

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Mengacu pada rumusan masalah yang diajukan dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan, hubungan antara dm tipe 1 dan fungsi kognitif pasien usia lanjut sebagai berikut:

- 1) hubungan dm tipe 1 dengan pasien usia lanjut menunjukkan bahwa penyakit yang paling sering terjadi adalah kardiovaskular akibat usia tua dan aterosklerosis prekoks khusus dm. Dari hasil penelitian ini diketahui dm tipe 1 secara signifikan memiliki hubungan dengan pasien usia lanjut;
- 2) hubungan fungsi kognitif dengan pasien usia lanjut menunjukkan bahwa dm tipe 1 berhubungan dengan percepatan penurunan fungsi kognitif pada usia lanjut, dan peningkatan risiko gangguan kognitif ringan hingga demensia;
- 3) Hubungan penderita DM tipe 1 dengan penurunan fungsi kognitif yaitu pasien DM tipe 1 yang tidak mengkonsumsi obat memiliki resiko penurunan fungsi kognitif lebih tinggi dibandingkan dengan penderita yang mengkonsumsi obat seperti hipoglikemik oral dengan durasi < 10 tahun.

#### **B. Saran**

Dari hasil penelitian yang telah dipaparkan, terdapat variabel lain yang belum ada dalam model penelitian, sehingga jika peneliti lain ingin meneliti hubungan antara dm tipe 1 dan fungsi kognitif pasien usia lanjut, harapannya dapat melibatkan variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini.