

ABSTRAK

Regita Cahyaning Feby Perdanawati. 2024. Analisis Besar uang saku dan pemilihan makanan jajanan di Kantin Sehat SMPN 1 Bangil.

Pembimbing : Dr. T. Dra. Nurul Hakimah, SST., M. Kes dan Rani Nurmayanti, SST., M. Gizi

Latar Belakang : Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas) pada tahun 2018 bahwa prevalensi remaja usia Sekolah Menengah Pertama (13-15 tahun) kurus laki-laki di Kabupaten Pasuruan adalah 7,38% dan perempuan 3,18%. Prevalensi dengan remaja gemuk laki-laki adalah 13,11% dan perempuan 13,57%. Pergeseran pola hidup seperti itu biasanya terjadi pada generasi milenial. Namun manusia tidak dapat memperoleh dan menikmati semua barang dan jasa yang mereka inginkan akibat terjadinya ketidak seimbangan antara jumlah keinginan manusia dengan jumlah sumber daya yang tersedia, sehingga mereka harus berperilaku yang rasional dalam kegiatan ekonomi. SMPN 1 Bangil dijuluki sebagai sekolah akademik baik di kabupaten Pasuruan, serta daerah yang strategis dan mudah dalam mengakses sumber makanan yang bervariasi. Alasan ini yang menjadikan peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait dengan analisis besar uang saku terhadap pemilihan makanan jajanan di Kantin Sehat SMPN 1 Bangil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran analisis besar uang saku dan pemilihan makanan jajanan di Kantin Sehat SMPN 1 Bangil.

Metode : Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif korelasi desain *cross sectional* dengan jumlah responden sebanyak 90 siswa, diambil dengan menggunakan random sampling. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner uang saku dan pemilihan makanan jajanan untuk mengetahui besar uang saku dan makanan jajanan yang dipilih siswa. data analisis menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil : hasil uji bivariat antara uang saku dengan pemilihan makanan jajanan didapatkan nilai $p = 0,464$. berdasarkan hasil pengambilan data, penggunaan uang saku responden tidak berhubungan dengan pemilihan makanan jajanan yang bervariasi dikarenakan pemilihan makanan tidak melihat kandungan gizi yang dimiliki tetapi berbalik pada selera masing-masing siswa.

Kesimpulan : Pemilihan makanan jajanan di SMPN 1 Bangil tidak memengaruhi besar uang saku yang dimiliki siswa.

Kata Kunci : Kantin Sehat, Uang Saku, Pemilihan Makanan Jajanan

ABSTRACT

Regita Cahyaning Feby Perdanawati. 2024. Analysis of pocket money and selection of snacks food at Healthy Canteen Junior High School 1 Bangil.

Thesis Lecturer : Dr. T. Dra. Nurul Hakimah, SST., M. Kes dan Rani Nurmayanti, SST., M. Gizi

Background: Based on data from Basic Health Research (Riskesdas) in 2018. The prevalence of young men in Pasuruan Regency is 7.38% and women 3.18%. The prevalence of male obese adolescents was 13.11% and females 13.57%. Such a shift in lifestyle usually occurs in millennials. However, humans cannot obtain and enjoy all the goods and services they want due to the imbalance between human desire and the amount of resources available, so they must behave rationally in economic activities. Junior High School 1 Bangil is referred to as an academic school in Pasuruan Regency, as well as a strategic and easy area for accessing diverse food sources. This reason makes researchers interested in conducting research related to the large analysis of pocket money on the selection of snacks at Junior High School 1 Bangil's Healthy Canteen. This research to used to find out analysis pocket money and snacks food at Healthy Canteen Junior High School 1 Bangil.

Method: This research method uses quantitative correlation research with a cross-sectional design with a total of 90 students as respondents, taken using random sampling. Data collection was carried out using a questionnaire on pocket money and snack food choices to find out the amount of pocket money and snacks chosen by students. data analysis using the Spearman rank test.

Results: The results of the bivariate test between pocket money and snack selection were given a $p = 0.464$. Based on the data collection results, the respondent's use of pocket money was not related to the selection of varied snacks because the selection of food did not consider the nutritional content but the individual student's tastes.

Conclusion: The selection of snacks at SMPN 1 Bangil did not affect the student's pocket money.

Keywords: Healthy Canteen, Pocket Money, Selection of Snacks