

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Mengikuti Penelitian

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

Saudara Yth,

Perkenalkan nama saya Fitria Wahyuni, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pada kesempatan ini, saya akan mengajak Bapak/Ibu untuk ikut dalam penelitian yang akan saya lakukan berjudul “Hubungan Asupan Lemak dan Serat terhadap Kadar Kolesterol pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan lemak dan serat terhadap kadar kolesterol darah pasien diabetes melitus tipe II di puskesmas Mulyorejo Kota Malang. Manfaat dari penelitian ini adalah dapat memberikan informasi dan cara pemilihan bahan makanan yang tepat. Hal ini berhubungan dengan asupan zat gizi makro dalam menerapkan perilaku makan yang baik dan benar untuk pemenuhan gizi seimbang sesuai dengan diet diabetes melitus dan juga untuk menjaga kadar kolesterol tetap normal.

Prosedur pengambilan data penelitian dengan mengisi kuesioner identitas yang diberikan oleh peneliti. Kemudian melakukan pengukuran antropometri untuk mengetahui status gizi. Setelah itu akan dilakukan tes pengambilan darah untuk mengukur kadar kolesterol dan glukosa darah pasien. Dan dilanjutkan dengan wawancara recall 24 jam, form FFQ, dan form aktifitas fisik. Dalam pengambilan data ini kemungkinan akan menyita waktu anda selama kurang lebih 60 menit. Keuntungan yang akan diperoleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah mendapatkan informasi dan cara pemilihan bahan makanan yang tepat untuk menerapkan perilaku makan yang baik dan benar sesuai dengan diet diabetes melitus guna menjaga kadar kolesterol dan glukosa darah tetap normal.

Penelitian ini tidak menimbulkan penyakit atau membahayakan nyawa saudara. Penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan. Partisipasi saudara dalam penelitian ini juga tidak akan dipergunakan dalam hal-hal yang bisa

merugikan saudara dalam bentuk apapun. Data dan informasi yang berikan dapat saya jamin kerahasiannya, dan data tersebut hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan. Maka dari itu saya berharap, saudara tidak perlu takut atau ragu-ragu dalam memberikan jawaban yang sejujurnya. Artinya, semua jawaban yang diberikan oleh saudara adalah benar dan jawaban yang diminta sesuai dengan kondisi saudara selama ini. Peneliti akan menjaga segala data atau informasi yang saudara berikan seperti nama, identitas yang akan diganti dengan kode atau inisial dalam penelitian, serta tidak mempunyai pengaruh apapun sehingga responden tetap merasa aman dan nyaman dalam memberikan jawaban.

Demikian penjelasan dari saya. Terima Kasih atas perhatian dan kerjasama saudara dalam penelitian ini. Apabila anda memerlukan informasi atau bantuan terkait dengan penelitian ini, maka anda bisa menghubungi Fitria Wahyuni sebagai peneliti utama dengan nomor telepon 082234291432.

PENELITI



Fitria Wahyuni

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Istiqomah
Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 1 September 1963 / 57 th
Alamat : Jl. Bandulan RT 7 RW 4

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden setelah mendapat penjelasan serta mengetahui manfaat tujuan penelitian yang berjudul "Hubungan Asupan Lemak dan Serat terhadap Kadar Kolesterol sebagai Faktor Risiko Penyakit Aterosklerosis pada Penderita Diabetes Melitus tipe II di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang".

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa paksaan dari pihak manapun. memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan, dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Malang, 25 September 2020

Mengetahui
Penanggung Jawab Penelitian



(Fitria Wahyuni)

Yang memberikan
persetujuan



(Istiqomah)

Saksi


(.....)

Lampiran 3. Form Identitas Responden

Kode Responden

**KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN PENELITIAN
HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN SERAT TERHADAP KADAR
KOLESTEROL SEBAGAI FAKTOR RISIKO ATEROSKLEROSIS
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS MULYOREJO KOTA MALANG**

Tanggal Pengisian : 25 / Sep / 2020

Petunjuk pengisian :

Mohon diisi identitas diri anda dengan lengkap dan jujur, berilah tanda centang (✓) pada salah satu pilihan yang tersedia sesuai dengan keadaan sebenarnya. Jawaban saudara akan dijamin kerahasiannya sehingga kejujuran dan kebenaran anda dalam menjawab kuesioner akan sangat kami hargai.

