# **BAB III**

**METODE PENELITIAN**

## **Desain Studi Literatur**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian studi literatur dengan menggunakan metode Systematic Review untuk menjelaskan variabel dan menyelesaikan tujuan tentang hubungan konsumsi serat, dan kalsium dengan risiko terjadinya penyakit kanker kolorektal. Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah data sekunder yang diambil berdasarkan data Riskesdas 2018 dan Data Globocan 2018, selanjutnya diambil dari beberapa artikel dalam jurnal-jurnal Internasional yang terakreditasi dan beberapa hasil penelitian berupa skripsi/karya tulis ilmiah yang diperoleh melalui penelusuran dari internet yang sesuai dengan topik. Topik yang dimaksud adalah tentang hubungan konsumsi serat, dan kalsium dengan risiko terjadinya penyakit kanker kolorektal.

## **Langkah-langkah Penelusuran Literatur**

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data konsumsi serat, dan kalsium dengan risiko terjadinya penyakit kanker kolorektal. Data tersebut diperoleh dari penelusuran berdasarkan database PubMed, Elsevier, dan ScienceDirect untuk studi yang dipublikasikan hingga 10 tahun terakhir. Langkah-langkah penelusuran literatur adalah sebagai berikut:

1. **Protokol dan Registrasi Penelusuran**

Penelitian dari jurnal yang sudah terpublikasi sesuai dengan tujuan *Literatur Review* yaitu mengetahui hubungan konsumsi serat, dan kalsium dengan risiko terjadinya penyakit kanker kolorektal.

1. **Pencarian literatur** 
   1. Database Pencarian

Penelitian ini merupakan studi literatur yang mencari database dari berbagai referensi, seperti: *fulltext* hasil penelitian dan artikel jurnal penelitian dalam 10 tahun terakhir. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan pencarian *scholar.google.com* dan *google.com* yang telah dipublikasikan dari tahun 2010 sampai dengan tahun 2020. Sumber data berupa artikel jurnal bereputasi Nasional dan internasional berbahasa Indonesia dan Inggris.

1. **Kata Kunci**

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keyword dan boolean operator (AND, OR NOT, AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam studi literatur ini disesuaikan dengan Medical Subject Heading (MeSH) yang dibuat oleh United States National Library of Medicine atau (NLM) sebagai berikut hubungan konsumsi serat, dan kalsium dengan risiko terjadinya penyakit kanker kolorektal serta miRNA sebagai deteksi dini penyakit kanker kolorektal.

1. **Merumuskan pertanyaan Penelitian**

Pertanyaan: hubungan konsumsi serat, dan kalsium dengan risiko terjadinya penyakit kanker kolorektal.

PEOS :

P: Penderita Kanker Kolorektal

E: Penyakit Kanker Kolorektal

O: Hubungan konsumsi serat, dan kalsium dengan risiko terjadinya penyakit kanker kolorektal dan miRNA sebagai deteksi dini penyakit kanker kolorektal.

S: Case control study, dan Meta-analysis

1. **Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi**

Kriteria inklusi dan kriteria eksklusi dalam pengumpulan data penelitian *literatur review* adalah sebagai berikut:

Table 2. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Kriteria** | **Inklusi** | **Eksklusi** |
| 1. | *Population or patient problem* | Penderita Kanker Kolorektal | Bukan penderita penyakit Kanker Kolorektal |
| 2. | *Eksposure* | Penyakit Kanker Kolorektal | Bukan Kanker Kolorektal. |
| 3. | *Outcome* | Hubungan konsumsi serat, dan kalsium dengan risiko terjadinya penyakit kanker kolorektal dan miRNA sebagai deteksi dini.penyakit kanker kolorektal. | Yang tidak memiliki Hubungan konsumsi serat, dan kalsium dengan risiko terjadinya penyakit kanker kolorektal dan miRNA sebagai deteksi dini. |
| 4. | *Study design* | Case control study, dan Meta-analysis | Selain Case control study, dan Meta-analysis |
| 5. | *Publication years* | 2010-2020 | Sebelum 2010 |
| 6. | *Languages* | Indonesia dan Inggris | Menggunakan bahasa selain Indonesia dan Inggris |

1. **Hasil pencarian literatur dalam diagram prisma flow chart**

Diagram Flow Literature Review berdasarkan PRISMA 2009 yang disusun oleh (Moher et al., 2009).

Penelitian diidentifikasi berdasakan publikasi database database PubMed, Elsevier, dan ScienceDirect

(N=25)

Artikel diduplikasi

(N=5)

Setelah duplikat dihapus

(N=20)

Skrining berdasarkan judul

(N=20)

Skrining berdasarkan abstrak

(N=20)

*Fulltext* dan nilai kelayakan kriteria

(N=10)

Artikel yang didapat digunakan dalam studi literature

(N=10)

Exclude

Populasi

Bukan penderita penyakit Kanker Kolorektal

Exposure

Bukan penyakit Kanker Kolorektal

Outcome

Tidak membahas tentang hubungan konsumsi serat, dan kalsium dengan risiko terjadinya penyakit kanker kolorektal dan juga miRNA sebagai deteksi dini penyakit kanker kolorektal

(N=7)

Tidak tersedia *fulltext*

(N=3)

Gambar 8. Diagram Flow

1. **Seleksi Study Penilaian Kualitas**
2. Hasil pencarian dan seleksi studi

Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi di tiga database menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi, jika ditemukan artikel yang sama maka artikel tersebut dikeluarkan dan menghitung sisa artikel yang belum dikeluarkan. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul, abstrak dan full text yang disesuaikan dengan studi literatur. Assesment yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi yang artinya artikel bisa dipergunakan dalam studi literatur.

## **Analisis Data**

Analisis data dari jurnal-jurnal yang dilakukan secara cermat dan bersangkutan dengan topik yakni data dikelompokkan dan dianalisis berdasarkan faktor risiko berupa konsumsi serat, dan kalsium dengan risiko terjadinya penyakit kanker kolorektal dan juga miRNA sebagai deteksi dini penyakit kanker kolorektal. Data ditelaah untuk menemukan persamaan dan perbedaan hasil temuan penelitian dan penelitian mana yang saling mendukung. Selain itu, analisis data juga dilakukan berkenaan dengan temuan hasil penelitian yang menyelidiki hubungan antara asupan kalsium dan insiden kanker Kolorektal serta miRNA sebagai deteksi dini penyakit kanker kolorektal.

## **Penyajian Hasil Literature Review**

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang seluruh aspek dari literatur yang ada mulai dari judul, sumber (nama penulis, tahun terbit), metode penelitian, populasi sample, variabel penelitian, instrument pengumpulan data, analisis data, kesimpulan. Data hasil studi literatur telah disajikan dalam Tabel 3.