

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Peneliti menggunakan metode systematic literature review. Sumber yang digunakan dalam penelitian studi literatur adalah karya ilmiah yang telah dipublikasikan.

B. Strategi Pengumpulan Data

Langkah-langkah penelusuran Literatur Review adalah sebagai berikut :

1. Penelusuran

Penelitian dari jurnal yang sudah terpublikasi sesuai dengan tujuan literatur review yaitu menganalisis edukasi gizi menggunakan media booklet dan non booklet terhadap pengetahuan, sikap gizi remaja gemuk (overweight). Protokol dan evaluasi dari systematic review akan menggunakan PRISMA checklist untuk menentukan penyeleksian studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan.

2. Sumber Data

Sumber data berupa artikel jurnal bereputasi nasional berbahasa Indonesia dalam 10 tahun terakhir. Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan pencarian 2 database yaitu; scholar.google.com dan Research Gate yang telah dipublikasikan dari tahun 2010 sampai dengan tahun 2020 Lalu peneliti menggunakan metode prisma (*Preferred reporting Items for Systematic Review*) agar mendapatkan artikel yang diinginkan untuk diteliti

3. Kata Kunci

Kata kunci dalam studi literatur ini disesuaikan dengan Medical Subject Heading (MeSH) sebagai berikut *Edukasi Gizi, Booklet, Pengetahuan, Sikap, Remaja, Overweight*

4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

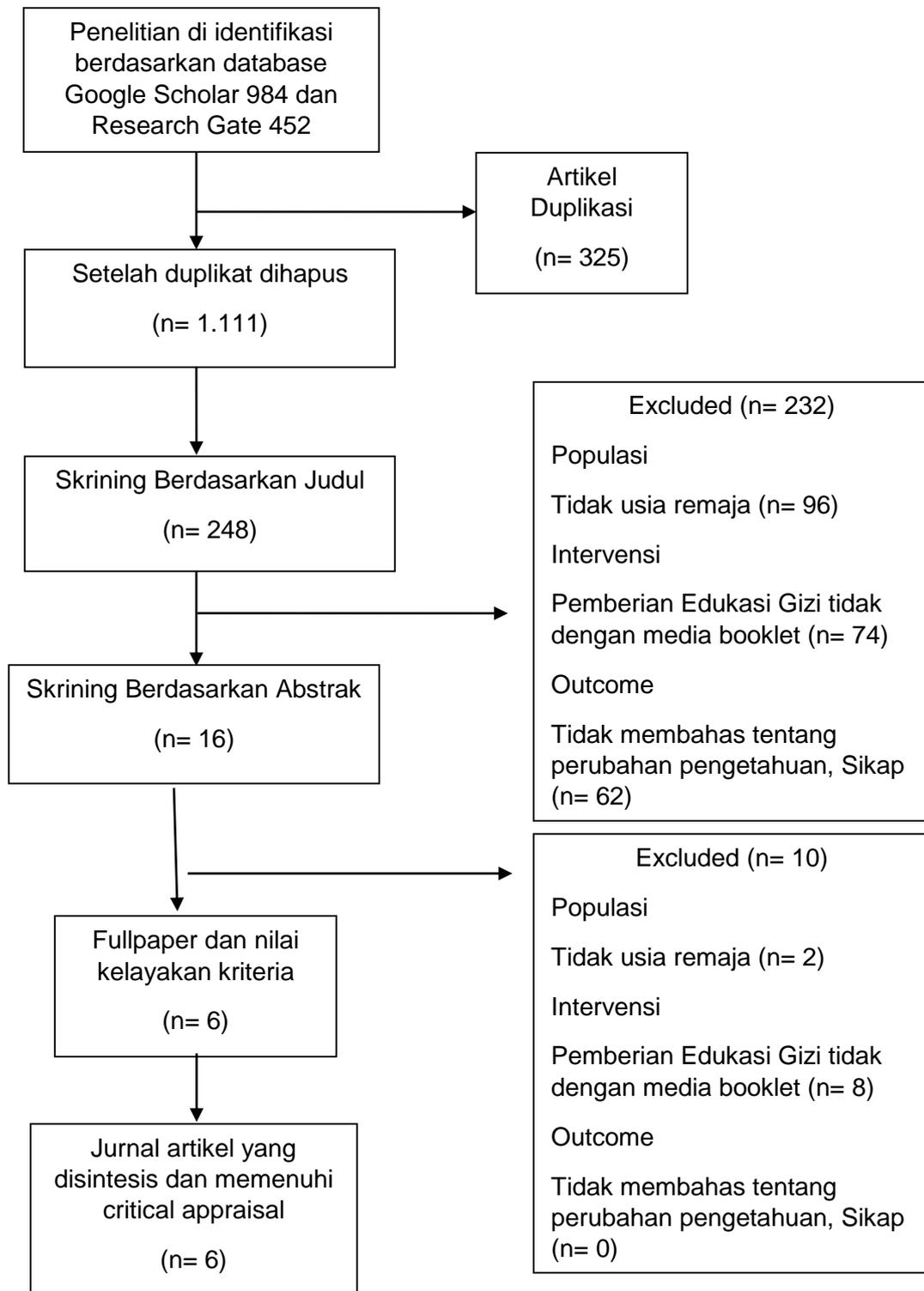
Peneliti melakukan *screening* dengan cara menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

