

DAFTAR PUSTAKA

- ADA, 2013. Genetics of Diabetes. American Diabetes Association. (online) <http://www.diabetes.org/diabetesbasics/genetics-of-diabetes.html> Diakses pada tanggal 23 Januari 2021.
- Adinortey, M. B. (2017). Biochemicophysiological mechanisms underlying signs and symptoms associated with diabetes mellitus.
- Agustien, R. (2013). Efek Hiperglikemia Postprandial terhadap kemampuan memori jangka pendek pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Cipondoh, Tangerang= Postprandial Hyperglycemia effects on short-term memory ability in patients with Diabetes Mellitus type 2 in Puskesmas Cipondoh, Tangerang.
- Almatsier, S. (2004). Penuntun Diet edisi baru. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Ameliya, R., & Handito, D. (2018). Pengaruh Lama Pemanasan terhadap Vitamin C, Aktivitas Antioksidan dan Sifat Sensoris Sirup Kersen (*Muntingia Calabura L.*). *Pro Food*, 4(1), 289-297.
- AMTIRIA, H. R. (2016). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Poli Penyakit Dalam Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2015.
- Arif, A. B., Budiyanto, A., Hoerudin. (2013). Nilai indeks glikemik produk pangan dan faktor-faktor yang memengaruhinya.
- Astuti, A., & Maulani, M. (2017). Pangan Indeks Glikemik Tinggi Dan Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal Endurance*, 2(2), 225-231.
- Bilous, R. & Donnelly, R. (2014). Buku Pegangan Diabetes Edisi Ke 4. Jakarta : Bumi Medika
- Brunner and Suddarth. (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8 Volume 1. Jakarta: EGC.
- Burgos, S. A., Chandurkar, V., Tsoukas, M. A., Chevalier, S., Morais, J. A., Lamarche, M., & Marliss, E. B. (2016). Insulin resistance of protein anabolism accompanies that of glucose metabolism in lean, glucose-tolerant offspring of persons with type 2 diabetes. *BMJ Open Diabetes Research and Care*, 4(1).
- Decroli, E. (2019). Diabetes Melitus Tipe 2. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Diabetes, U. K. (2010). Diabetes in the UK 2010: key statistics on diabetes. London: Diabetes UK.
- Dini, C. Y., Sabila, M., Habibie, I. Y., & Nugroho, F. A. (2018). Asupan Vitamin C dan E Tidak Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pasien DM Tipe 2. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(2), 65-78.

- Edy, E. (2017). Hubungan Asupan Makronutrien dengan Nilai Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta (Doctoral dissertation, STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta).
- Fatimah, R. N. (2015). DIABETES MELITUS TIPE 2. *Jurnal Majority*. 2015;4(5):93–101.
- Fauzi, A. (2018). HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK DAN PROTEIN DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS RAWAT JALAN RSUD Dr. M. ASHARI KABUPATEN PEMALANG (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Fitri R., Yekti W. 2014. Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik dan Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *JNH Vol (2) No. 3*
- Frankilawati, D. A. M. (2014). Hubungan Antara Pola Makan, Genetik Dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusukan, Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Fromentin, C., Tomé, D., Nau, F., Flet, L., Luengo, C., Azzout-marniche, D., Sanders, P., Fromentin, G., & Gaudichon, C. (2013). *Dietary Proteins Contribute Little to Glucose Production, Even Under Optimal Gluconeogenic Conditions in Healthy Humans*. 2–9. <https://doi.org/10.2337/db12-1208>.
- Harsari, R. H., Fatmaningrum, W., & Prayitno, J. H. (2018). Hubungan status gizi dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *eJournal Kedokteran Indonesia*, 6(2), 261438.
- Herbig, A. L., & Renard, C. M. (2017). Factors that impact the stability of vitamin C at intermediate temperatures in a food matrix. *Food Chemistry*, 220, 444-451
- Hok, K. T., Setyo, W., Irawaty, W., & Soetaredjo, F. E. (2017). Pengaruh suhu dan waktu pemanasan terhadap kandungan vitamin A dan C pada proses pembuatan pasta tomat. *Widya Teknik*, 6(2), 111-120.
- Hostalek, U., Gwilt, M., & Hildemann, S. (2015). Penggunaan terapeutik metformin pada pradiabetes dan pencegahan diabetes. *Narkoba*, 75 (10), 1071-1094.
- Ichsantiarini, A. P. (2013). Hubungan Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kendali Tekanan Darah pada Pasien Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo= The Relation Between Type 2 Diabetes Mellitus And Blood Pressure Control Among Patients With Hypertension At Cipto Mangunkusumo Hospital.
- Indrajat, S., Setiowati, E. R., & Sabariah, S. (2019). Pengaruh Konsumsi Suplemen Vitamin C terhadap Kadar Glukosa Darah pada Mahasiswa Fakultas

- Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Tahun 2018. *Jurnal Kedokteran*, 5(1), 95-107.
- International Diabetes Federation. (2019). *IDF Diabetes Atlas Ninth Edition 2019*. International Diabetes Federation.
- Irawan, D. (2010). *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007)* (Doctoral dissertation, Thesis Universitas Indonesia).
- Irnawati, A., & Dardjito, E. (2017). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK MINGGUAN, TINGKAT KONSUMSI KARBOHIDRAT DAN SERAT DENGAN KADAR GULA DARAH LANJUT USIA AWAL DAN AKHIR DI POSBINDU SEHATI. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 1(01), 55-60.
- Isnaini, N., Ratnasari. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua.
- Kaliszewski, M. (2019). The Effects of Alcohol on the Pancreas. *American Addiction Centers*. [Online] <https://americanaddictioncenters.org/alcoholism-treatment/effects-of-alcohol-on-the-pancreas>
- Kasmiyetti, K., & Yomi, D. F. (2018). Konsumsi Bahan Makanan Sumber Karbohidrat dan Buah Indeks Glikemik Tinggi dengan Kejadian DM. *Jurnal Sehat Mandiri*, 13(2), 10-17.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan bagi bangsa Indonesia. Jakarta Kemenkes RI.
- Kurniawaty, E., & Yanita, B. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Diabetes Melitus tipe II. *Jurnal Majority*, 5(2), 27-31.
- Luntungan, A., dkk (2014). Hubungan antara Asupan Lemak dengan Kadar Adiponektin Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Kota Manado. *Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sam Ratulangi*.
- Maha, M,H. 2013. Potentiality of Vitamin C and / or Lupinus Termis to Modulate Blood Glucose Level and Oxidative Stress Status of Alloxan-Induced Diabetic Rats. *Journal of biological sciences* Vol. 2(11), 41-46.
- Mampuk, V. S., & Yusuf, I. (2010). PENGARUH PEMBERIAN VITAMIN C DOSIS TINGGI TERHADAP PENINGKATAN NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PENDERITA ULKUS DIABETIK DENGAN TERAPI INSULIN DAN PERAWATAN LUKA DI BLU RSU PROF. DR. RD KANDOU MANADO.
- Mardalena, I., Suryani, E. (2016). *Ilmu Gizi. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia. Kementerian Kesehatan RI*.
- Masruroh, E. (2018). Hubungan Umur Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, (6).
- Mayawati, H., & Isnaeni, F. N. (2017). Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada

- Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Rawat Jalan di RSUD Karanganyar. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 75-83.
- Muliani, U. (2013). Asupan Zat-Zat Gizi dan Kadar Gula Darah Penderita Dm-Tipe2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
- Nadirawati, N., & Pratama, I. (2021). Studi Fenomenologi: Pengalaman Klien Lansia dalam Melakukan Perawatan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(1), 20-36.
- Nanda, O. D., Wiryanto, B., & Triyono, E. A. (2018). Hubungan kepatuhan minum obat anti diabetik dengan regulasi kadar gula darah pada pasien perempuan diabetes mellitus. *Amerta Nutrition*, 2(4), 340-348.
- Novitasari, R. (2012). *Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nugroho, K. P., Kurniasari, R. R. M. D., & Noviani, T. (2019). Gambaran pola makan sebagai penyebab kejadian penyakit tidak menular (diabetes mellitus, obesitas, dan hipertensi) di wilayah kerja puskesmas cebongan, kota salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 15-23.
- Nuraini, H. Y., & Supriatna, R. (2016). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Riwayat Penyakit Keluarga Terhadap Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 5-14.
- Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan aktifitas fisik dengan kadar gula darah puasa penderita diabetes melitus tipe 2. *Amerta Nutrition*, 1(2), 80-87.
- Nurlita, N. (2015). Hubungan Pola Konsumsi Vitamin C terhadap Kadar Glukosa Darah dan Trigliserida pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Rsud Dr. Moewardi. Skripsi : Surakarta. Universitas Muhammdiyah Surakarta.
- Paramita, D. P., & Lestari, A. W. (2019). Pengaruh Riwayat Keluarga Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Dewasa Muda Keturunan Pertama Dari Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Denpasar Selatan. *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1).
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013. Tabel Angka Kecukupan Gizi tahun 2013.
- PERKENI. (2015). KONSENSUS PENGELOLAAN DAN PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INDONESIA.
- PERKENI. (2019). Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri 2019.
- Prasetyani, D., & Sodikin, S. (2017). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dm Melitus (Dm) Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 1-9.
- Prawitasari, D. S. (2019). Diabetes Melitus dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(1), 48-52.
- Pritasari, D. D., & Lestari, N. T. (2017). Gizi Dalam Daur Kehidupan. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia. Kementerian Kesehatan RI.

