

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Hairil. "Pemberian Edukasi Mengenai Obesitas pada Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Indramayu." *Community Engagement & Emergence Journal* (2021): Vol 2, No 1, hlm. 1-5.
- Akhriani M, Fadhilah E, & Kurniasari, FN. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung. *Indonesian Journal of Human Nutrition* (2016): 3(1):29–40. doi:10.21776/ub.ijhn.2016.003.01.4.
- Albab, Shobich Ulil. "ANALISIS KENDALA PEMBELAJARAN E-LEARNING PADA ERA DISRUPSI DI SMK TERPADU AL-ISLAHIYAH SINGOSARI MALANG." *Jurnal Manajemen Pendidikan* (2020): Volume 2, Nomor 1, hlm. 46-57.
- Amanina, Azka, Bejo Raharjo dan Farid Setyo. "HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN SERAT DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI." *www.ums.co.id* (2015).
- American Diabetes Association. "Eating doesn't have to be boring." <https://www.diabetes.org/nutrition> (2019).
- Anggraini, Mamik Dwi. "UJI AKTIVITAS ANTIDIABETES KOMBINASI EKSTRAK ETANOL DAUN ALPUKAT DAN RIMPANG TEMULAWAK PADA TIKUS DM TIPE-2 YANG MENGALAMI RESISTENSI INSULIN." *Eprints Universitas Wahid Hasyim Semarang*. (2017).
- Antika, Rista Funggi. "HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN OBESITAS PADA REMAJA KELAS XI DI SMA KARTIKA WIJAYA SURABAYA." *Univeristy Of Nahdatul Ulama Surabaya Repository* (2016).
- Arief, Nur Ahmad, Bambang Ferianto Tjahyo Kuntjoro and Suroto. "GAMBARAN AKTIFITAS FISIK DAN PERILAKU PASIF MAHASISWAPENDIDIKAN OLAHRAGA SELAMA PANDEMI COVID-19." *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga* (2020): Volume 19, No. 2, hlm. 175-183.
- Arisman, M. B. 'Buku Ajar Ilmu Gizi Dalam Daur Kehidupan', Jakarta: EGC. (2010)
- Armi MWP, Dwipayana IMP. Perbedaan prevalensi obesitas dan berat badan lebih pada siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri antara daerah urban dan rural di Kabupaten Gianyar. *E-Journal Medika*. 2018;7(2):72-6. Indonesian.
- Armoon, Bahram dan Mahmood Karimy . "Epidemiology of childhood overweight, obesity and their related factors in a sample of preschool children from Central Iran." *BMC Pediatrics volume 19:159* (2019).
- Azmi, Ulul and Juanita Dolores H. Nasution. "PERBANDINGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS XI IPA DAN KELAS XI IPS(STUDI PADA SISWA KELAS XI SMA NEHERI 3 SIDOARJO)." *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* (2015): Volume 03, Nomor 01, hlm. 135-139
- Balitbangkes RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013. Jakarta: Balitbangkes, 2013.
- Bantarpraci, Satrio. "Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro (Asupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat) Dengan Obesitas di Kementerian Koperasi dan Usaha Kecil Menengah." *Universitas Indonesia* (2012).
- Barcley A, Sandall P, Shwide-Slavine, C. *The Ultimate Guide to Sugars & Sweeteners : Discover the Taste, Use, Nutrition, Science, and Lore of Everything from Agave Nectar to Xylitol*. New York : The Experiment (2014).

- Bermudez, OI. Sweetened Beverages and Added Sugar in Obesity. dalam V. R. Preedy (Ed.), *Dietary Sugars : Chemistry, Analysis, Function and Effects* (pp. 589–602). Cambridge : The Royal Society of Chemistry (2012).
- Brytek-Matera A, Czepczor-Bernat K, Olejniczak D. Food-related behaviours among individuals with overweight/obesity and normal body weight. *Nutr J.* 2018;17(93):1-10.
