

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus.....	8
Tabel 2. Kategori Diagnosis Diabetes Melitus.....	9
Tabel 3. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Dibatasi.....	20
Tabel 4. Golongan Obat Hipoglikemik Oral.....	23
Tabel 5. Klasifikasi Kadar Kolesterol Darah.....	35
Tabel 6. Kandungan Kolesterol dalam Jaringan Daging.....	36
Tabel 7. Kandungan Kolesterol dalam Jaringan Ikan.....	37
Tabel 8. Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 9. Distribusi Karakteristik Responden.....	52
Tabel 10. Distribusi Asupan Lemak dan Serat.....	61
Tabel 11. Kadar Kolesterol Darah Responden.....	67
Tabel 12. Distribusi Kadar Kolesterol berdasarkan Asupan Lemak Total.....	68
Tabel 13. Hubungan Asupan Lemak Total dengan Kadar Kolesterol.....	69
Tabel 14 Distribusi Kadar Kolesterol berdasarkan Asupan SFA.....	70
Tabel 15. Hubungan Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Kolesterol.....	70
Tabel 16. Distribusi Kadar Kolesterol berdasarkan Asupan MUFA.....	72
Tabel 17. Hubungan Asupan MUFA dengan Kadar Kolestero.....	73
Tabel 18. Distribusi Kadar Kolesterol berdasarkan Asupan PUFA.....	74
Tabel 19. Hubungan Asupan PUFAdengan Kadar Kolesterol.....	75
Tabel 20. Distribusi Kadar Kolesterol berdasarkan Asupan Serat.....	77
Tabel 21. Hubungan Asupan serat dengan Kadar Kolesterol.....	78