1. Nama Lengkap : Isiqomah
2. Alamat : Bandulan 1/2 RT 7 RW 4
3. Usia : 58 tahun
4. BB/TB* : 75,9 kg / 141,14 cm
5. Kadar glukosa darah terakhir : 184 mg/dL (tgl/bln. Pemeriksaan :)
6. Kategori glukosa darah : baik <100 mg/dL buruk ≥126 mg/dL
 Sedang 100-125 mg/dL
7. *Kadar gula darah 2 jam PP: mg/dL
8. Suhu Badan : 36 °C
9. Batuk : ~~YA~~ / TIDAK
10. Sakit tenggorokan : ~~YA~~ / TIDAK
11. Riwayat perjalanan ke zona merah/zona hitam : ~~YA~~ / TIDAK
12. Lingkar Perut* : 110,7 cm
13. IMT* : 38,1
14. Pekerjaan : PNS Ibu rumah tangga
 Karyawan Swasta Lain-lain.....
15. Pendidikan Terakhir : SD/Sederajat SMA/Sederajat
 SMP/Sederajat Diploma/ perguruan tinggi
16. Telah menderita Diabetes Melitus selama : 5 Gth
 ≤2 Tahun >2 Tahun
17. Penyakit penyerta saat menderita diabetes melitus
 penyakit Jantung kolesterol
 gagal ginjal hipertensi
 retinopati diabetik Lainnya
18. Mempunyai riwayat penyakit DM pada keluarga :
 Ya Tidak

19. Jika iya, apa hubungan saudara dengan keluarga tersebut?

- Ibu kandung saudara perempuan
 Ayah kandung saudara laki-laki

20. Apakah saudara pernah menggunakan insulin?

- Ya Tidak

21. Jenis insulin yang pernah digunakan

- Insulin kerja cepat (Rapid-acting insulin)
 Insulin kerja pendek (Short-acting insulin)
 Insulin kerja menengah (Intermediateacting insulin)
 Insulin kerja panjang (Long-acting insulin)
 Premixed insulin

22. Nama Insulin yang pernah digunakan

.....

23. Obat – obatan yang pernah digunakan

Metformin, Glibel

NB : Untuk yang bertanda bintang (*) tidak perlu diisi karena akan diisi oleh petugas

Pewawancara



(.....Fitria.....)

Lampiran 4. Form Recall 24 Jam

Kode Responden

FORMULIR RECALL 24 JAM

Nama Responden : Istiqomah
 Tanggal : 25 September 2020

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Jumlah		Ket
			URT	Gram	
04.30	Minuman Jate	Gula Aren	1 sdt	7	
18.00	Nasi putih	Nasi putih	1 ctg B	60	
	Ayam goreng	Dada ayam	1/2 ptg (B)	40	
	Tempe goreng	Tempe	Gambar B 1 ptg	40	
	Sayur urap	Senikir Daun Singkong Kelapa Parut	1 piring	100	
16.00	Buah Anggur	Anggur	7 biji	84	
14.00	Gethuk	Singkong Gula pasir	1 ptg	50 5	
10.00	Keripik Jagung	Keripik jagung (Morning)	1/3 bks	30	
08.00	Nasi putih	Nasi Putih	1 ctg B	60	
	Daging sapi tumis	Daging Sapi	1 ptg	40	
	Lalapan	Buncis Timun	2 sdm 1 ptg	20 20	

Lampiran 5. Formulir Food Frequency Questionnaire

KODE RESPONDEN

FORMULIR FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Tanggal Wawancara : 25 September 2020

Nama Pewawancara : Fhria

Jenis Makanan	Frekuensi										Porsi/ URT	Total	gr/ hari	
	Tidak pernah <1 x per bulan	1x per bulan	2-3 per bulan	1x per minggu	2x per minggu	3-4 per minggu	5-6 per minggu	1x per hari	2-2 x per hari					
1. Makanan pokok											✓	1 ctg		
a. Beras											✓	1 ctg		60
b. Jagung			✓									1 bh		75
c. Ubi			✓									1 bh		70
d. Singkong						✓						1 bh		70
e. Kentang		✓										1 bh		50
f. Roti					✓							2 lbr		30
g.														
2. Sumber lauk hewani														
a. Daging sapi			✓									1 ptg		40
b. Daging kambing	✓											-		
c. Ayam				✓								1 ptg		60
d. Udang		✓										2 bj		20
e. Ikan lele				✓								1 bh		75
f. Telur						✓						1 bh		60
g. Mujaer			✓									1 bh		75
h. Ikan asin				✓								1 bh		20
i. Pindang				✓								1 bh		30
j.														