- Budiyanto, Moch. Agus Krisno. *Gizi dan Kesehatan*. Malang: Bayu Media-UMM Press, 2002.
- Cahyani, Tria Gita. "PERBEDAAN TINGKAT ASUPAN MAKAN ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, LEMAK, DAN PROTEIN) DAN KESEGERAN JASMANI ANTARA REMAJA PUTRI YANG OVERWEIGHT DAN NON OVERWEIGHT DI SMP MUHAMMADIYAH 10 SURAKARTA." *PROGRAM STUDI S1 GIZI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA* (2014).
- Cahyono, Arif Pastroawan and Heryanto Nur Muhammad. "PERBANDINGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI ANTARA SISWA JURUSAN IPA DAN JURUSAN IPS (Studi pada Siswa Kelas X SMAN 12 Surabaya) ." *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* (2017): Volume 05, Nomor 02, hlm. 152 - 157 .
- Candrawati, Susiana. "HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN LINGKAR PINGGANG MAHASISWA." *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)* (2011): Volume6, No.2: 112-118.
- Dasariah dan Muhammad Ali Sodik. "Perilaku Yang Mempengaruhi Obesitas Pada Anak." *STIKes Surya Mitra Husada* (2018).
- Departemen Kesehatan RI. *Pedoman Strategi KIE Keluarga Sadar Gizi (KADARZI)*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, Direktorat Bina Gizi Masyarakat., 2007.
- Dianah, R. 2011. Asupan Energi sebagai Faktor Dominan terjadinya Kegemukan pada BADUTA di Sumatra Utara tahun 2010. Tesis.FKM UI. Depok.
- Ermona, Nadya Dayinta N dan Bambang Wirjatmadi. "Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak." *Amerta Nutr* (2018): 97-105.
- Faizah, Ismi dan Lailatul Muniroh. "Analisis Perubahan Berat Badan, Indeks Massa Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh Klien Pasca Pemberian Diet South Beach pada My Meal Catering Surabaya." *Amerta Nutrition* (2018): 52-58.
- Fathmi, Ain. "HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARANGANYAR." *Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta* (2012).
- Fitriani, Dita. "PERAN ESTROGEN DAN LEPTIN DALAM HOMEOSTASIS ENERGI." *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan* (2018): Volume 5, Nomor 2, hlm. 123-131.
- Gurnida, et al. "Korelasi antara tingkat kecukupan gizi dengan indeks massa tubuh siswa sekolah dasar kelas 4, 5 dan 6." *Padjadjaran Journal of Dental Researcher and Student* (2020): Vol4(1): Hal 43-50.
- Hadi, H. *Beban ganda masalah gizi dan implikasinya terhadap kebijakan pembangunan kesehatan nasional*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada (2005).
- Hamalding, Hermawati, Risna and Rahma Sri Susanti. "HUBUNGAN GAYA HIDUP TERHADAP OVERWEIGHT DAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 11 MAKASSAR." *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat* (2019): Volume 1, Nomor 1, hlm. 1-6.

- Hardiansyah, Hadi Riyadi dan Victor Napitupulu. "KECUKUPAN ENERGI, PROTEIN, LEMAK DAN KARBOHIDRAT." *Journal Fakultas Kesehatan Universitas Indonesia* (2011): 1-26.
- Harshman, Milly Ryan dan Walid Aldoori. "New dietary reference intakes for macronutrients and fibre." *Canadian Family Physician* (2006): 52(2):177–179.
- Hidayati, D., Suyatno, Aruben, R., & Pradigdo, S. F. Faktor risiko kurang konsumsi buah dan sayur pada anak usia sekolah dasar (Studi kasus-kontrol pada siswa SDN Sendangmulyo 03 Semarang tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, (2017): 5(4), 638-647.
- Hong, Ickpyo, Patty Coker-Bolt dan Craig A. Velozo. "Relationship Between Physical Activity and Overweight and Obesity in Children: Findings From the 2012 National Health and Nutrition Examination Survey National Youth Fitness Survey." *The American Journal of Occupational Therapy* (2016).
