

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Jl. Besar Ijen No. 77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/5.0/ 1522 /2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 26 Juni 2023

Kepada Yth.
Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Haji Surabaya
Di
Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan Firdi Putri Hazhani Safira, (NIM.P17111191023) mahasiswa Program Studi **Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika** Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang untuk melaksanakan Penelitian, pada:

Tanggal : 04 Juli sd 04 Agustus 2023
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Rumah Sakit Umum Daerah Haji Surabaya

Dengan judul :
Asupan Protein, Kalium, Natrium kaitannya dengan Kadar BUN (Blood Urea Nitrogen) pada pasien PGK dengan Hemodialisis di RSU Haji Surabaya.

Data yang diambil :
1. Asupan Protein
2. Asupan Kalium
3. Asupan Natrium
4. Kadar BUN
5. Karakteristik responden

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Ketua Jurusan Gizi
Ibnu Fala, SKM, M.Kes
NIP. 196610181989031001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Diklit Rumah Sakit Umum Daerah Haji Surabaya
2. Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Haji Surabaya

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Bitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HAJI
BIDANG PENDIDIKAN DAN PENELITIAN**

NOTA DINAS

Kepada : Yth. Kepala Instalasi Hemodialisa
Dari : Kepala Bidang Diklit
Tanggal : 12 Juli 2023
Nomor : 445/ 114 /304/2023
Lampiran : -
Perihal : Penghadapan Mahasiswa

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berdasarkan permohonan ijin Penelitian yang telah disetujui oleh Kepala Instalasi Hemodialisa, bersama ini kami hadapkan mahasiswa,

Nama : Firli Putri Hazhani Safirra
NIM : P17111191023
Institusi : Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietika Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Malang
Judul : Asupan Protein, Kalium, Dan Natrium Kaitannya Dengan Kadar
BUN (Blood Urea Nitrogen) Pada Pasien PGK Dengan
Hemodialisis di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

Untuk melaksanakan penelitian di unit kerja Saudara dalam rangka penyusunan Skripsi terhitung mulai tanggal 12 Juli 2023 s.d 12 Agustus 2023. Untuk kebenaran data serta memantau pelaksanaan penelitian oleh peneliti tersebut, dimohon memberikan tanda tangan pada lembar monitoring bagi pemberi data dan pembimbing di unit kerja.

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik, disampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ka. Bidang Diklit

dr. RACHMAD CAHYADIM Kes
Pembina
NIP. 19801225 200604 1 011

Tembusan :
1. Kepala Instalasi Pathologi Klinik

Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR**

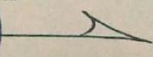
**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 445/ 25 /KOM.ETIK/2023**

KOMITE KELAIKAN ETIK PENELITIAN RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR TELAH
MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA PROPOSAL PENELITIAN YANG DIUSULKAN,
MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN BERJUDUL:

***"Asupan Protein, Kalium, Dan Natrium Kaitannya Dengan Kadar BUN
(Blood Urea Nitrogen) Pada Pasien PGK Dengan Hemodialisis di RSUD
Haji Provinsi Jawa Timur."***

PENELITI : FIRLI PUTRI HAZHANI SAFIRRA
INSTITUSI : PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN
DIETIKA JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES
MALANG
TEMPAT : RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

DINYATAKAN LAIK ETIK

Sukoharjo, 12 Juli 2023
Ketua


Dr. dr. KARYA PANE, Sp.KFR(K), FIPP
NIP. 19641026 199901 2 002

Lampiran 3. Informed Consent

Lampiran 1

**PERNYATAAN KETERSEDIAAN
MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini, orang tua dari:

Nama : Hariani
Tanggal Lahir : 12-2-81 / 42 tahun
Alamat : Semampir Selatan TA Angsren 2 no. 12
No. HP : 083656269150

