

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode *Systematic Literature Review* (SLR), yang merupakan pendekatan yang terstruktur dan terorganisir untuk mengumpulkan, menilai, dan mensintesis temuan-temuan dari penelitian yang relevan mengenai perbedaan efektivitas media video dan leaflet terhadap pengetahuan dan kadar glukosa darah penderita Diabetes Mellitus Tipe II. Metode ini dipilih untuk mengintegrasikan hasil penelitian terdahulu yang relevan sehingga dapat memberikan pemahaman yang mendalam dan menyeluruh mengenai topik yang dikaji.

#### B. Sumber Data

Sumber data dalam penelitian ini berupa artikel jurnal ilmiah, buku, dan dokumen lainnya yang relevan. Kriteria inklusi untuk artikel yang digunakan adalah sebagai berikut:

1. Artikel yang membahas efektivitas media video dan leaflet dalam meningkatkan pengetahuan atau memengaruhi kadar glukosa darah pada penderita Diabetes Mellitus Tipe II.
2. Artikel yang dipublikasikan dalam rentang waktu 2013–2023.
3. Artikel yang ditulis dalam bahasa Indonesia atau bahasa Inggris.
4. Artikel yang tersedia dalam teks lengkap (*full-text*).
5. Artikel yang memiliki desain penelitian kuantitatif, seperti eksperimen atau kuasi-eksperimen.

Kriteria eksklusi adalah sebagai berikut:

1. Artikel yang tidak tersedia dalam teks lengkap.
2. Artikel yang tidak relevan dengan topik penelitian.
3. Artikel dengan populasi penelitian selain penderita Diabetes Mellitus Tipe II.

### C. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan dengan langkah-langkah berikut:

1. **Pencarian Literatur:** Dilakukan pencarian artikel jurnal melalui basis data elektronik, seperti PubMed, ScienceDirect, Google Scholar, dan ProQuest. Kata kunci yang digunakan meliputi:
  - Media video, Leaflet, Pengetahuan Diabetes Mellitus Kadar glukosa darah Diabetes Mellitus, Tipe II, *Health education*
2. **Seleksi Literatur:** Artikel yang ditemukan diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Judul dan abstrak diperiksa terlebih dahulu, diikuti dengan penelaahan teks lengkap untuk memastikan relevansi.
3. **Ekstraksi Data:** Data yang diekstraksi dari setiap artikel meliputi:
  - Judul artikel
  - Nama penulis
  - Tahun publikasi
  - Tujuan penelitian
  - Metode penelitian
  - Hasil dan kesimpulan

### D. Analisis Data

Data yang terkumpul dianalisis menggunakan metode analisis deskriptif. Hasil penelitian dari setiap artikel dibandingkan untuk mengidentifikasi pola atau perbedaan efektivitas antara media video dan leaflet. Hasil analisis ini disajikan dalam bentuk narasi yang sistematis serta tabel perbandingan untuk mempermudah interpretasi.