- Ibarra-Reynoso, LdR, et al. "Dietary restriction in obese children and its relation with eating behavior, fibroblast growth factor 21 and leptin: a prospective clinical intervention study." *Nutrition & Metabolism Journal* (2015): 12:31.
- Ibrahim, Bangun Ikhtiar. "HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMAN 1 GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA." *Digilib Universitas Aisyiyah Yogyakarta* (2018).
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). *Diagnosis, Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja*. Jakarta: Unit Kerja Koordinasi Nutrisi dan Penyakit Metabolik IDAI, 2014.
- Ilham, Sarita Oktorina dan Moh. Rizki Haqiqi As'at. "Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Studi Kasus pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya." *Journal of Health Science and Prevention* (2017): Vol.1(2): Hal 97-106.
- Imbar, Henry S., Jufri Sineke and Chandra Rugian. "PENGARUH KONSELING GIZI PADA ASUPAN MAKAN REMAJA OBESITAS DI SMP KRISTEN WOLOAN KOTA TOMOHON." *GIZIDO* (2019): Volume 11 No.1 (p.23-27).
- Indriyawati, Nina, et al. "SKRINING DAN PENDAMPINGAN PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR DI MASYARAKAT." *Ejournal Poltekkes Semarang* 14(1) (2018): 50-54.
- INSTITUTE OF MEDICINE Food and Nutrition Board. "Dietary Reference Intakes for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids." *The National Academies of Science Press* (2005).
- Jae, EM, Green, DB, & Kim, L. Calories and sugars in boba milk tea: implications for obesity risk in Asian Pacific Islanders. *Food Science and Nutrition*, (2017): 5(1):38–45.
- Jain P, Tiwari GP. Positive body image and general health: a mixed methods study. *Int J Indian Psychol.* 2016;4(1):34-51.
- Jamirda, Ade. "KETERKAITAN ASUPAN ZAT GIZI, SERAT DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN MAHASISWA PUTRA SEKOLAH TINGGI SANDI NEGARA (STSN)." *INSTITUT PERTANIAN BOGOR FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA* (2015).
- Jáuregui-Lobera I, Iglesias AC, Sánchez JA, Arispon JC, Andrades CR, Herrero GM, et al. Self-perception of weight and physical fitness, body image perception, control weight behaviors and eating behaviors in adolescents. *Nutr. Hosp.* 2018;3(5):1115-23.
- Kandinasti, Syafira and Farapti. "Obesitas: Pentingkah Memperhatikan Konsumsi Makanan di Akhir Pekan?" *Journal Amerta Nutrition* (2018): hlm. 307-316 .
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. "Konsep "Isi Piringku" Dalam Kehidupan Sehari-Hari." (2019).

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Buku Pedoman Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)*. Jakarta: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, 2017.
- . “Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular (PTM) Mobile SKPD.” *DIREKTORAT PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR* (2016).
 - . “HKN ke-54, Masyarakat Diminta Waspada Segala Jenis Penyakit.” <https://www.depkes.go.id/> (2018).
 - . *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, 2017.
 - . “PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014 TENTANG PEDOMAN GIZI SEIMBANG .” (2014): BAB III.
 - . “PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 71 TAHUN 2015 TENTANG PENANGGULANGAN PENYAKIT TIDAK MENULAR.” (2015): 1775, paragraf 4, pasal 16, ayat 1-4.
 - . “PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 75 TAHUN 2013 TENTANG ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN BAGI BANGSA INDONESIA.” (2013): Lampiran tabel 1 dan tabel 2.
- Kementerian Kesehatan RI. *Pembinaan Kesehatan Olahraga Di Indonesia*. Jakarta: Infodatin (Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI), 2015.
- Kim, Myung Hee dan Eun Kyung Kim. “Physical activity level, total daily energy expenditure, and estimated energy expenditure in normal weight and overweight or obese children and adolescents.” *The Korean Journal of Nutrition* 45(6):511 (2012).