Menyatakan bahwa saya ~~bersedia~~^{tidak bersedia}*) menjadi responden penelitian yang berjudul "Asupan Protein, Kalium, Dan Natrium Kaitannya dengan Kadar BUN pada Pasien PGK dengan Hemodialisis Di RSU Haji Surabaya"

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Mengetahui,
Penanggungjawab penelitian

Surabaya, 2023
Yang menyatakan
Responden Penelitian

Firli Putri Hazhani Safira

Hariani

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 4. Formulir Assesment Pasien Penyakit Ginjal Kronik

DATA PASIEN	
1	Nama Responden
2	Umur
3	Jenis Kelamin
4	Pendidikan Terakhir
5	Pekerjaan
ASSESSMENT	
1	Antropometri
Berat Badan: 40 Tinggi Badan: 140 IMT: 20,02 Status gizi (sesudah HD): <u>Normal</u>	
2	Fisik/Klinis
☐ Mual ☐ Muntah ☐ Sakit kepala ☐ Sesak nafas ☐ Edema pada tungkai kaki/tangan ☐ Lelah/lemah ☐ Tidak nafsu makan	
3	Riwayat Gizi
nasi 2x tahu tempe 2x Ayam jansan, telur beku daging, telur, ikan (tidak sama) x sumbu buah	
4	Lama Menjalani Hemodialisis
1 tahun (Agustus)	
5	Jenis Penyakit Penyerta
☒ Hipertensi (Tekanan darah=.../...mmHg) 200/100 ☐ Diabetes Melitus (Gula darah=...mg/dL) ☐ Penyakit jantung ☐ Dan lain-lain B Lamban	
6	Jenis Obat yang Dikonsumsi
obat hipertensi nifedipin 1SDN felmesatan 1su Amlopidin	

2,10²⁵
 2,10²⁵

Omeprazole = lambung → 3x/hr
 felmesatan = Tensi → 1x/hr
 bisoprolol fumarate = tensi & jantung
 vitamin = vit. B complex → 1x
 Emopert
 folic Acid → 3x
 darah → 1x
 w/ darah → 3x
 Hts Stabili

Nifedipine = tensi → 1x/hr
 Yarn
 Isosorbide dinitrate = tensi
 Amlopidine = tensi → 1x/hr

Lampiran 5. Form Food Recall 24 Jam

Lampiran 3

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Kode :
Nama Pasien :

Umur :
Jenis Kelamin : P / L

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi	nasi Rempela ah mie kacang panjang	Rempela 50 Ah 50 mie kacang	2 Cntg 1 sh.	200 50 20
Selingan	—			
Siang	nasi tempe goreng Serundeng	—	1 Cntg 1 Pkt	100 50
Selingan	—			
Malam	nasi lauk beku tempe goreng kempur udang			150 50 20 10
Selingan	—			

makan sehn
tp sedikit x^v
protein : 73,73
karb : 476,25
flavium : 1088,9

Pewawancara

Lampiran 6. Form Food Frequency (FFQ)

Lampiran 4. Form Food Frequency (FFQ)

FORM FOOD FREQUENCY (FFQ)

Jenis Makanan	Frekuensi								Ukuran			
	Tidak Pernah <1x Perhari	Jarang				Sering				Porsi	Total	g/Hari
		1x per bln	2-3x per bln	1x per mg	2x per mg	3-4x per mg	5-6x per mg	1x per hr	>2x per hr			
1. sumber karbohidrat									✓			
a. nasi						✓			✓ (1x per hr) 1mg=1hr			
b. mie												
c. roti												
d. singkong/ubi												
2. sumber protein hewani									✓			
a. telur ayam			✓									
b. daging sapi			✓									
c. daging ayam			✓									
d. ikan												
e.												
3. sumber protein nabati									✓			
a. tahu									✓			
b. tempe									✓			
4. sayuran												
a. wortel												