- a. Kriteria Inklusi
 - 1) Memuat populasi remaja usia 12 – 18 tahun, kelas 1 – 3 SMP dan kelas 1 – 3 SMA.
 - 2) Pemberian intervensi menggunakan media booklet
 - 3) Perbandingan edukasi menggunakan media non booklet
 - 4) Jurnal yang meneliti pengetahuan, dan sikap
 - 5) Menggunakan desain penelitian quasi eksperimental
 - 6) Artikel yang digunakan dalam 10 tahun terakhir, dari tahun 2010 – 2020
 - 7) Artikel dengan Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia
 - 8) Tipe artikel yang digunakan yaitu *Research articles, full paper*, jurnal penelitian
 - 9) Artikel yang dapat diakses
- b. Kriteria Eksklusi
 - 1) Populasi responden dengan umur dibawah 12 tahun
 - 2) Artikel menggunakan bahasa selain Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia
 - 3) Populasi bukan remaja
 - 4) Artikel tidak memuat dari judul yang diambil peneliti.

5. Seleksi Studi Penilaian Kualitas

a. Hasil pencarian dan seleksi studi

Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi di dua database menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul, artikel dan full text yang disesuaikan dengan studi literatur. Assesment yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi untuk dipergunakan dalam studi literatur. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam diagram flow sebagai berikut :



Gambar 1 Diagram Flow

Gambar 2 menjelaskan bagaimana hasil dari pencarian artikel yang akan diteliti yaitu sebagai berikut :

1) Identifikasi

Mengidentifikasi artikel melalui pencarian jurnal. Peneliti membuka jurnal internasional *scholar.google.com* dan *Research Gate* Peneliti membuka website database tersebut lalu menuliskan kata kunci yaitu menuliskan kata kunci yaitu edukasi gizi, media booklet, pengetahuan AND sikap AND remaja gemuk (*overweight*).

Pada database Research Gate didapatkan sebanyak 452 Sedangkan pada database *scholar.google.com* sebanyak 984 artikel.

2) Screening

Dari hasil identifikasi, dilakukan screening diperoleh 16 artikel. 232 artikel dikeluarkan karena artikel tidak membahas tentang remaja gemuk (*overweight*), tidak membahas edukasi gizi dengan media booklet dan tidak membahas tentang perubahan pengetahuan, serta sikap. Dari seluruh artikel hasil penelusuran setelah dilakukan screening berdasarkan kriteria inklusi (remaja *overweight*, pemberian edukasi gizi dengan media booklet dan membahas tentang perubahan pengetahuan, sikap) terdapat 232 artikel yang tidak memenuhi kriteria tersebut (96 artikel populasinya bukan remaja gemuk (*overweight*), 74 artikel tidak membahas pemberian edukasi gizi dengan media booklet dan 62 artikel tidak membahas tentang perubahan pengetahuan, sikap). Artikel yang telah diskroning dan memenuhi kriteria inklusi dan sudah dispesifikkan sebanyak 16 artikel. Dari 16 artikel tersebut terdapat 10 artikel yang belum memenuhi kelayakan sehingga artikel yang sudah memenuhi kriteria inklusi dan sudah layak untuk diteliti berjumlah 6 artikel.

3) Kelayakan

Dari hasil penapisan, yang layak terdapat 16 artikel, 10 diantaranya dikeluarkan karena artikel tidak membahas tentang remaja gemuk (*overweight*), tidak membahas edukasi gizi dengan media booklet dan tidak membahas tentang perubahan pengetahuan, dan sikap sikap. Peneliti lalu menentukan artikel yang akan dijadikan bahan

literature review yang telah memenuhi kelayakan yaitu artikel harus berdasarkan riset asli, artikel memiliki bahasan mengenai media booklet pada remaja gemuk (overweight).

4) Included

Setelah artikel tersebut memenuhi kelayakan maka akan didapatkan jumlah artikel yang akan diteliti. Jumlah artikel yang akan di teliti sebanyak 6 artikel.

C. Analisis Data

Data yang dianalisis yaitu data tingkat pengetahuan dan sikap responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi. Teknik analisis data yang digunakan adalah dengan menelaah persamaan dan perbedaan ataupun persamaan antara penelitian yang telah dilakukan oleh pengarang, penelitian mana yang saling mendukung, dan penelitian mana yang saling bertentangan, ataupun beberapa pertanyaan yang belum terjawab lalu dibahas untuk menarik kesimpulan.

D. Penyajian Hasil Literature Review

Data hasil artikel penelitian yang terpublikasi disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang seluruh aspek dari literature yang ada mulai dari judul, sumber (nama penulis, tahun terbit), metode penelitian, populasi sample, variable penelitian, instrumen pengumpulan data, analisis data, dan kesimpulan.