- Kisningsih. “HUBUNGAN ANTARA BODY MASS INDEX DAN STATUS GLIKEMIK PADA INDIVIDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANGGUNG HARJO KABUPATEN GROBOGAN.” *Universitas Diponegoro* (2018).
- Krisdiani, Ade Fatma, et al. "PENGARUH EDUKASI MELALUI TWITTER THREAD TERHADAP PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG REMAJA DI SMP HARJAMUKTI DEPOK." *Jurnal Ikesma* (2020): Volume 16, Nomor 2, hlm. 95-102.
- Kumala, AM, A Margawati dan A Rahadiyanti. “HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN ALAT ELEKTRONIK (GADGET), AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN.” *Journal Of Nutrition College* (2019): Vol.8 No.2: 73-80.
- Kurdanti, Weni, et al. “Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja.” *Jurnal Gizi Klinik Indonesia vol. 11 no.4* (2015): 179-190.
- Kusmawati, Wiwik, et al. *BUKU AJAR ILMU OLAHRAGA*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia, 2019.
- Lailani, Dini dan Hakimi. “Pertumbuhan Fisik Anak Obesitas.” *Sari Pediatri, Vol. 5, No. 3* (2003): 99-102.
- Lestantina, Afriska, Anang Wahyudi and Emy Yuliantini. "Konseling Gizi Pada Remaja Obesitas." *Jurnal Media Kesehatan* (2018): Vol. 11, No. 11, hlm. 071-101.
- Lestari, Eni. "Pengaruh Konseling Gizi Sebaya Terhadap Asupan Serat dan Lemak Jenuh Pada Remaja Obesitas di Semarang." *Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (2015).
- Locher, JL, et al. “Calorie Restriction in Overweight Older Adults: Do Benefits Exceed Potential Risks?” *Department Of Health & Human Services (HHS) Public Access* (2016): 86: 4-13.

- Loliana, Nadia and Siti Rahayu Nadhiroh. "ASUPAN DAN KECUKUPAN GIZI ANTARA REMAJA OBESITAS DENGAN NON OBESITAS." *Jurnal Media Gizi Indonesia* (2015): Vol. 10, No. 2: hlm. 141–145.
- Mahdali, Ikbali. "EDUKASI GIZI TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP, POLA KONSUMSI DAN AKTIFITAS SEDENTARY REMAJA OBESITAS." *Jurnal Universitas Negeri Gorontalo* (2019): 33-46.
- Maidelwita, Yani. "Pengaruh Diet Kalori Seimbang Dan Latihan Fisik Aerobik Terhadap Status Antropometri Dan Tekanan Darah Perempuan Obes." *Jurnal Mercubaktijaya MNM Vol. 2 No. 1* (2010): 14-22.
- Makaryani, Rina Yuni. "HUBUNGAN KONSUMSI SERAT DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT PADA REMAJA PUTRI SMA BATIK 1 SURAKARTA." *FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA* (2013).
- Malik, VS, Pan, A, Willett, WC, & Hu, FB. Sugar-sweetened beverages and weight gain in children and adults : a systematic review and meta-analysis. *The American Journal of Clinical Nutrition*, (2013): Vol.98: 1084–1102.
- Masruroh, A. "PENGARUH STATUS GIZI, KONSUMSI PANGAN DAN FASILITAS BELAJAR TERHADAP PRESTASI BELAJAR MATEMATIKA." *Jurnal Formatif* (2016): 6(3): 220-232.
- Mukhlisa, Waode Nurhafiza Indah, Leni Sri Rahayu and Mohammad Furqan. "ASUPAN ENERGI DAN KONSUMSI MAKANAN RINGAN BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA REMAJA." *Arsip Gizi dan Pangan - ARGIPA* (2018): Vol. 3, No. 2: 59-66.
- Mushtaq, MU, et al. "Dietary Behaviors, Physical Activity and Sedentary Lifestyle Associated With Overweight and Obesity, and Their Socio-Demographic Correlates, Among Pakistani Primary School Children." *The International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* (2011): 8:130.
