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada pejabat setempat.

Berlaku pada tanggal 8 Januari 2025 s.d 8 Maret 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepanjen, 17 Desember 2024

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG

Kabid Kewaspadaan Nasional dan Penanganan Konflik



EFFY MARIA ULFAH, SP., M.Si

NIP. 197001261996022001

Tembusan disampaikan Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang;
2. Kepala Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang;
3. Kaprodi STr. Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Malang;
4. Mhs/Yang bersangkutan.

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Malang



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG DINAS KESEHATAN

Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http://dinkes.malangkab.go.id
KEPANJEN - 65163

Kepanjen, 24 Desember 2024

Nomor : 000.9.2/940/35.07.302/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes
Malang
di-

TEMPAT

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Nomor DP.02.01/F.XXI.17/3904/2024 tanggal 17 Desember 2024 tentang Penelitian, dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

Nama : Mila Anjelia Putri
NIM : P17110224085
Judul : *Gambaran Asupan Energi dan Protein pada Balita Stunting Usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang*
Tempat Kegiatan : Puskesmas Bululawang Kab. Malang
Waktu Kegiatan : 08 Januari 2025 - 08 Maret 2025

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
Kabupaten Malang



NIP. 19670511 198811 1 002

Tembusan:

- Yth. Sdr. 1. Kepala UPT Puskesmas
Bululawang Kab. Malang
2. Mila Anjelia Putri

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : LATIFATUL RISKIA

Usia : 25

Alamat : PRINGU SIDODADI

No. Telp/HP : 085 859979035

Menyatakan bahwa dengan sukarela tanpa adanya paksaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Gambaran Asupan Zat Gizi Energi dan Protein Pada Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Pringu Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang".

Sebagai responden , saya setuju untuk mengikuti semua prosedur penelitian termasuk aturan-aturan selama penelitian ini berlangsung. Saya juga memperkenalkan peneliti menggunakan data yang saya berikan untuk kepentingan dan tujuan penelitian.

Malang, 7 Januari 2025

Peneliti



Mila Anjelia Putri

NIM P17110224085

Responden



(Latifatul Riskia)

Lampiran 5 Karakteristik Responden

KUISIONER IDENTITAS BALITA

Tanggal Wawancara: 7 Januari 2024

Nama Ibu: Latifatul Riskia

Pewawancara : Mila Anjelia Putri

Alamat: Pringu, Sidodadi

Karakteristik Balita	
1. Nama	: M. Ulul . Azmi
2. Jenis kelamin	: ☒ P *Pilih satu opsi denga melingkari
3. Usia (Bulan)	: 2 6
4. Anak ke -	: 2
5. BB Sekarang	: 1 0 ,kg
6. TB Sekarang	: 8 8 0 ,cm
7. Riwayat Sakit	: -
8. Pekerjaan	: Swasta
9. Penghasilan/bln	: Rp 2.000.000

Pewawancara

Mila Anjelia

Lampiran 6 Formulir recall 2x24 jam

Weekday

FORM RECALL IX 24 JAM

Nama Responden : M. Ulul Azmi
 Tanggal Pengisian : 7 Januari 2025
 Nama Ibu :
 Alamat :

Waktu makan	Nama Makanan	Bahan makanan	Cara pengolahan	Jumlah	
				URT	gram
Pagi	Nasi	Beras		1/2 ctg	25
2x	Sayur bening	- bayam		1 ctg syr	15
	Tempe kacang	- Tempe kacang		1 ptg	40
Selingan	Cheki 2000 Tic Tac Pisot mayo	TIC TIC Pisot mayones		1 bh	50
Siang	Nasi Telur Kecap	Beras Telur Kecap	dadar	1/2 ctg 1 btr 1 sdm	25 60 5
Selingan	Susu sgm 1+			220 ml	35 gram
Malam	Nasi Kecap	Beras Kecap		1/2 ctg 1 sdm	25 5
Selingan	Susu sgm 1+			1 btl	55 gram (22 ml)

