

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah didapat dalam penelitian ini, berikut beberapa hal yang dapat disimpulkan dari systematic review yaitu:

1. Berdasarkan keempat penelitian menyimpulkan terdapat perbedaan pengetahuan ibu balita stunting sebelum dan setelah diberikan edukasi gizi dengan media *booklet*. Secara statistik perubahan pengetahuan setelah diberi edukasi gizi dengan media *booklet* adalah signifikan.
2. Sedangkan berdasarkan 2 jurnal penelitian, menyimpulkan terdapat perbedaan pola asuh pada ibu balita stunting sebelum dan setelah diberikan edukasi gizi dengan media *booklet*. Secara statistik juga menunjukkan perubahan yang signifikan pada pengetahuan ibu balita stunting setelah diberikan edukasi gizi dengan media *booklet*.

B. Saran

Dengan memperhatikan hasil penelitian *Literature Review* dan kesimpulan di atas, maka edukasi gizi dengan media *booklet* dapat menjadi salah satu cara alternative untuk meningkatkan pengetahuan dan pola asuh ibu pada balita stunting

Perlu diadakan kegiatan edukasi gizi pada ibu balita stunting selama satu bulan sekali, agar pengetahuan dan pola asuh ibu balita stunting terus meningkat, dengan meningkatnya pengetahuan dan pola asuh ibu balita stunting diharapkan dapat menurunkan prevalensi kejadian stunting pada balita.