- Muwakhidah dan Dian Tri H. "FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN OBESITAS PADA REMAJA (Studi Kasus di SMU Batik I Surakarta)." *Jurnal Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta* (2008): 133-140.
- Nisa, Sinta Hikmatun. "PERAN ORANG TUA BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA SISWA SMP HANG TUAH 2 JAKARTA." *Jurnal ARGIPA* (2020): Vol. 5, No. 1: 44-54.
- Novitasari, Aria and Asih Setiarini. "Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Nilai Prediksi Volume Oksigen Maksimal(Vo2maks) Pada Atlet Pria Usia <20 Tahun: Systematic Review." *JURNAL KESEHATAN KOMUNITAS* (2020): Vol. 6, No. 1, hlm. 7-12.
- Nudhira, Uyunun , Cri SP Wekadigunawan dan Bhisma Murti. "Path Analysis on Life Course Factors Affecting Overweight and Obesity in Children Aged 2 to 5 Years Old in Surakarta." *Journal of Epidemiology and Public Health* 2(3) (2017): 267-283.
- Nurkhopipah, Aisyah , Ari Natalia Probandari dan Sapja Anantanyu. "Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret." *Indonesian Journal of Human Nutrition* (2017): Vol. 4 No. 2: 117-124.
- Par'i, H. M., Wiyono, S. and Harjatmo, T. P. *PENILAIAN STATUS GIZI, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.* (2017). doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). *KONSENSUS PENGELOLAAN DAN PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INDONESIA.* Jakarta: Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI), 2015.

- Permatasari, Ika Rosaria Indah , Nelly Mayulu dan Rivelino Hamel. "ANALISA RIWAYAT ORANG TUA SEBAGAI FAKTOR RESIKO OBESITAS PADA ANAK SD DI KOTA MANADO." *ejournal keperawatan (e-Kp) Volume 1. Nomor 1* (2013).
- Pertiwi, Vita, Balgis and Yusuf Ari Mashuri. "The influence of body image and gender in adolescent obesity." *Health Science Journal of Indonesia* (2020): Vol. 11, No. 1, p. 22-26.
- Post, B., Kemper, H. C. & Storm-Van Essen, L. Longitudinal changes in nutritional habits of teenagers: differences in intake between schooldays and weekend days. *Br. J. Nutr.* 57, 161–176 (1987).
- Praditasari, Jayanti Ayu and Sri Sumarmi. "ASUPAN LEMAK, AKTIVITAS FISIK DAN KEGEMUKAN PADA REMAJA PUTRI DI SMP BINA INSANI SURABAYA." *Jurnal Media Gizi Indonesia* (2018): Vol. 13, No. 2: hlm. 117–122.
- Prayogo, Dimas and Ida Bagus Suryawan. "Dampak Fenomena Wisata Kuliner Terhadap Kunjungan Wisatawan di Kota Malang, Jawa Timur." *Jurnal Destinasi Pariwisata* (2018): Vol. 5, No. 2, hlm. 335-339.
- Pramudita, Sofia Rahma dan Siti Rahayu Nadhiroh. "GAMBARAN AKTIVITAS SEDENTARI DAN TINGKAT KECUKUPAN GIZI PADA REMAJA GIZI LEBIH DAN GIZI NORMAL." *Jurnal Media Gizi Indonesia, Vol. 12, No. 1* (2017): 1-6.
- Purwanti, Melvy , et al. "HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN INDEKS MASSA TUBUH MAHASISWA PSPD FK UNTAN." *Journal Vokasi Kesehatan: 3(2)* (2017): 47-56.
- Pusat Data dan Infomasi (PUSDATIN). "Penyakit Tidak Menular." <https://pusdatin.kemkes.go.id/> (2012).
- Puspasari, Devi and Farapti. "HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA." *Media Gizi Indonesia* (2020): 15(1): 45–51.