3. Sumber lemak nabati									
a. Tempe									✓
b. Tahu									✓
c. Tempe kacang				✓					
d. Menjes				✓					
e. Dadar jagung				✓					
f.									
4. Sumber Vitamin									
A. Sayur-sayuran									
a. Wortel				✓					
b. Kacang panjang					✓				
c. Buncis	✓								
d. Sawi							✓		
e. Kangkung				✓					
f. Bayam							✓		
g. Kubis				✓					
h. Kecambah	✓								
i. Labu siam							✓		
j. Terong	✓								
k. Selada air							✓		
l. Tewelangka	✓								
m. Brokoli							✓		
n. Labu kuning	✓								
B. Buah-buahan									
a. Pisang								✓	
b. Pepaya				✓					
c. Jenuk				✓					

d. Apel			✓						
e. Semangka				✓					
f. Nanas				✓					
g. Bimbing			✓						
h. Selak			✓						
i.									
j.									
5. Susu									
a. Susu bubuk	✓								
b. Susu segar	✓								
c. Susu kemasan	✓								
d. Susu Kambing								✓	
6. Minuman									
a. Teh				✓					
b. Kopi							✓		
c. Coklat		✓							
d. Minuman kemasan				✓					
e. Juice					✓				

Pewancara


(Fitria)

Lampiran 6. Rekap Data Responden

No.	Kode	Usia (Th)	BB (kg)	TB (cm)	IMT	LP (cm)	GD Ppuasa	Aktifitas	Pendidikan	Lama DM	Penyakit lain	Riwayat DM keluarga (Y/T)	Hubungan saudara DM	Insulin (Y/T)	Obat-obatan
1	DJ	53	51,3	148,2	23,42	77	374	Ringan	SD	>2th	Hipotensi, maag	Y	suami	Y (2019)	Minum tapi tdk ingat nama obat
2	SR	60	48,5	151,5	21,10	79,5	284	Sedang	SD	>2th	-	Y	ibu	T	Glimipirit, metformin
3	TY	55	77,5	174	25,60	100,1	143	Sedang	SMA	≤2th	-	Y	ibu	T	Metformin
4	SK	53	51,8	143,4	25,20	92	294	Ringan	Tidak sekolah	>2th (3th)	Paru paru	T	-	T	Minum tapi tdk ingat nama obat
5	IQ	57	75,9	141,4	38,10	110,7	184	Ringan	SD	>2th (6th)	Hipertensi	T	-	T	Metformin, Gliben
6	U	56	47,5	154,2	19,80	78	190	Ringan	SD	>2th (6 th)	-	Y	Bapak dan Ibu kandung	T	Gliben, metformin
7	JU	60	88,8	152,4	37,00	86	168	Sedang	SD	>2th (6 th)	Hipertensi, asam urat	T	-	T	1 th tidak minum obat
8	SO	50	65,4	166,5	23,80	88	344	Sedang	SMP	< 2th (1 th)	-	Y	Ibu kandung	T	Tidak konsumsi dari 1 bulan yang lalu
9	SP	56	47,1	154,5	19,60	91	163	Sedang	SD	>2th (10 th)	Kolesterol, asam urat	Y	ibu	T	Glibenclamide
10	MT	50	67	150,8	29,70	96,8	192	Ringan	SMP	>2th (5th)	Kolesterol, Hipertensi	Y	ibu	Y	Amlodipin, Simvas, Usinogril
11	SL	54	68,6	146,5	28,63	99	337	Ringan	SD	>2th (5th)	-	T	-	T	Metformin, glimopirid
12	SP	59	62,5	148,4	26,08	94,2	141	Ringan	SMP	>2th	-	T	-	T	Glimofirit, metformin
13	IS	63	44,8	154	19,90	82,2	245	Ringan	SMP	<2 th	-	T	-	T	Gliben 2x/ hr
14	MI	61	42,4	147,4	19,50	77	163	Sedang	SD	>2th (12th)	Kolesterol, hipotensi	Y	saudara perempuan	T	Gliben 2x/hr
15	SW	55	45,3	148	20,60	75,5	277	Sedang	SD	>2th (13th)	-	T	-	T	Gliben
16	P	53	56,9	151,5	24,60	81,5	187	Ringan	SD	≤2th	hipertensi	Y	ibu	T	Minum tapi tdk ingat nama obat
17	PY	64	50,7	149,5	22,64	83	268	Ringan	SD	≤2th (5th)	Hipertensi	T	-	T	Minum tapi tdk ingat nama obat
18	NG	55	50,7	143,5	21,158	90	377	Ringan	SD	>2th	Kolesterol, hipertensi, asam urat	Y	-	T	Minum tapi tdk ingat nama obat
19	WA	64	48,7	154	20,32	85	267	Ringan	SD	>2th	Hipertensi	Y	saudara	T	Minum tapi tdk ingat nama obat
20	SU	50	64,8	150,5	28,80	92	185	Berat	SD	> 2 th	-	Y	saudara perempuan	T	Minum tapi tdk ingat nama obat

