

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Design Study Literature**

Jenis dan metode yang digunakan peneliti untuk melakukan literature review atau tinjauan pustaka yang kemudian merangkumkannya ke dalam suatu paper adalah metode tradisional review. Sumber yang digunakan dalam penelitian studi literatur adalah karya ilmiah yang telah dipublikasikan. Studi literatur ini dipilih dari metode penelitian yang bersifat observasional analitik dengan desain Cross Sectional Study. Data yang diperoleh dari studi literatur akan digunakan untuk menganalisis hubungan pengetahuan gizi, tekanan darah, dan kadar kolesterol terhadap kejadian jantung koroner.

#### **B. Pengumpulan Data**

##### **1. Protokol dan Registrasi Penelusuran**

Penelitian dari jurnal yang sudah terpublikasi sesuai dengan tujuan literature review yaitu mengetahui hubungan pengetahuan gizi, tekanan darah, dan kadar kolesterol terhadap kejadian jantung koroner.

##### **2. Database Pencarian**

Penelitian ini merupakan studi literatur yang mencari database dari berbagai referensi, seperti: abstrak hasil penelitian, *full paper* hasil penelitian dan artikel jurnal penelitian dalam 10 tahun terakhir. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan pencarian *scholar.google.com*, *google.com*, dan *pubmed.gov* yang telah dipublikasikan dari tahun 2010 sampai dengan tahun 2020. Sumber data berupa artikel jurnal bereputasi nasional dan internasional berbahasa Indonesia dan Inggris.

##### **3. Kata Kunci**

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keyword dan boolean operator (AND, OR NOT, AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam studi literatur ini disesuaikan dengan Medical Subject Heading (MeSH) sebagai

berikut hubungan pengetahuan gizi, (('tekanan darah' [MeSH] OR 'hipertensi')), kolesterol AND Jantung Koroner.

#### 4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel yang memenuhi kriteria inklusi menggunakan PEOS (Population Intervention Comparison Outcome Time/Population Exposure Outcome, Study Design) framework, yang terdiri dari:

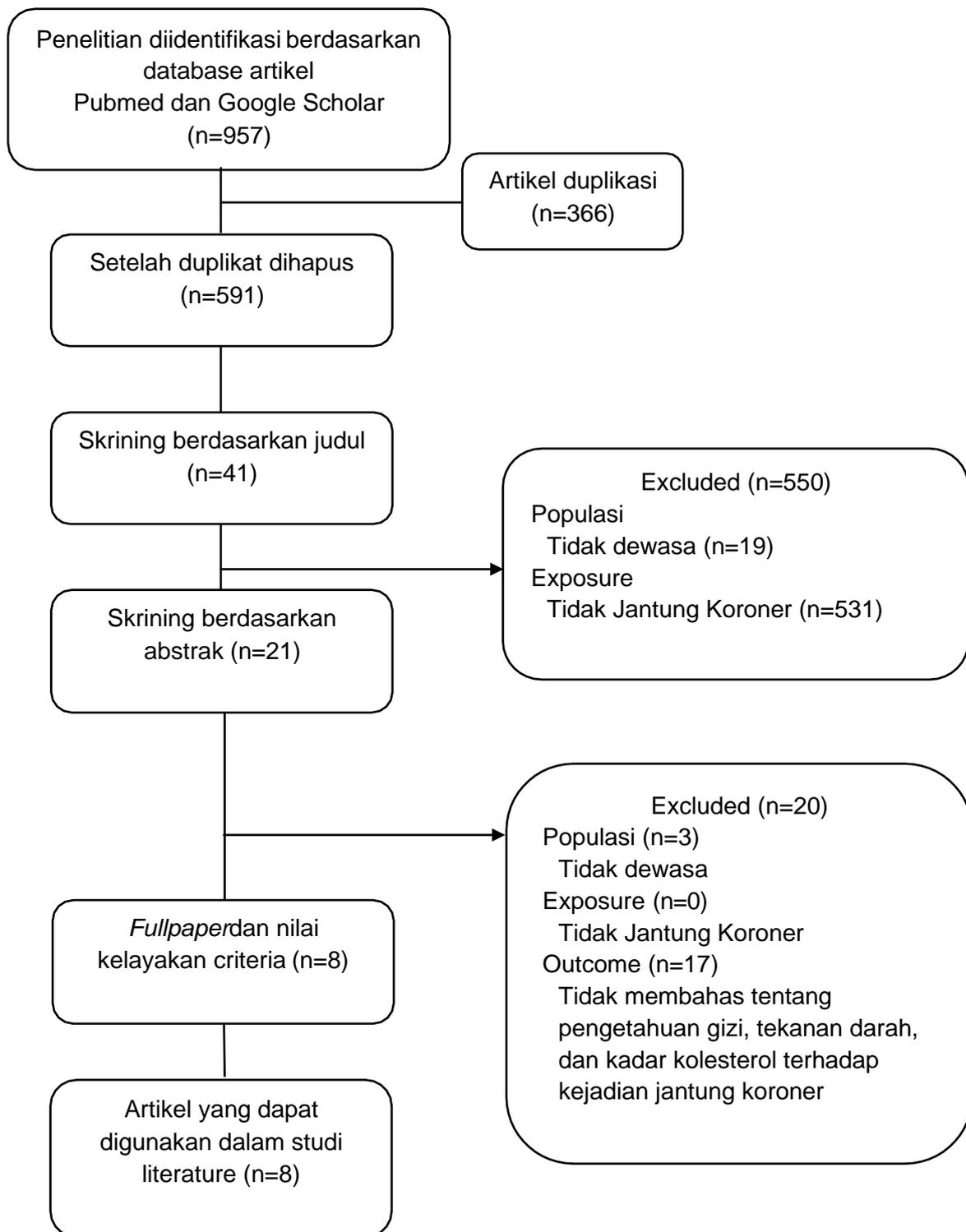
Tabel 3. Kriteria Inklusi Eksklusi Berdasarkan PEOS