- Putra, Wismoyo Nugraha. "HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK DAN AKTIVITAS SEDENTARI DENGAN OVERWEIGHT DI SMA NEGERI 5 SURABAYA." *Jurnal Berkala Epidemiologi, (2017): Volume 5 Nomor 3, hlm. 298-310.*
- Putri, Karina Isnaini. "SUMBANGAN MAKANAN RINGAN TERHADAP KECUKUPAN ENERGI DAN PROTEIN ANAK DI TK ABA ADE IRMA, KRATON, YOGYAKARTA." *Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta (Skripsi)* (2016): 12.
- Qamariyah, Baiq dan Triska Susila Nindya. "Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar." *Amerta Nutrition* (2018): 59-65.
- Rachman, Bella Nadya , I Gede Mustika dan I. G. A Wita Kusumawati. "Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar." *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* (2017): 6(1): 2338-3119.
- Rahayuningtiyas, F. "Hubungan antara Asupan Serat dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012." *Skripsi Universitas Indonesia* (2012): Depok.
- Rahmat, Indra Chasugih , Slamet Raharjo dan Rias Gesang Kinanti. "HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA WANITA DI KOTA MALANG." *eJournal Universitas Negeri Malang* (2018).
- Rauner, Annette , Filip Mess dan Alexander Woll. "The relationship between physical activity, physical fitness and overweight in adolescents: a

- systematic review of studies published in or after 2000." *Biomed Central Pediatrics* (2013): 13-19.
- Reski , P. "Daya Tarik Interaksi Dunia Maya (Studi perilaku Phubbing Generasi Milenial." *Equilibrium: Jurnal Pendidikan* (2020): vol. VIII: 96-105.
- RISKESDAS. "HASIL UTAMA RISKESDAS 2018 PROVINSI JAWA TIMUR." *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (2018): 52.
- Rizqiya, Fauza and Ahmad Syafiq. "Asupan Serat Sebagai Faktor Dominan Obesitas Perempuan Pralansia." *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo* (2019): Vol.5, No.1, hlm. 6-17.
- Rosiana, Ayu. "PENGARUH PENDAMPINGAN PERILAKU DIET HIPERTENSI TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KAMPUNG SANGGRAHAN." *STIKES KUSUMA HUSADA* (2014).
- Sayoga, Ibnu Budi. "HUBUNGAN POLA MAKAN, GENETIK DAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT PADA MAHASISWA KEPERAWATAN S1 DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO." *Bachelor thesis, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO.* (2014).
- Simanungkalit, Sintha Fransiske dan Oster Suriani Simarmata. "Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia." *Buletin Penelitian Kesehatan* (2019): Vol. 47, No. 3, hlm. 175-182.
- Simbolon, Demsa. "Model Prediksi Indeks Massa Tubuh Remaja Berdasarkan Riwayat Lahir dan Status Gizi Anak." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* (2013).
- Simbolon, Demsa, Windy Tafrieani and Dahrizal. "Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas." *Jurnal Kesehatan* (2018): Volume 9, Nomor 2, hlm 289-294.
- Singh , RK, P Kumar dan K Mahalingam . "Molecular genetics of human obesity: A comprehensive review." *Comptes Rendus Biologies* (2017): 340: 87–108.
- Smith, W. (2006). *Contemporary Nutrition*, 7th Edition. USA: McGraw Hill Companies.
- Sofiatun, Tri. "GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, AKTIVITAS FISIK, PENGETAHUAN DAN PRAKTIK GIZI SEIMBANG PADA REMAJA DI PULAU BARRANG LOMPOMAKASSAR." *Universitas Hasanuddin* (2017).
- Sudikno, et al. "FAKTOR RISIKO OVERWEIGHT DAN OBESE PADA ORANG DEWASA DI INDONESIA (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar 2013)." *Journal of The Indonesian Nutrition Association:38(2)* (2015): 91-104.
- Suherlina, dr. Yulia. *Manfaat Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini Nonformal dan Informal Kementerian Pendidikan Nasional, 2011.
