

ABSTRAK

Setya Wahyu Rehana, 2023. Pengaruh Konseling Gizi (Media Leaflet dan Piring) terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemberian MPASI Baduta Usia 12 – 23 Bulan di Posyandu Cucak Hijau, Kelurahan Mergosono, Kedungkandang, Malang. Pembimbing Tapriadi, I Dewa Nyoman Supriasa, dan Juin Hadisuyitno.

Pendahuluan: Kelurahan Mergosono, Kecamatan Kedungkandang, Kota Malang pada tahun 2022 termasuk salah satu dari 10 kecamatan di Kota Malang dengan angka *stunting* tertinggi. *Stunting* dapat disebabkan oleh asupan anak yang tidak adekuat dan penyakit infeksi. Asupan anak yang tidak adekuat tersebut dapat dipengaruhi oleh pengetahuan dan sikap ibu yang tidak tepat dalam pemberian makan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah peningkatan masalah gizi tersebut yaitu dengan meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu tentang pemberian MPASI pada baduta usia 12 – 23 Bulan melalui konseling gizi menggunakan media *leaflet* dan piring serta makanan asli. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian pre-eksperimental dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Menggunakan uji *Wilcoxon* untuk variabel pengetahuan dan uji *paired sample t-test* untuk variabel sikap. **Hasil:** Terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah konseling gizi pada ibu baduta dalam pemberian MPASI dengan nilai $p=0,000$. **Kesimpulan:** Konseling gizi dengan media *leaflet* dan piring serta makanan asli dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian MPASI pada Baduta 12 – 23 Bulan. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait keterampilan ibu dalam pemberian MPASI menggunakan piring sekat dan *leaflet* pada baduta.

Kata Kunci: MPASI, Ibu Baduta, Tingkat Pengetahuan, Sikap, Konseling, Leaflet, Piring.