

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dianalisis, media video maupun leaflet terbukti efektif dalam meningkatkan tingkat pengetahuan dan pengelolaan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe II. Media video menunjukkan hasil yang lebih signifikan dalam meningkatkan pengetahuan dan menurunkan kadar glukosa darah, Kombinasi penggunaan kedua media ini dapat memberikan pendekatan yang lebih komprehensif dalam edukasi kesehatan, membantu pasien memahami kondisi mereka dan mengambil langkah-langkah yang diperlukan untuk mengelola diabetes dengan lebih baik. Dengan demikian, integrasi kedua media dalam program edukasi kesehatan sangat dianjurkan untuk mencapai hasil yang optimal dalam pengelolaan diabetes.

#### **B. Saran**

##### **1. Untuk Tenaga Kesehatan**

- a. Disarankan untuk memanfaatkan media video sebagai alat edukasi utama dalam memberikan informasi kepada penderita diabetes mellitus tipe II, terutama untuk menjelaskan konsep yang kompleks dan membutuhkan visualisasi.
- b. Gunakan leaflet sebagai pendukung untuk memperkuat informasi yang disampaikan melalui video, sehingga pasien memiliki referensi tertulis yang dapat dipelajari secara mandiri.

##### **2. Untuk Peneliti Selanjutnya**

- a. Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan mempertimbangkan aspek lain, seperti tingkat pendidikan, aksesibilitas teknologi, atau kondisi psikologis pasien, untuk memahami faktor-faktor yang memengaruhi efektivitas media edukasi.
- b. Penelitian lebih lanjut dapat mengeksplorasi pengaruh kombinasi media edukasi yang lebih bervariasi, seperti integrasi video, leaflet, dan aplikasi berbasis digital, dalam meningkatkan hasil pengelolaan diabetes.

### 3. **Untuk Institusi Kesehatan**

- a. Institusi kesehatan disarankan menyediakan infrastruktur yang mendukung penggunaan media edukasi berbasis teknologi, seperti ruang edukasi dengan fasilitas pemutaran video atau perangkat digital yang dapat digunakan pasien.
- b. Program pelatihan bagi tenaga kesehatan tentang pembuatan dan pemanfaatan media edukasi berbasis video perlu ditingkatkan untuk meningkatkan efektivitas intervensi.

Dengan mengoptimalkan penggunaan media edukasi yang tepat, diharapkan dapat tercipta pemahaman yang lebih baik pada penderita diabetes mellitus tipe II dalam mengelola penyakitnya secara mandiri dan berkelanjutan.