*URT: Ukuran rumah tangga (Piring, sendok makan, sendok teh, gelas, potong, porsi dll)

* SUSU SGM 1+

Weekend

FORM RECALL IX 24 JAM

Nama Responden : M. Ulul Azmi
 Tanggal Pengisian : 7 Januari 2025
 Nama Ibu :
 Alamat :

Waktu makan	Nama Makanan	Bahan makanan	Cara pengolahan	Jumlah	
				URT	gram
Pagi	Nasi	Beras	didadar	1 ctg	25
7 & 10	Telur	Telur minyak		1 btr 1 sdm	60 gram 5
Selingan	Pisot mayo susu sgm	Pisot mayones		1 bh	50 35
Siang	Nasi	Beras	didadar	1/2 ctg	25
1 & 5	Telur	Telur minyak		1/2 btr	60
	Kecap	Kecap			5
Selingan	susu ff 125 ml			1 kotak kcl	110 ml
Malam	mie ayam	mie basah		1/2 p	15 g
Selingan	Susu sgm			1 btl	35

*URT: Ukuran rumah tangga (Piring, sendok makan, sendok teh, gelas, potong, porsi dll)

Lampiran 7 Data responden Berdasarkan asupan zat gizi makro

No.	Nama responden	Jenis kelamin	Usia (Bulan)	Berat Badan (kg)	Tinggi badan (cm)	Status gizi (TB/U)	Asupan energi (kkal)	kecukupan AKG	Asupan Protein (gram)	kecukupan AKG	Asupan Lemak (gram)	kecukupan AKG	Asupan KH (gram)	kecukupan AKG
1	An .N	P	48	10	92	stunted	604,3	1400	18,6	25	15,1	50	102,8	220
							610	1400	20,8	25	17,9	50	105	220
							607,15	1400	19,7	25	16,5	33	103,9	47,2
2	An .ND	P	48	9,9	88	Severely Stunted	502,2	1400	22,1	25	16,4	50	65	220
							789	1400	32,4	25	24,7	50	107,7	220
							645,6	1400	27,25	25	20,55	41,1	86,35	39,25
3	An. OL	P	24	8,7	79	Stunted	851,6	1350	29,7	20	22,8	45	101,5	215
							922	1350	30,3	20	25,1	45	114	215
							886,8	1350	30	20	23,95	53,2	107,8	50,1
4	An. AM	L	10	7,7	67	Stunted	389,5	800	15,5	15	18,9	35	85,2	105
							350,5	800	18,7	15	12,3	35	114,7	105
							370	800	17,1	15	15,6	44,57	99,95	95,2
5	An. S	P	12	6,8	65	severely Stunted	991,1	1350	32,3	20	29,85	45	139,8	215
							962,2	1350	30,3	20	35,2	45	124	215
							976,65	1350	31,3	20	32,525	72,3	131,9	61,3
6	An. AN	L	24	13	79	stunted	584,6	1350	27,1	20	10,6	45	49,4	215
							325,5	1350	11,1	20	18,3	45	73,5	215
							455,05	1350	19,1	20	14,45	32,1	61,45	28,6
7	An.M. O	L	24	12	80	stunted	1377,7	1350	43,6	20	33,3	45	144,3	215