Isi dari ...
me kumr Sardin

Jenis Makanan	Frekuensi								Ukuran			
	Tidak Pernah <1x Perhari	Jarang				Sering				Porsi	Total	g/Hari
		1x per bln	2-3x per bln	1x per mg	2x per mg	3-4x per mg	5-6x per mg	1x per hr	>2x per hr			
b. kacang panjang (A/hr)						✓						
c. buncis						✓						
d. labu siam	✓											
e. sawi hijau	✓											
f. kangkung	✓											
g. bayam	✓											
h. kubis												
i. kecambah												
5. buah												
a. pisang				✓								
b. pepaya												
c. jeruk												
d. apel												
e. semangka												
6. susu → susu kental 1x/hr setiap hari												
a. susu bubuk												
b. susu segar												
c. susu kemasan												
7. minuman												
a. teh	✓											
b. kopi	✓											

Lampiran 7. SPSS

Output Uji Deskriptif

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Asupan Protein	32	48.70	92.52	63.0582	10.70197
Asupan Natrium	32	196.10	1553.96	988.7141	249.38539
Asupan Kalium	32	1215.78	2284.07	1982.1257	271.16546
Kadar BUN	32	24.00	83.00	57.6563	15.46403
Valid N (listwise)	32				

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Asupan Protein	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
Asupan Natrium	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
Asupan Kalium	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
Kadar BUN	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Asupan Protein	Mean		63.0582	1.89186
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	59.1998	
		Upper Bound	66.9167	
	5% Trimmed Mean		62.3162	

Asupan Natrium	Median		62.1475	
	Variance		114.532	
	Std. Deviation		10.70197	
	Minimum		48.70	
	Maximum		92.52	
	Range		43.82	
	Interquartile Range		14.87	
	Skewness		.904	.414
	Kurtosis		.836	.809
	Mean		988.7141	44.08552
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	898.8010	
		Upper Bound	1078.6271	
	5% Trimmed Mean		993.2057	
	Median		965.0675	
	Variance		62193.072	
	Std. Deviation		249.38539	
Asupan Kalium	Minimum		196.10	
	Maximum		1553.96	
	Range		1357.86	
	Interquartile Range		106.31	
	Skewness		-.338	.414
	Kurtosis		3.129	.809
	Mean		1982.1257	47.93573
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1884.3601	
		Upper Bound	2079.8913	

5% Trimmed Mean	2006.9027
Median	2081.6225
Variance	73530.705
Std. Deviation	271.16546

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Asupan Kalium	Minimum	1215.78	
	Maximum	2284.07	
	Range	1068.29	
	Interquartile Range	241.23	
	Skewness	-1.558	.414
	Kurtosis	1.765	.809
	Mean	57.6563	2.73368
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	52.0809	
	Upper Bound	63.2316	
	5% Trimmed Mean	57.8889	
	Median	55.5000	
Kadar BUN	Variance	239.136	
	Std. Deviation	15.46403	
	Minimum	24.00	
	Maximum	83.00	
	Range	59.00	
	Interquartile Range	25.50	
	Skewness	-.081	.414
	Kurtosis	-.678	.809

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Asupan Protein	Mean		63.0582	1.89186
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	59.1998	
		Upper Bound	66.9167	
	5% Trimmed Mean		62.3162	
	Median		62.1475	
	Variance		114.532	
	Std. Deviation		10.70197	
	Minimum		48.70	
	Maximum		92.52	
	Range		43.82	
	Interquartile Range		14.87	
	Skewness		.904	.414
	Kurtosis		.836	.809
Asupan Natrium	Mean		988.7141	44.08552
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	898.8010	
		Upper Bound	1078.6271	
	5% Trimmed Mean		993.2057	
	Median		965.0675	
	Variance		62193.072	
	Std. Deviation		249.38539	
	Minimum		196.10	
	Maximum		1553.96	

