

ANALISIS LABEL DAN KLAIM GIZI TINGGI ASAM FOLAT DAN KALSIUM PADA SUSU IBU HAMIL

Nala Agustina Dila Sulistyo/P17110224087

Program Studi Diploma 3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang

Jl. Besar Ijen No. 77c, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang

Email: p17110224087_nala@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu hamil merupakan golongan rawan gizi, sehingga kebutuhan gizi pada ibu hamil harus diperhatikan untuk menghindari terjadinya kekurangan zat gizi yang dapat berdampak juga pada janin. Konsumsi susu menjadi salah satu upaya untuk memenuhi kebutuhan ibu hamil dan janin. Analisis pada label dan klaim gizi pada kemasan susu ibu hamil penting agar tidak ada pemalsuan pada susu yang beredar seperti kasus pemalsuan susu bayi di Malaysia yang mengakibatkan bayi mengalami muntah-muntah. **Tujuan Penelitian:** Menganalisis isi label dan klaim gizi pada kemasan produk susu bubuk ibu hamil yang memiliki klaim tinggi asam folat dan kalsium. **Metode Penelitian:** Penelitian dilakukan dengan pengumpulan data label sampel di supermarket dan *e-commerce* pada bulan November 2024. Jenis penelitian yaitu eksploratif dengan menggunakan metode deskriptif dan kualitatif yaitu menganalisis label dan klaim gizi pada kemasan produk susu bubuk ibu hamil. **Hasil Penelitian:** Ditemukan kesesuaian pencantuman label produk sesuai dengan ketentuan dalam semua kategori syarat pencantuman label dan ditemukan ketidaksesuaian kebutuhan serat pangan dengan kandungan gizi per sajian dalam sehari pada dua produk susu ibu hamil. **Kesimpulan:** Masih ditemukannya ketidaksesuaian yaitu tidak mencantumkan kandungan zat gizi pada Informasi Nilai Gizi yang menjadi klaim produk dan pada klaim tinggi vitamin D terdapat tiga produk yang tidak sesuai klaim.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Susu Ibu Hamil, Label Pangan, Klaim Gizi