

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil analisis label pada sembilan produk susu ibu hamil, keseluruhan produk telah memenuhi kesesuaian teknis pencantuman label, keterangan minimum, keterangan lain, dan mematuhi keterangan yang dilarang.
2. Berdasarkan hasil analisis pada sembilan produk susu ibu hamil didapatkan delapan klaim gizi yaitu protein, kalsium, asam folat, zat besi, vitamin D, vitamin E, vitamin C, dan serat pangan. Dari klaim tersebut didapatkan lima produk sesuai ketentuan dan empat produk tidak sesuai dengan ketentuan.
3. Hasil analisis kesesuaian kandungan gizi pada saran penyajian berdasarkan AKG, seluruh produk telah sesuai pada kandungan protein, kalsium, dan zat besi. Terdapat satu produk yang tidak sesuai pada kandungan vitamin D, empat produk tidak sesuai pada kandungan serat pangan, serta satu produk tidak sesuai pada kandungan asam folat, vitamin E, dan vitamin C.

B. Saran

1. Konsumen khususnya ibu hamil dapat lebih teliti dalam pemilihan produk dengan memeriksa kembali kesesuaian klaim dan kandungan yang terdapat pada informasi nilai gizi kemasan sebelum membeli produk, agar kebutuhan gizi dapat terpenuhi dengan baik.
2. Peran ahli gizi sangat penting untuk memberi edukasi kepada ibu hamil mengenai kebutuhan gizi yang tepat, yaitu memenuhi ketentuan AKG yang harus dipenuhi selama kehamilan.