

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, bisa diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat 15 responden yang terdiri dari 11 orang perempuan dan 4 orang laki-laki. Kelompok umur terbanyak terdapat pada 50-59 tahun. Tingkat pendidikan terbanyak terdapat pada tingkat SMA. Pekerjaan terbanyak terdapat pada pekerjaan swasta. Lama menderita DM terbanyak terdapat pada lama 1-5 tahun. Dan status gizi terbanyak terdapat pada status gizi lebih.
2. Tidak ada pengaruh yang bermakna antara konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan.
3. Tidak ada pengaruh yang bermakna antara konseling gizi terhadap jumlah makan.
4. Ada pengaruh yang bermakna antara konseling gizi terhadap jenis makanan.
5. Tidak ada pengaruh yang bermakna antara konseling gizi terhadap jadwal makan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, penulis memberikan beberapa saran antara lain:

1. Perlu diadakannya pembaharuan aplikasi berkala sehingga aplikasi dapat lebih efektif digunakan dalam konseling gizi dan perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan variabel pengganggu.
2. Institusi tempat penelitian dapat menggunakan media konseling modern agar kegiatan konseling gizi dapat termonitoring dan terevaluasi dengan baik, data mengenai pasien juga dapat terdata dengan baik.
3. Program konseling online ini sebaiknya digunakan untuk pasien atau responden yang memiliki usia yang lebih muda sekitar < 40 tahun. Sehingga dapat lebih mudah menjalankan aplikasi tersebut.