Lampiran 7. Tabel Kadar Kolesterol Darah Responden

**TABEL HASIL PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL DARAH
RESPONDEN**

No	Kode Responden	Kadar Kolesterol Darah (mg/dl)	Kategori
1.	DJ	177	Normal
2.	SR	172	Normal
3.	TY	182	Normal
4.	SK	211	Ambang batas tinggi
5.	IQ	193	Normal
6.	LI	276	Tinggi
7.	JU	162	Normal
8.	SO	214	Ambang batas tinggi
9.	SP	300	Tinggi
10.	MT	155	Normal
11.	SL	288	Tinggi
12.	SP	281	Tinggi
13.	IS	211	Ambang batas tinggi
14.	MI	184	Normal
15.	SW	233	Ambang batas tinggi
16.	P	216	Ambang batas tinggi
17.	PY	195	Normal
18.	NG	266	Tinggi
19.	WA	234	Ambang batas tinggi
20.	SU	207	Ambang batas tinggi

Lampiran 8. Anggaran Biaya Penelitian

Anggaran biaya yang dibutuhkan selama penelitian ini berlangsung adalah sebagai berikut:

No.	Keterangan	Jumlah	Biaya Satuan	Biaya Satuan
1.	Biaya pengajuan etik	1	Rp. 250.000	Rp. 250.000
3.	Konsumsi	22	Rp. 20.000	Rp. 440.000
4.	Tenaga medis	1	Rp. 300.000	Rp. 300.000
5.	Biaya pemeriksaan kadar kolesterol klinik	22	Rp. 15.000	Rp. 330.000
6.	Rapid test untuk tim peneliti dan tenaga medis	4	Rp. 150.000	Rp. 600.000
7.	Masker 3 ply merk sensi	1 box	Rp. 70.000/box	Rp. 70.000
8.	Face shield	4	Rp. 10.000	Rp. 40.000
	Hand sanitizer	3	Rp. 12.000	Rp. 36.000
9.	Biaya penggandaan formulir dan angket	22	Rp. 3.000	Rp. 66.000
10.	Biaya souvenir	22	Rp. 20.000	Rp. 440.000
11.	ATK			Rp. 50.000
12.	Biaya lain-lain			Rp. 200.000
TOTAL BIAYA				Rp. 2.822.000

Lampiran 9. Sertifikat Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:009 / KEPK-POLKESMA/ 2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh / The research protocol proposed by **Dr. Ir. Endang Sutjiati, M.Kes**

Peneliti Utama / Principal In Investigator **Dr. Ir. Endang Sutjiati, M.Kes**

Nama Institusi / Name of the Institution **poltekkes kemenkes malang**

Dengan Judul /
Pengaruh Pola Makan , Keseimbangan Asupan Zat Gizi Makro dan Stres Terhadap Kadar Glukosa darah, Kadar C Reaktif Peptide Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Mulyorejo Kota Malang (Pada Masa Pandemi Covid -19)

Effect of diet, balance of macro nutrient intake, stress on blood glucose levels, C-peptide levels in patients with type 2 Diabetes in the working area of Mulyorejo Health Center, Malang City