- Purnama, S., Wahyudi, A., & Jumiyati, J. (2018). Asupan Zat Gizi Makro Penderita DM Tipe II yang Mengonsumsi dan Tidak Mengonsumsi Makanan Komersial Nihil Perbedaan. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 72-81.
- Purwantiningsih, B., Leksono, A. S., & Yanuwadi, B. (2012). Pengaruh Umur Petik dan Lama Penyimpanan terhadap Kandungan Vitamin C pada Buah Anggur (*VITIS VINIFERA L.*). *El-Hayah*, 2(2).
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pusparini, P. (2007). Obesitas sentral, sindroma metabolik dan diabetes melitus tipe dua. *Universa Medicina*, 26(4), 195-204.
- Putri, T. A. (2016). Hubungan Asupan Zat Gizi Makanan di Asrama dengan Kadar Glukosa Darah Atlet Sepak Bola. Program Studi Ilmu Gizi. Universitas Diponegoro.
- Rahmasari, H., & Susanto, W. H. (2014). Ekstraksi Osmosis pada Pembuatan Sirup Murbei (*Morus Alba L.*) Kajian Proporsi Buah: Sukrosa dan Lama Osmosis [In Press Juli 2014]. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 2(3), 191-197.
- Ramadhan, N., & Marissa, N. (2015). Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 berdasarkan Kadar Hba1c di Puskesmas Jayabaru Kota Banda Aceh. *Sel*, 2(2), 49-56.
- Ramadhani, A., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. (2016). Pengaruh senam lansia terhadap kadar gula darah pada lansia di BPLU Senja Cerah Manado. *eBiomedik*, 4(1).
- RETI, H. A. (2019). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Jalan Rsud. Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang.
- Rini, S. (2015). Sindrom metabolik. *Jurnal Majority*, 4(4).
- Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Badan Penelitian Kesehatan Kementrian Kesehatan RI. 2018.
- Roifah, I. (2017). Analisis hubungan lama menderita diabetes mellitus dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 7-13.
- Romadona, A. 2011, Pengaruh Konseling Obat Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Khusus Rumah Sakit Umum Pusat Dr. M. Djamil Padang. Tesis Program Paska.
- Rosyid Ridho, M., Sarbini, D., & Gz, S. (2021). Hubungan Asupan Lemak Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Tawang Sari Sukoharjo (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

