

## ABSTRAK

NATHASYA ARLETA DEWI. 2021. Analisis Pengaruh Konseling Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil Anemia. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ir. AAG Anom Aswin, MPS dan Ibu Fajar SKM., M.Kes

**Latar Belakang:** Masalah gizi yang sedang Indonesia hadapi salah satunya adalah anemia. Kelompok yang memiliki risiko tinggi menderita anemia adalah ibu hamil karena kebutuhan zat besi meningkat secara signifikan selama kehamilan. Penyebab anemia pada kehamilan disebabkan karena kurangnya pengetahuan ibu mengenai pentingnya gizi yang dapat memperbaiki asupan makanan baik dari zat gizi makro dan mikro. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan, sikap dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil anemia. **Metode:** Jenis dari penelitian ini adalah *Systematic Literature Review (SLR)* dengan metode yang digunakan adalah *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses (PRISMA)*. **Hasil:** Hasil pencarian dan seleksi literatur didapatkan 10 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi. Keseluruhan jurnal membahas pengaruh konseling gizi di mana 6 jurnal membahas tingkat pengetahuan, 4 jurnal membahas sikap dan 8 jurnal membahas kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil anemia. **Simpulan:** Terdapat pengaruh yang signifikan konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan, sikap dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil anemia, sebagian besar penelitian menggunakan media *leaflet* sebagai alat bantu dan waktu konseling berlangsung rata-rata 30-40 menit dilakukan seminggu sekali selama 4 minggu.

kata kunci: konseling gizi, tingkat pengetahuan, sikap, kepatuhan, ibu hamil, anemia