

PENGARUH CERAMAH, DISKUSI DAN DEMONSTRASI  
TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERAMPILAN  
PADA KADER POSYANDU DI KELURAHAN CIPTOMULYO  
KOTA MALANG

Riska Amelia Widiarsi / P17110224091

Program Studi Diploma 3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang  
Jl. Besar Ijen No. 77c, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang

Email: [p17110224091\\_riska@poltekkes-malang.ac.id](mailto:p17110224091_riska@poltekkes-malang.ac.id)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kader posyandu adalah anggota masyarakat yang bersedia, mampu, dan memiliki waktu untuk menyelenggarakan kegiatan Posyandu secara sukarela. Peran kader dalam kegiatan posyandu memiliki peran yang paling besar karena selain sebagai sukarelawan dalam melakukan kegiatan yang berkaitan dengan pertumbuhan dan perkembangan balita, kader juga berperan sebagai pemberi informasi kesehatan serta sebagai penggerak masyarakat untuk datang dan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui perbedaan pengetahuan, sikap, dan keterampilan kader posyandu dengan penyuluhan menggunakan metode ceramah, diskusi, dan demonstrasi tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Kelurahan Ciptomulyo Kota Malang. **Jenis Penelitian :** Quasy Eksperiment dengan rancangan One Group Pre-test and Post-test pada tanggal 2 – 3 Januari 2024 dengan jumlah sampel 28 kader Posyandu Kelurahan Ciptomulyo. **Hasil Penelitian :** Terdapat perbedaan dari pengetahuan kader ( $P = 0,000$ ). Terdapat perbedaan dari sikap kader ( $P = 0,000$ ) dan keterampilan kader ( $P = 0,000$ ). **Kesimpulan :** Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang signifikan terhadap pengetahuan, sikap dan keterampilan kader posyandu dengan penyuluhan menggunakan metode ceramah, diskusi dan demonstrasi di Kelurahan Ciptomulyo Kota Malang. **Saran :** Saran sebagai bahan peningkatan pengetahuan, sikap dan keterampilan dalam pelaksanaan pemberian penyuluhan dapat diberikan materi-materi baru yang belum pernah diterima oleh kader posyandu agar bisa menjadi penyegaran materi baru dan motivasi bagi kader posyandu.

**Kata kunci :** Pengetahuan, Sikap, Keterampilan, Kader Posyandu, Ceramah, Diskusi, Demonstrasi, serta Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).