

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi RSUD Blambangan mayoritas berjenis kelamin perempuan (60%), rata – rata berusia 25 – 45 tahun (90%) dengan pendidikan terakhir tingkat SMA / SMK (90%), serta memiliki usia kerja < 5 tahun (70%).
2. Penyuluhan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan dan perilaku higiene sanitasi penjamah makanan di Instalasi Gizi RSUD Blambangan Banyuwangi.
3. Terdapat peningkatan pengetahuan tentang higiene sanitasi penjamah makanan pada responden tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi RSUD Blambangan Banyuwangi setelah diberikan penyuluhan dengan *p-value* $0,046 < 0,05$.
4. Terdapat peningkatan perilaku higiene sanitasi penjamah makanan pada responden tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi RSUD Blambangan Banyuwangi setelah diberikan penyuluhan dengan *p-value* $0,003 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Institusi Rumah Sakit

Diperlukan adanya program pelatihan penjamah makanan / *Training Food Handler* sesuai dengan Kepmenkes No. 1096/Menkes/PER/VI/2011 mengenai Higiene Sanitasi Jasaboga kepada seluruh tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi RSUD Blambangan Banyuwangi untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku yang dapat diterapkan pada saat bekerja.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
 - b. Penambahan frekuensi pemberian penyuluhan agar responden lebih memahami materi yang diberikan dan terhindar dari hasil penelitian yang bias.

- c. Penambahan media pada saat penyuluhan dengan menggunakan media audio visual seperti video yang dapat meningkatkan ketertarikan responden akan materi yang diberikan saat penyuluhan dan memberikan gambaran yang lebih jelas.
- d. Karena keterbatasan waktu yang dimiliki oleh peneliti saat ini, perlu adanya penambahan waktu penilaian perilaku oleh peneliti selanjutnya yang harus dilakukan lebih dari 1 kali agar terhindar dari hasil yang bias.
- e. Perlu diadakan pemberian motivasi kepada tenaga penjamah makanan agar dapat merubah perilaku menjadi lebih baik saat bekerja.