- Sulistyoningsih. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2011.
- Supariasa IDN, Bakri B, Fajar I. *Penilaian Status Gizi Edisi Revisi*. Jakarta Penerbit Buku Kedokteran ECG. 2014
- Susanti dan Difran Nobel Bistara. "Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus." *Jurnal Kesehatan Vokasional (JKesV)* (2018): Vol. 3 No 1: 29-34.
- Suyanto. "Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak." *Ejournal Keperawatan UMM* (2010): vol 1,no 1.

- Tanziha I, Damanik MRM, Utama LJ, Rosmiati R. Faktor Risiko Anemia Ibu Hamil Di Indonesia. *J Gizi dan Pangan*. 2016;11(2):143–52.
- Umar, Fitria Angela, Widdhi Bodhi dan Billy J Kepel. "GAMBARAN GULA DARAH DARAH PADA REMAJA OBES DI MINAHASA." *Jurnal e-Biomedik (eBM)* (2013): Volume 1, Nomor 1, hlm. 265-269.
- UROFI'AH, SITI ANNISA'. "KONSUMSI SAYUR-BUAH DAN AKTIVITAS FISIK SEBAGAI RISIKO OBESITAS PADA REMAJA DI SMA WILAYAH KOTA MADYA YOGYAKARTA." *POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA* (2019): 10-40.
- Utami, Risky Wijaya. "HUBUNGAN ANTARA ASUPAN KARBOHIDRAT DENGAN PROFIL LIPID PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER." *Jurnal Kedokteran Diponegoro* (2017): Vol. 6, No. 2 : 1143-1155.
- Vassilopoulou, E., Christoforou, C., Andreou, E. & Heraclides, A. Effects of food allergy on the dietary habits and intake of primary schools' cypriot children. *Eur. Ann. Allergy Clin. Immunol.* 49, 181–185 (2017).
- Veronica, Mayrlinn Trifosa and Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi. "MINUMAN KEKINIAN DI KALANGAN MAHASISWA DEPOK DAN JAKARTA." *Indonesian Journal of Health Development* (2020): Vol.2 No.2, hal. 83-91.
- Wahyuni, Kholifa Diah and Kuncoro Bayu Prasetyo. "Diskriminasi terhadap Kaum Gemuk (Studi Kasus: Kalangan Remaja Bertubuh Gemuk di Wonosobo)." *Solidarity: Journal of Education, Society and Culture* (2019): 8 (2): hlm. 681-691.
- Wahyuningsih, Endah. "TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN PROTEIN REMAJA OBESITAS DAN TIDAK OBESITAS DI SMA INSTITUT INDONESIA KOTA SEMARANG." *ROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG* (2018).
- Widhayati, R. E. Efek Pendidikan Gizi Terhadap Perubahan Konsumsi Energi dan Indeks Masa Tubuh Pada Remaja Kelebihan Berat Badan. [Tesis]. Semarang: Ilmu Kedokteran. Universitas Diponegoro (2009).
- World Health Organization (WHO). "Appropriate body-mass index for Asian populations and its." *THE LANCET Vol 363* (2004): 157-163.
- World Health Organization. "Global Health Estimates 2016: Disease burden by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016." *Health statistics and information systems* (2018).
- World Health Organization. Strategies to prevent anaemia: Recommendations From An Expert Group Consultation. (2016). (http://www.searo.who.int/entity/nutrition/recommendations_on_anaemia1.pdf?ua=1 diakses tanggal 8 Mei 2021).
- Wulandari, Diyan Tri and Nur Lathifah Mardiyati. "Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo." *Jurnal Riset Kesehatan* (2017): Vol 9, No 1, hlm. 54-64.
- Zaki, Ibnu and Hesti Permata Sari. "EDUKASI GIZI BERBASIS MEDIA SOSIAL MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN ASUPAN ENERGI-PROTEIN REMAJA PUTRI DENGAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK)." *Journal of The Indonesian Nutrition Association* (2019): 42(2):111-122.