

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI PADA
BALITA *STUNTING* USIA 6- 59 BULAN DI DESA PRINGU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULULAWANG**

MILA ANJELIA PUTRI

P17110224085



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MALANG

JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI PADA
BALITA *STUNTING* USIA 6- 59 BULAN DI DESA PRINGU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULULAWANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi

MILA ANJELIA PUTRI

P17110224085



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MALANG

JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI

TAHUN 2025

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
“GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI PADA BALITA
***STUNTING* USIA 6- 59 BULAN DI DESA PRINGU WILAYAH KERJA**
PUSKESMAS BULULAWANG”

Disusun Oleh:

MILA ANJELIA PUTRI P17110224085

Telah dipertahankan dihadapan penguji dan disetujui pada tanggal:

20 Januari 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



Sugeng Iwan S., STP., M. Kes
NIP. 196609081989031003

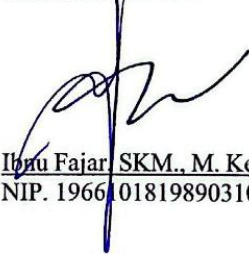
Anggota Penguji



I Komang Suwita, SST., MP
NIP. 1968123199031020

Politeknik Kesehatan Malang

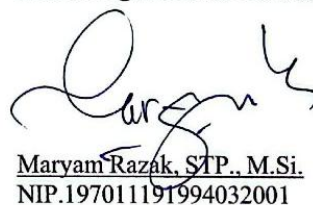
Ketua Jurusan Gizi



Ibnu Fajar, SKM., M. Kes., RD
NIP. 196610181989031001

Politeknik Kesehatan Malang

Ketua Program Studi D3 Gizi



Maryam Razak, STP., M.Si.
NIP.197011191994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma 3 gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Malang
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang
3. Ketua Prodi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang
4. Bapak Sugeng Iwan S., STP., M. Kes Selaku ketua penguji
5. Bapak I Komang Suwita, S.ST., MP Selaku pembimbing tugas akhir
6. Ahli gizi Puskesmas Bululawang Ibu Dhiyan Tauhidah R., S.Tr.Gz
7. Kedua orang tua, kakak dan keponakan saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas akhir ini.
8. Kepada diri saya sendiri yang telah berjuang sekuat tenaga untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Rekan- rekan seperjuangan yang selalu memberikan motivasi kepada penulis selama penyusunan Tugas akhir ini.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Malang, 15 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Konsep	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tingkat Konsumsi	6
B. Stunting	8
C. Faktor- faktor Penyebab Stunting	9
D. Penanganan Stunting.....	21
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Waktu dan tempat penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Cara Pengumpulan Data.....	24
E. Alat Pengumpulan Data	25
F. Cara pengolahan dan Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
B. Karakteristik Responden	29

C. Gambaran Tingkat Konsumsi	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Angka Kecukupan Gizi 2019	6
Tabel 2 Contoh menu berdasarkan AKG	7
Tabel 3 Angka Kecukupan Gizi berdasarkan PMK No. 28 Tahun 2019	26
Tabel 4 Distribusi Karakteristik sampel berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 5 Distribusi Karakteristik sampel berdasarkan Usia	30
Tabel 6 Distribusi Karakteristik sampel berdasarkan Status gizi TB/U.....	31
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Zat Gizi.....	32
Tabel 8 Rata-Rata Tingkat Konsumsi	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep.....	5
Gambar 2 Peta Desa Pringu.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	46
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Bankesbangpol Kabupaten Malang	47
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Malang	48
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	49
Lampiran 5 Karakteristik Responden.....	50
Lampiran 6 Formulir recall 2x24 jam	51
Lampiran 7 Data responden Berdasarkan asupan zat gizi makro	52
Lampiran 8 Data Responden Berdasarkan Asupan Zat Gizi Mikro.....	55
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan.....	58