

BAB V

KESIMPULAN, SARAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah didapat dalam penelitian ini, berikut beberapa dapat disimpulkan dari *studi literatur* yaitu:

1. Selisih perubahan peningkatan pengetahuan pada kelompok dengan media *booklet* dengan rata-rata tertinggi yaitu sebesar 47,35 dan selisih terendah sebesar 0,3 lebih besar dibandingkan pada kelompok media *non booklet*, sehingga media *booklet* lebih berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri.
2. Selisih perubahan sikap pada kelompok dengan media *booklet* dengan rata-rata tertinggi yaitu sebesar 31,25 dan selisih terendah sebesar 0,21 lebih besar dibandingkan pada kelompok media *non booklet*, sehingga media *booklet* lebih berpengaruh dalam meningkatkan perubahan sikap remaja putri.

B. Saran

Dengan memperhatikan hasil penelitian *Studi Literature* dan kesimpulan, maka edukasi gizi dengan media *booklet* dapat menjadi salah satu cara alternatif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap anemia pada remaja putri.

Perlu diadakan kegiatan edukasi gizi pada remaja putri selama 30 menit dan frekuensi pemberian 1 bulan sekali, agar pengetahuan dan sikap anemia remaja putri terus meningkat, dengan meningkatnya pengetahuan dan sikap remaja putri diharapkan dapat menurunkan prevalensi kejadian anemia pada remaja putri.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil studi literature yang telah dilakukan, peneliti merekomendasikan beberapa hal yang bisa dijadikan masukan oleh pihak-pihak terkait diantaranya:

1. Institusi Pendidikan

Studi literature ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu sumber informasi mengenai edukasi tentang anemia pada remaja putri. Sehingga dapat digunakan sebagai upaya peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri untuk menurunkan presentase kejadian anemia.

2. Peneliti Selanjutnya

Studi literature ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu sumber informasi dan sumber data mengenai pengaruh edukasi gizi dengan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap anemia remaja putri. Selain itu, untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan tema yang sama, bisa dengan penambahan variabel yang belum diteliti dari jurnal-jurnal yang ada seperti variabel perubahan perilaku, kadar Hb, kebiasaan makan, dan dapat dilakukan penelitian daring lebih lanjut atau luring jika kondisi sudah normal dari pandemi.

3. Remaja Putri

Studi literature ini dapat digunakan sebagai sumber informasi dan masukan dalam menambah wawasan sebagai salah satu upaya untuk mencegah kejadian anemia. Remaja putri dapat melakukan pencegahan anemia dengan mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi (daging, telur, sereal) untuk mencegah anemia, mengonsumsi TTD secara rutin.