

ABSTRAK

Jufi Luhur Pratama Efektivitas Media Video Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 (*Literature Review*). Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenekes Malang. Pembimbing **Nur Rahman, Annasari Mustafa**.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling gizi terhadap tingkat pengetahuan dan kadar glukosa darah pada penderita Diabetes Mellitus Tipe II, serta menganalisis perbedaan efektivitas media konseling gizi menggunakan video dan leaflet. Metode yang digunakan adalah Systematic Literature Review (SLR), yang mengintegrasikan hasil penelitian relevan secara terstruktur dan terorganisir.

Hasil kajian literatur menunjukkan bahwa media video lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan penderita Diabetes Mellitus Tipe II dibandingkan dengan leaflet. Keunggulan media video terletak pada kemampuannya menyampaikan informasi secara dinamis, menarik, dan mudah dipahami oleh berbagai gaya belajar. Selain itu, media video juga memberikan dampak yang lebih besar dalam menurunkan kadar glukosa darah dibandingkan dengan leaflet. Penurunan ini mencerminkan efektivitas media video dalam mendorong perubahan perilaku positif terkait pengelolaan diabetes.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe II, Konseling gizi, Kadar glukosa darah, Leaflet, Media video, Pengetahuan.

ABSTRACT

Jufi Luhur Pratama. Tinjauan Literature: Efektivitas Media Video Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2(*Literature Review*).. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenekes Malang. Pembimbing **Nur Rahman, Annasari Mustafa.**

This study aims to examine the effect of nutritional counseling on knowledge levels and blood glucose levels in patients with Type II Diabetes Mellitus, as well as to analyze the differences in the effectiveness of nutritional counseling media using video and leaflet. The method employed is a Systematic Literature Review (SLR), which integrates relevant research findings in a structured and organized manner.

The literature review results indicate that video media is more effective in enhancing the knowledge of Type II Diabetes Mellitus patients compared to leaflets. The advantage of video media lies in its ability to deliver information dynamically, engagingly, and in a way that is easily understood by various learning styles. Furthermore, video media has a greater impact on reducing blood glucose levels compared to leaflets. This reduction demonstrates the effectiveness of video media in encouraging positive behavioral changes in diabetes management.

Keywords: Blood glucose levels, knowledge, leaflet, nutritional counseling, type II Diabetes Mellitus, video media.