Asupan Kalium	Range		1357.86	
	Interquartile Range		106.31	
	Skewness		-.338	.414
	Kurtosis		3.129	.809
	Mean		1982.1257	47.93573
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1884.3601	
		Upper Bound	2079.8913	
	5% Trimmed Mean		2006.9027	
	Median		2081.6225	
	Variance		73530.705	
	Std. Deviation		271.16546	
	Minimum		1215.78	
	Maximum		2284.07	
	Range		1068.29	
	Interquartile Range		241.23	
Kadar BUN	Skewness		-1.558	.414
	Kurtosis		1.765	.809
	Mean		57.6563	2.73368
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	52.0809	
		Upper Bound	63.2316	
	5% Trimmed Mean		57.8889	
	Median		55.5000	
	Variance		239.136	
	Std. Deviation		15.46403	
	Minimum		24.00	
	Maximum		83.00	

Range	59.00	
Interquartile Range	25.50	
Skewness	-.081	.414
Kurtosis	-.678	.809

Output Uji *Pearson Correlation* Asupan Protein dengan Kadar BUN

Correlations		Asupan Protein	Kadar BUN
Asupan Protein	Pearson Correlation	1	.383*
	Sig. (2-tailed)		.030
	N	32	32
Kadar BUN	Pearson Correlation	.383*	1
	Sig. (2-tailed)	.030	
	N	32	32

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Output Uji *Pearson Correlation* Asupan Kalium dengan Kadar BUN

Correlations		Asupan Kalium	Kadar BUN
Asupan Kalium	Pearson Correlation	1	.365*
	Sig. (2-tailed)		.040
	N	32	32
Kadar BUN	Pearson Correlation	.365*	1
	Sig. (2-tailed)	.040	
	N	32	32

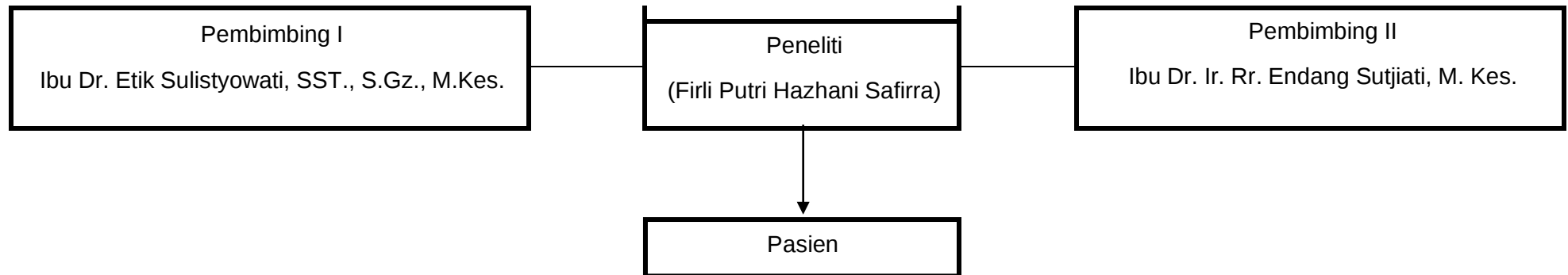
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Output Uji *Pearson Correlation* Asupan Natrium dengan Kadar BUN

Correlations

		Asupan Natrium	Kadar BUN
Asupan Natrium	Pearson Correlation	1	-.116
	Sig. (2-tailed)		.527
	N	32	32
Kadar BUN	Pearson Correlation	-.116	1
	Sig. (2-tailed)	.527	
	N	32	32

Lampiran 8. Organisasi Penelitian



Lampiran 9. Rencana Anggaran

No	Rincian	Jumlah	Harga satuan	Harga Total
1	Peralatan penelitian			
	a. Penggadaan form	150	Rp. 250	Rp. 37.500
	b. Transportasi	14	Rp. 150.000	Rp. 2.100.000
	c. Souvenir Responden	32	Rp. 20.000	Rp. 640.000
2	Penggandaan laporan	600	Rp. 250	Rp. 150.000
TOTAL BIAYA				Rp. 2.927.500

Lampiran 10. Dokumentasi