- Sabila, M. (2017). *Hubungan Asupan Vitamin C Dan Vitamin E Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Dinoyo Dan Janti Kota Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Saragih, B., & Saragih, F. M. (2020). HUBUNGAN BERBAGAI FAKTOR DENGAN KEBIASAAN MAKAN PADA MASA PANDEMI COVID 19.
- Sari, M. A. (2016). FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE II PADA MASYARAKAT URBAN KOTA SEMARANG (Studi Kasus di RSUD Tugurejo Semarang) (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Sargowo, D., & Andarini, S. (2011). The relationship between food intake and adolescent metabolic syndrome. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 14-23.
- Setyaningrum, Y., Mardiana, S. S., & Susanti, D. (2019). HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN TENTANG DIET DM DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD RA KARTINI JEPARA. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 44-50.
- Setiyorini, E., Wulandari, N. A., & Efyuwinta, A. (2018). Hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada lansia penderita diabetes tipe 2. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 163-171.
- Setyaningrum, Y., Mardiana, S. S., & Susanti, D. (2019). HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN TENTANG DIET DM DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD RA KARTINI JEPARA. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 44-50.
- Sine, H. M. (2013). Ketahanan Kadar Vitamin C dan Kadar Air Pada Cabai Merah Besar (*Capsicum Annuum*) dengan Berbagai Jenis Kemasan. *Partner*, 20(2), 165-171.
- Siregar, N. S. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(02), 38-44.
- Suhaema, S., Sulendri, N. K. S. S., & Septiana, T. (2018). Gambaran Riwayat Pola Makan dan Status Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Peserta Jaminan Kesehatan Masyarakat (JAMKESMAS) di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(1), 1444-1456.
- Suharyono, S., & Kurniadi, M. (2010). Efek Sinar Ultraviolet dan Lama Simpan terhadap Karakteristik Sari Buah Tomat. *agriTECH*, 30(1).
- Suprpti, D. (2017). Hubungan Pola Makan Karbohidrat, Protein, Lemak, dengan Diabetes Mellitus pada Lansia. *Jurnal Borneo Cendekia*, 1(1), 8-19.
- Suriani, N. (2012). Gangguan Metabolisme Karbohidrat pada Diabetes Melitus [Thesis]. *Malang: Brawijaya*.
- Susanti, E. F. N., Hudiyawati, N. D., & Kep, M. (2019). Gambaran faktor risiko terjadinya diabetes melitus pada penderita diabetes melitus tipe 2 (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sutjiati, I. E., Dtn, I., & Hadisuyitno, J. (2020). *PENELITIAN DASAR UNGGULAN PERGURUAN TINGGI (PDUPT) Pengaruh Pola Makan , Keseimbangan*

Asupan Zat Gizi Makro , Stres Terhadap Kadar Glukosa Darah , Kadar C-Reaktif-Peptida Pada Penderita DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang.

- Taylor, R. (2013). Type 2 diabetes: etiology and reversibility. *Diabetes care*, 36(4), 1047-1055.
- Tjokroprawiro, A. (2012). *Garis Besar Pola Makan dan Pola Hidup sebagai Pendukung Terapi Diabetes Mellitus*. Surabaya: Fakultas Kedokteran Unair.
- Tonyushkina, K., & Nichols, J. H. (2009). Glucose meters: a review of technical challenges to obtaining accurate results. *Journal of diabetes science and technology*, 3(4), 971-980.
- Tumiwa, F. A., & Langi, Y. A. (2010). Terapi gizi medis pada diabetes melitus. *JURNAL BIOMEDIK: JBM*, 2(2).
- Tritisari, K. P., Handayani, D., Ariestiningsih, A. D., & Kusumastuty, I. (2017). Asupan Makanan Sumber Antioksidan Dan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Penderita Dm Tipe 2 di Jawa Timur. *Majalah Kesehatan FKUB*, 4(2), 96-104.
- Sherwood, L. (2012). *Fisiologi Manusia: dari Sel ke Sistem edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Ulfa, R. (2018). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, PROPORSI ASUPAN KARBOHIDRAT, PROTEIN, DAN LEMAK DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KEDUNGUMUNDU KOTA SEMARANG* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Utami, S., Bintanah, S., Isworo, T. (2015). Hubungan Konsumsi Bahan Makanan Sumber Vitamin C dan Vitamin E dengan Kadar Gula Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Unimus* : 4
- Utami, S., Widiyanto, J., & Kristianita, K. (2016). Pengaruh Cara Dan Lama Pemeraman Terhadap Kandungan Vitamin C Pada Buah Pisang Raja (*Musa Paradisiaca L*). *Jurnal Edukasi Matematika dan Sains*, 1(2).
- Vargas, E., Joy, N. V., & Sepulveda, M. A. C. (2020). Biochemistry, Insulin Metabolic Effects. *StatPearls [Internet]*.
- Werdani, A., Triyanti (2014). *Asupan Karbohidrat Sebagai Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Puasa*.
- World Health Organization. (2019). *CLASSIFICATION OF DIABETES MELLITUS 2019*.
- World Health Organization. (2020). *Materi Komunikasi Risiko Covid-19 untuk Fasilitas Pelayanan Kesehatan*.
- Wulandari, N.D., dkk. (2012). Hubungan Pola Konsumsi Maksimal Sumber Vitamin C terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Saiful Anwar Malang.