

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Sampel yang digunakan pada artikel penelitian merupakan pasien rawat inap di rumah sakit dengan rata-rata rentang usia 17 tahun sampai dengan usia lansia 70 tahun dengan gender laki-laki dan perempuan dan tingkat pendidikan rata-rata sekolah menengah pertama sampai dengan sekolah menengah atas.
2. Dari ketujuh artikel, lima diantaranya membahas pengaruh modifikasi lauk nabati terhadap sisa makan pasien. Diketahui bahwa sisa makan pasien sebelum dilakukan modifikasi menu lauk nabati yaitu >20%.
3. Dua dari ketujuh artikel membahas pengaruh modifikasi lauk hewani terhadap sisa makan pasien. Diketahui bahwa sisa makan pasien sebelum dilakukan modifikasi menu lauk nabati yaitu >20%.
4. Modifikasi menu lauk nabati dan lauk hewani berpengaruh terhadap persentase sisa makanan pasien. Memodifikasi lauk nabati berpengaruh signifikan terhadap penurunan sisa makan pasien, sedangkan modifikasi lauk hewani berpengaruh terjadi penurunan namun tidak signifikan terhadap sisa makan pasien.

#### **6.2 Saran**

Memerhatikan hasil dari penelitian *literature review* berdasarkan kesimpulan dan pembahasan tersebut, bahwa memodifikasi menu lauk nabati dan hewani berpengaruh terhadap perubahan sisa makanan pasien. Maka dengan itu perlu dilakukan evaluasi terhadap menu rumah sakit dan apabila dimungkinkan dapat dilakukan perbaikan menu dengan memodifikasi menu dengan sisa makan tertinggi.