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Desember 2020 sampai dengan 10 Desember 2021


This declaration of ethics applies during the period December 10, 2020 until December 10, 2021

Malang, 10 Desember 2020
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA MALANG**
DINAS KESEHATAN
Jl.Simpang LA, Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878,Fax(0341) 406879
Website:www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail:dinkes@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos: 65124

Malang, 9 Oktober 2020

Nomor : 072/384/35.73.402/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Mulyorejo
di
Malang


Dengan ini diberitahukan bahwa Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Dr. Ir. Endang Sutjiati, M. Kes
NIP : 195806201982032002

Akan melaksanakan Penelitian pada Bulan Juli 2020 s/d November 2020, dengan judul : Pengaruh Pola Makan Dan Keseimbangan Asupan Zat Gizi Makro, Stress, Terhadap Status Gizi, Kadar C-Peptide Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Mulyorejo Kota Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Bagi Dosen yang telah selesai melaksanakan Kegiatan Penelitian wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n.KEPALA DINAS KESEHATAN
Sekretaris,

Drs. SUMARJONO, Apt, MM
Pembina Tingkat I
NIP. 19640807 199502 1 001

Lampiran 11. Deskriptif Statistik

1. Lemak Total

Descriptives			Statistic	Std. Error
Lemak	Mean		36.10	3.592
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	28.58	
		Upper Bound	43.62	
	5% Trimmed Mean		34.50	
	Median		34.50	
	Variance		258.095	
	Std. Deviation		16.065	
	Minimum		12	
	Maximum		89	
	Range		77	
	Interquartile Range		17	
	Skewness		1.802	.512
	Kurtosis		5.606	.992
	Kolesterol	Mean		217.85
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	197.34	
		Upper Bound	238.36	
5% Trimmed Mean			216.78	
Median			211.00	
Variance			1920.450	
Std. Deviation			43.823	
Minimum			155	
Maximum			300	
Range			145	
Interquartile Range			76	
Skewness			.532	.512
Kurtosis			-.821	.992

2. Lemak Jenuh

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
SFA	Mean	16.45	1.498	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13.31	
		Upper Bound	19.59	
	5% Trimmed Mean	16.28		
	Median	16.50		
	Variance	44.892		
	Std. Deviation	6.700		
	Minimum	6		
	Maximum	30		
	Range	24		
	Interquartile Range	9		
	Skewness	.344	.512	
	Kurtosis	-.343	.992	
	Kolesterol	Mean	217.85	9.799
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	197.34	
		Upper Bound	238.36	
5% Trimmed Mean		216.78		
Median		211.00		
Variance		1920.450		
Std. Deviation		43.823		
Minimum		155		
Maximum		300		
Range		145		
Interquartile Range		76		
Skewness		.532	.512	
Kurtosis		-.821	.992	

3. Lemak Tak Jenuh Tunggal

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
MUFA	Mean	11.15	1.705	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.58	
		Upper Bound	14.72	
	5% Trimmed Mean	10.00		
	Median	10.00		
	Variance	58.134		
	Std. Deviation	7.625		
	Minimum	3		
	Maximum	40		
	Range	37		
	Interquartile Range	5		
	Skewness	3.063	.512	
	Kurtosis	11.483	.992	
	Kolesterol	Mean	217.85	9.799
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	197.34	
		Upper Bound	238.36	
5% Trimmed Mean		216.78		
Median		211.00		
Variance		1920.450		
Std. Deviation		43.823		
Minimum		155		
Maximum		300		
Range		145		
Interquartile Range		76		
Skewness		.532	.512	
Kurtosis		-.821	.992	

4. Lemak Tak Jenuh Ganda

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PUFA	Mean	8.60	1.173	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.15	
		Upper Bound	11.05	
	5% Trimmed Mean	7.94		
	Median	7.00		
	Variance	27.516		
	Std. Deviation	5.246		
	Minimum	3		
	Maximum	26		
	Range	23		
	Interquartile Range	5		
	Skewness	2.133	.512	
	Kurtosis	5.751	.992	
Kolesterol	Mean	217.85	9.799	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	197.34	
		Upper Bound	238.36	
	5% Trimmed Mean	216.78		
	Median	211.00		
	Variance	1920.450		
	Std. Deviation	43.823		
	Minimum	155		
	Maximum	300		
	Range	145		
	Interquartile Range	76		
	Skewness	.532	.512	
	Kurtosis	-.821	.992	

