

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a) Nilai rata-rata pengetahuan responden sebelum diberikan konsultasi gizi melalui media *whatsapp* adalah 60.44. Setelah diberikan konsultasi gizi terjadi peningkatan nilai rata-rata pengetahuan responden menjadi 77.10
- b) Tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan konsultasi gizi yang tergolong sedang sebanyak 19 orang (63.33%) dan tergolong kurang sebanyak 11 orang (36.67%). Setelah diberikan konsultasi gizi menjadi ada pengetahuan yang tergolong baik sebanyak 14 orang (46.67%) dan tergolong sedang sebanyak 16 orang (53.33%)
- c) Nilai rata-rata sikap responden sebelum diberikan konsultasi gizi melalui media *whatsapp* adalah 27.73. Setelah diberikan konsultasi gizi terjadi peningkatan nilai rata-rata sikap responden menjadi 31.43
- d) Tingkat sikap responden sebelum diberikan konsultasi gizi yang tergolong positif sebanyak 19 orang (63.33%) dan tergolong negatif sebanyak 11 orang (36.67%). Setelah diberikan konsultasi gizi terjadi peningkatan jumlah sikap responden tergolong positif sebanyak 25 orang (83.33%) dan yang tergolong negatif menjadi berkurang sebanyak 5 orang (16.67%)
- e) Terdapat peningkatan pengetahuan responden secara bermakna pada $\alpha=0.05$
- f) Terdapat peningkatan sikap responden secara bermakna pada $\alpha=0.05$.

B. Saran

Mengingat terdapat kendala selama penelitian berlangsung yaitu terdapat responden yang kurang responsif sehingga perlu dilakukan kesepakatan terkait waktu luang responden dan konsultasi gizi tidak hanya melalui pesan *chat* namun dapat dilakukan dengan telepon video atau memanfaatkan keunggulan media *whatsapp* yang ada untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap mengenai diet diabetes melitus agar dapat dimanfaatkan dengan optimal dan diterima oleh masyarakat lainnya sehingga manfaatnya menjadi lebih luas.