No.	Nama responden	Jenis kelamin	Usia (Bulan)	Berat Badan (kg)	Tinggi badan (cm)	Status gizi (TB/U)	Asupan energi (kkal)	kecukupan AKG	Asupan Protein (gram)	kecukupan AKG	Asupan Lemak (gram)	kecukupan AKG	Asupan KH (gram)	kecukupan AKG
							1666,8	1350	49,2	20	36,6	45	175,8	215
							1522,25	1350	46,4	20	34,95	77,7	160,1	74,4
8	An. M. U	L	26	10	81	stunted	1201	1350	37,8	20	60,5	45	132,7	215
							1099	1350	48,9	20	64,3	45	160,7	215
							1150	1350	43,35	20	62,4	138,7	146,7	68,2
9	An. A	L	28	8,1	81	stunted	786,1	1350	33,2	20	38,5	45	91,2	215
							764,8	1350	35,7	20	33,1	45	50,9	215
							775,45	1350	34,45	20	35,8	79,6	71,05	33
10	An. N	L	12	7,6	70	stunted	526,5	1350	15,6	20	17,5	45	74,8	105
							283,4	1350	5,8	20	0,8	45	77,1	105
							404,95	1350	10,7	20	9,15	20,33	75,95	72,33
11	An. S	P	30	8,7	81	stunted	1180,7	1350	35	20	40,9	45	93	215
							1880	1350	26,9	20	38,8	45	112,5	215
							1530,35	1350	30,95	20	39,85	88,56	102,8	47,79
12	An. F	P	15	7,4	69	stunted	519,9	1350	15,3	20	17,7	45	79,7	215
							519	1350	27,4	20	12,5	45	76,2	215
							1038,9	1350	21,35	20	15,1	33,6	77,95	36,26
13	An. MA	L	20	9	77	stunted	746,1	1350	22,7	20	23,8	45	90,1	215
							779,3	1350	24,1	20	24,8	45	119,2	215
							762,7	1350	23,4	20	24,3	54	104,7	48,67

No.	Nama responden	Jenis kelamin	Usia (Bulan)	Berat Badan (kg)	Tinggi badan (cm)	Status gizi (TB/U)	Asupan energi (kkal)	kecukupan AKG	Asupan Protein (gram)	kecukupan AKG	Asupan Lemak (gram)	kecukupan AKG	Asupan KH (gram)	kecukupan AKG
14	An. R	P	36	9,5	84	stunted	554,4	1350	26,1	20	20	45	67	215
							839,2	1350	34,9	20	53,1	45	71	215
							696,8	1350	30,5	20	36,55	81,2	69	32,1
15	An. Ok	L	39	9,5	86	Severely Stunted	1363,1	1350	34,5	20	76,4	50	157,8	220
							734,8	1350	28	20	35,2	50	76,1	220
							1048,95	1350	31,25	20	55,8	111,6	117	53,16
16	An. Fi	L	21	8,2	78	stunted	975,7	1350	19,6	20	56,7	45	100	215
							439,5	1350	11,9	20	9,6	45	7,8	215
							707,6	1350	15,75	20	33,15	73,7	53,9	25,07
Rata-rata tingkat konsumsi							848,7		27,03		29,414		98,14	

Lampiran 8 Data Responden Berdasarkan Asupan Zat Gizi Mikro

No.	Nama responden	ZINC	kecukupan AKG	ZAT BESI	kecukupan AKG	KALSIUM	kecukupan AKG	VIT D	kecukupan AKG	VIT A	kecukupan AKG
1	An .N	5,5	5	17	10	669,9	1000	25	15	235	450
		6	5	11,5	10	778,5	1000	10	15	338	450
		5,75	115	14,25	143	724,2	72,42	17,5	116,67	286,5	63,67
2	An .ND	6	5	17,5	10	997,6	1000	16,5	15	335,7	450
		4,6	5	1,8	10	567,9	1000	14,3	15	234,6	450
		5,3	106	9,65	97	782,75	78,275	15,4	102,67	285,15	63,36
3	An. OL	1,9	3	2,8	7	72,6	650	0,6	15	620,8	400
		4,6	3	8,5	7	193,4	650	0,6	15	695,1	400
		3,25	108,3	5,65	81	133	20,4	0,6	4	657,95	164,4
4	An. AM	2	3	17,5	11	356	270	7	10	446	400
		1,75	3	10,8	11	176,6	270	6,7	10	347,7	400
		1,875	62,5	14,15	129	266,3	98,6	6,85	68,5	396,85	99,2
5	An. S	325	3	1,75	7	195	650	4,5	15	195,3	400
		652,8	3	7,3	7	496	650	9,6	15	180	400
		488,9	16296,6	4,525	65	345,5	53,15	7,05	47	187,65	46,9
6	An. AN	2,6	3	2,4	7	174,1	650	3,4	15	598	400
		5,5	3	8,3	7	384,8	650	0,6	15	201,1	400
		4,05	135	5,35	76	279,45	42,9	2	13,3	399,55	99,8

