

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh ceramah, diskusi, dan demonstrasi terhadap pengetahuan, sikap, dan keterampilan kader posyandu di Kelurahan Ciptomulyo Kota Malang, sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan kader posyandu dengan hasil uji statistik menggunakan *Paired Sample T-test* mendapatkan hasil $P = 0,000$ ($P < 0,005$) sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) menggunakan metode ceramah.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap sikap kader posyandu dengan hasil uji statistik menggunakan *Paired Sample T-test* mendapatkan hasil $P = 0,000$ ($P < 0,005$) sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) menggunakan metode diskusi.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan kader posyandu dengan hasil uji statistik menggunakan *Paired Sample T-test* mendapatkan hasil $P = 0,000$ ($P < 0,005$) sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) menggunakan metode demonstrasi.

B. Saran

Berdasarkan hasil hasil penelitian didapatkan beberapa saran yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan keterampilan kader posyandu dengan saran, sebagai berikut:

1. Bagi institusi dapat melakukan kegiatan penyuluhan tentang PHBS dengan metode ceramah, diskusi, dan demonstrasi yang diperluas kepada lebih banyak kader posyandu di daerah lain. Serta rutin melakukan evaluasi terhadap efektivitas penyuluhan agar materi dan metode dapat digunakan sesuai dengan perkembangan masyarakat.
2. Bagi peneliti lain disarankan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang efektivitas penyuluhan untuk membantu meningkatkan pemahaman dan penerapan PHBS di berbagai wilayah lain dengan karakteristik responden dan karakteristik wilayah yang berbeda.
3. Bagi peneliti lain, jika ingin melaksanakan penyuluhan dengan materi lain dapat memilih materi-materi yang jarang diterima kader posyandu, seperti Kekurangan Vitamin A, Kekurangan Energi Protein (KEP), dan Gangguan Akibat Kekurangan Iodium (GAKI).