Population	Pasien Jantung Koroner (dewasa)
Exposure	Jantung Koroner
Outcome	Hubungan pengetahuan gizi, tekanan darah, dan kadar kolesterol terhadap kejadian jantung koroner
Study Desain	Cross Sectional
Publication Years	2010 – 2020
Languages	Indonesia dan B.Ingggris

#### 5. Seleksi Studi Penilaian Kualitas

##### a. Hasil pencarian dan seleksi studi

Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi di tiga database menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi, jika ditemukan artikel yang sama maka artikel tersebut dikeluarkan dan menghitung sisa artikel yang belum dikeluarkan. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul, abstrak dan full text yang disesuaikan dengan studi literatur. Assesment yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi yang artinya artikel bisa dipergunakan dalam studi literatur.



Gambar 3. Diagram Flowchart

### **C. Analisis Data**

Analisis data dilakukan dengan cara menelaah persamaan dan perbedaan antara penelitian yang telah dilakukan oleh pengarang, terjadi perubahan atau tidak dalam penelitian, penelitian mana yang saling mendukung, dan penelitian mana yang saling bertentangan terkait pengetahuan gizi, tekanan darah dan kadar kolesterol terhadap kejadian jantung koroner

1. Jurnal yang sudah didapatkan diperiksa dan disesuaikan dengan tema studi literatur “pengetahuan gizi, tekanan darah, dan kadar kolesterol terhadap kejadian jantung koroner”.
2. Setelah didapatkan jurnal yang sesuai dengan tema studi literatur, jurnal tersebut disesuaikan dengan kriteria inklusi yang sudah ditentukan.
3. Menggabungkan semua data dan membandingkan hasil penelitian dari berbagai jurnal dan literatur yang telah didapatkan yang telah memenuhi kriteria inklusi yang sudah ditentukan.

### **D. Rencana Penyajian Hasil Literature Review**

Data hasil study literature disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang seluruh aspek dari literature yang ada mulai dari judul artikel, sumber artikel (nomer jurnal, nama jurnal, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sample, tempat waktu penelitian, variable penelitian, instrument pengumpulan data, analisis data.

### **E. Etika Penelitian**

Dalam melakukan penelitian dengan literature review, terdapat beberapa etika dalam penelitian. Menurut Wager & Wiffes (2011) mengatakan terdapat beberapa standar etik untuk penelitian, yaitu:

1. Hindari duplikasi yang berlebihan dengan cara menyeleksi artikel yang sama pada setiap publikasi yang digunakan supaya tidak double counting.
2. Memastikan ekstraksi data yang akurat dengan membaca kembali secara berulang karya tulis ilmiah yang disertakan untuk menemukan duplikat publikasi.
3. Menghindari plagiat, plagiarisme merupakan perbuatan yang serius dikarenakan mengambil karya milik orang lain dan diakui sebagai

karyanya sendiri. Tindakan plagiarisme ini memberikan dampak pada disintegritas sivitas akademik dan menurunkan moral pelaku. Dalam hal ini, penulis melakukan pengecekan melalui aplikasi software turnitin yang dapat diakses di laman [turnitin.com](https://turnitin.com).

