

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan pembahasan di atas maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Media booklet dan non booklet dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita mengenai gizi balita. Dan media booklet dinilai lebih berpengaruh dibandingkan media non booklet dalam meningkatkan pengetahuan Ibu Balita.
2. Media booklet dan media non booklet juga dapat berpengaruh meningkatkan praktik ibu dalam pemberian makan. Namun, media booklet dinilai lebih tidak berpengaruh dibandingkan media non booklet.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil studi literature di atas, didapatkan media booklet kurang berpengaruh dalam meningkatkan perilaku makan karena pada media booklet diberikan frekuensi yang kurang sesuai terlalu sedikit maupun terlalu sering sehingga membuat responden bosan dan juga booklet memiliki kelemahan membutuhkan minat membaca ibu yang tinggi. Sedangkan media non booklet diberikan frekuensi yang sesuai dengan jarak yang tidak terlalu dekat. Sehingga untuk meningkatkan pengaruh media booklet dapat dilakukan dua cara yakni yang pertama dikemas menjadi ebooklet yang memiliki ilustrasi gambar, suara video yang menunjang lebih mendukung isi pesan dan lebih memudahkan untuk dipahami. Dan yang kedua pemberian intervensi sebaiknya dilakukan dalam frekuensi yang sesuai.