

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Diperoleh hasil yaitu sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki (67,5%), berusia 50-64 tahun (53,12%), tingkat pendidikan SMA/SMK (37,5%), bekerja sebagai IRT (25%), status gizi kategori normal (62,5%), dan memiliki penyakit penyerta (93,75%). Rerata asupan protein yaitu sebesar 63,05 g, asupan kalium sebesar 1982,12 mg, asupan natrium sebesar 988,71 mg. Kadar BUN didapatkan hasil rerata sebesar 57,55 mg/dl. Semakin tinggi asupan protein yang dikonsumsi maka semakin tinggi pula kadar BUN. Meningkatnya kadar BUN dalam darah menandakan terjadinya faal pada ginjal. Ada hubungan antara asupan kalium dengan kadar BUN. Tidak ada hubungan antara asupan natrium dengan kadar BUN pada pasien PGK dengan hemodialisis di RSUD Haji Surabaya

B. Saran

Perlu adanya upaya tindak lanjut berupa motivasi dan edukasi kepada pasien untuk mematuhi diet yang diberikan. Penderita PGK agar lebih memerhatikan pola makan yang dikonsumsi terutama makanan sumber kalium dan natrium.