No.	Nama responden	ZINC	kecukupan AKG	ZAT BESI	kecukupan AKG	KALSIUM	kecukupan AKG	VIT D	kecukupan AKG	VIT A	kecukupan AKG
7	An.M. O	26,4	5	6,25	10	603,7	650	6	15	323	400
		20,9	5	7,6	10	784	650	8	15	369,4	400
		23,65	473	6,925	69	693,85	106,7	7	46,6	346,2	86,55
8	An. M. U	652,8	3	7,3	7	195	650	4,5	15	180	400
		663	3	17,3	7	123,7	650	12,3	15	307,6	400
		657,9	21930	12,3	176	159,35	24,5	8,4	56	243,8	60,95
9	An. A	8,1	3	8,1	7	289	650	1,2	15	262,5	400
		5,9	3	5,9	7	293	650	0	15	182,9	400
		7	233,3	7	100	291	44,71	0,6	4	222,7	55,67
10	An. N	1,4	3	2,7	7	69	650	0	15	789,8	400
		2,3	3	4,4	7	149,4	650	0	15	264	400
		1,85	61,6	3,55	51	109,2	16,8	0	0	526,9	131,72
11	An. S	12,4	3	13,2	7	194,4	650	4,9	15	664,3	400
		16,2	3	16,6	7	214,6	650	6,9	15	602,5	400
		14,3	476,6	14,9	213	204,5	31,4	5,9	39,3	633,4	158,35
12	An. F	1,9	3	2,8	7	72,6	650	0,6	15	620,8	400
		4,6	3	8,5	7	193,4	650	0,6	15	695,1	400
		3,25	108,3	5,65	81	133	20,4	0,6	4	657,95	164,4
13	An. MA	325	3	1,75	7	195	650	4,5	15	195,3	400
		652,8	3	7,3	7	496	650	9,6	15	180	400
		488,9	16296,6	4,525	65	345,5	53,1	7,05	47	187,65	46,9

No.	Nama responden	ZINC	kecukupan AKG	ZAT BESI	kecukupan AKG	KALSIUM	kecukupan AKG	VIT D	kecukupan AKG	VIT A	kecukupan AKG
14	An. R	2,6	3	2,4	7	174,1	650	3,4	15	598	400
		5,5	3	8,3	7	384,8	650	0,6	15	201,1	400
		4,05	135	5,35	76	279,45	42,9	2	13,333333	399,55	99,8
15	An. Ok	5,4	5	12,4	10	323,8	1000	0,6	15	515	450
		4,9	5	7,9	10	349,2	1000	1,2	15	516	450
		5,15	103	10,15	102	336,5	33,65	0,9	6	515,5	114,5
16	An. Fi	2,5	3	3,5	7	62,5	650	0,6	15	11,6	400
		2	3	1,7	7	303,6	650	6	15	849,6	400
		2,25	75	2,6	37	183,05	28,1	3,3	22	430,6	107,65
Rata-rata tingkat konsumsi		11,4		7,90		329,1		5,008		398,61	

Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan



BIODATA



Nama : Mila Anjelia Putri

Tempat Tanggal Lahir: Nganjuk, 27 Mei 2003

Alamat : Dusun Gedang klutuk, Desa Sawahan, Kecamatan
Sawahan, Kabupaten Nganjuk

Agama : Islam

Nama Orang Tua

Ayah : Sumardi

Ibu : Tinuk Darwati

Jumlah Saudara : Dua

Anak Ke : 2 dari 2 bersaudara

Riwayat Pendidikan :

- a. SMK Satria Bhakti Nganjuk
- b. SMPN 1 Sawahan
- c. SDN 2 Sawahan
- d. TK PKK 2 Sawahan