5. Serat

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Serat	Mean	7.35	.658	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.97	
		Upper Bound	8.73	
	5% Trimmed Mean	7.33		
	Median	7.50		
	Variance	8.661		
	Std. Deviation	2.943		
	Minimum	3		
	Maximum	12		
	Range	9		
	Interquartile Range	5		
	Skewness	.100	.512	
	Kurtosis	-1.023	.992	
Kolesterol	Mean	217.85	9.799	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	197.34	
		Upper Bound	238.36	
	5% Trimmed Mean	216.78		
	Median	211.00		
	Variance	1920.450		
	Std. Deviation	43.823		
	Minimum	155		
	Maximum	300		
	Range	145		
	Interquartile Range	76		
	Skewness	.532	.512	
	Kurtosis	-.821	.992	

Lampiran 12. Normalitas Data

1. Lemak Total

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Lemak	.140	20	.200*	.858	20	.007
Kolesterol	.167	20	.146	.932	20	.165

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. Lemak Jenuh

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SFA	.098	20	.200*	.974	20	.828
Kolesterol	.167	20	.146	.932	20	.165

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Lemak Tak Jenuh Tunggal

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
MUFA	.256	20	.001	.672	20	.000
Kolesterol	.167	20	.146	.932	20	.165

a. Lilliefors Significance Correction

4. Lemak Tak Jenuh Ganda

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PUFA	.245	20	.003	.784	20	.000
Kolesterol	.167	20	.146	.932	20	.165

a. Lilliefors Significance Correction

5. Serat

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Serat	.123	20	.200*	.935	20	.192
Kolesterol	.167	20	.146	.932	20	.165

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 13. Hasil Uji Statistik

1. Lemak Total

			Lemak	Kolesterol
Spearman's rho	Lemak	Correlation Coefficient	1.000	.137
		Sig. (2-tailed)	.	.565
		N	20	20
	Kolesterol	Correlation Coefficient	.137	1.000
		Sig. (2-tailed)	.565	.
		N	20	20

2. Lemak Jenuh

			SFA	Kolesterol
Spearman's rho	SFA	Correlation Coefficient	1.000	.150
		Sig. (2-tailed)	.	.527
		N	20	20
	Kolesterol	Correlation Coefficient	.150	1.000
		Sig. (2-tailed)	.527	.
		N	20	20

3. Lemak Tak Jenuh Tunggal

			MUFA	Kolesterol
Spearman's rho	MUFA	Correlation Coefficient	1.000	.188
		Sig. (2-tailed)	.	.427
		N	20	20
	Kolesterol	Correlation Coefficient	.188	1.000
		Sig. (2-tailed)	.427	.
		N	20	20

4. Lemak Tak Jenuh Ganda

Correlations

			PUFA	Kolesterol
Spearman's rho	PUFA	Correlation Coefficient	1.000	.259
		Sig. (2-tailed)	.	.271
		N	20	20
	Kolesterol	Correlation Coefficient	.259	1.000
		Sig. (2-tailed)	.271	.
		N	20	20

5. Serat

Correlations

			Serat	Kolesterol
Spearman's rho	Serat	Correlation Coefficient	1.000	-.255
		Sig. (2-tailed)	.	.279
		N	20	20
	Kolesterol	Correlation Coefficient	-.255	1.000
		Sig. (2-tailed)	.279	.
		N	20	20

Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian

Penjelasan Penelitian



Penerapan Protokol Kesehatan



Pengukuran Antropometri



Pengambilan Sampel Darah Responden



Wawancara Asupan Makan Responden




Absensi dan Pembagian Konsumsi




Tim Peneliti




Lampiran 15. Dokumentasi Sidang

 KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

PENELITIAN 

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN SERAT DENGAN KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DIPUSKESMAS MULYOOREJO MALANG



Pembimbing I : Dr. Ir. Endang Sutjiati, M.Kes
Pembimbing II : Dr. Annasari Mustofa, SKM., M.Sc., RD
Penguji : Endang Widajati, SST., M.Kes., RD

FITRIA WAHYUNI
P17111174053
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

