

ABSTRAK

Firli Putri Hazhani Safirra, 2023. Asupan Protein, Kalium, Dan Natrium Kaitannya Dengan Kadar BUN (*Blood Urea Nitrogen*) pada Pasien PGK dengan Hemodialisis Di RSUD Haji Surabaya, Pembimbing: Dr. Etik Sulistyowati, SST., S.Gz., M.Kes. dan Sutomo Rum Teguh Kaswari, SKM, M. Kes.

Latar Belakang: Penyakit ginjal kronik telah menjadi suatu masalah kesehatan utama masyarakat dunia. Berdasarkan data RISKESDAS pada tahun 2018, menyatakan bahwa angka kejadian PGK di Indonesia yaitu sebesar 19,33% atau 2.850 orang. Menurut provinsi, Prevalensi gagal ginjal kronis tertinggi terjadi di tiga provinsi yaitu provinsi Jawa Barat dengan 7.444 pasien baru, kemudian provinsi Jawa Timur 4.828 pasien baru dan posisi terbanyak ketiga diikuti Provinsi DKI yaitu 2.973 pasien baru. Anjuran untuk asupan protein 1,0–1,2 g/kgBB/hari dengan 50% yang berasal dari protein dengan nilai biologis tinggi karena kandungan asam amino esensial lebih lengkap. Terapi pengganti pada pasien PGK untuk dapat mempertahankan hidup adalah hemodialisis (HD), yang bertujuan menghasilkan fungsi ginjal sehingga dapat memperpanjang kelangsungan hidup dan memperbaiki kualitas hidup pada penderita PGK. Penatalaksanaan diet untuk pasien PGK terutama yang menjalani hemodialisis juga perlu membatasi makanan tinggi kalium yang banyak terdapat pada buah dan sayur sehingga asupan serat pasien PGK mungkin lebih rendah dibandingkan orang sehat. Pembatasan asupan natrium juga merupakan syarat diet pada pasien PGK. Ada dua parameter yang sensitif untuk menentukan fungsi ginjal yaitu BUN dan kreatinin.

Tujuan: Untuk mengetahui kaitan antara asupan protein, kalium, dan natrium kaitannya dengan kadar BUN pada pasien PGK dengan hemodialisis di RSUD Haji Surabaya.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan deskriptif analitik. Desain penelitian ini menggunakan desain Cross-Sectional. Analisis data penelitian menggunakan uji statistik korelasi pearson.

Hasil: Uji statistik menunjukkan pada asupan protein diperoleh nilai $p=0,03$, asupan kalium $p=0,04$, dan asupan natrium $p=0,527$

Simpulan: Ada hubungan antara asupan protein dengan kadar BUN, Ada hubungan antara asupan kalium dengan kadar BUN, dan tidak ada hubungan antara asupan natrium dengan kadar BUN.

Kata kunci: Asupan Protein, Asupan Kalium, Asupan Natrium, Kadar BUN, Penyakit Ginjal Kronik