

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan menurut Harlan & Sutjiati (2018) ialah penelitian analitik, pada penelitian ini dianalisis hubungan antara penggunaan aplikasi pesan antar makanan online, jumlah uang saku, dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Penelitian ini merupakan studi observasional karena peneliti hanya mengamati keadaan dan tidak melakukan intervensi pada sampel penelitian. Desain penelitian ini adalah *cross sectional* karena variabel penggunaan aplikasi pesan antar makanan online, jumlah uang saku, aktivitas fisik dan status gizi mahasiswa diamati dalam waktu yang sama (Siyoto dkk, 2015).

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Tempat penelitian berada di Kampus Pusat Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Jalan Besar Ijen Nomor 77, Oro-oro Dowo, Kecamatan Klojen, Kota Malang, Jawa Timur, Kode Pos 65119.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan April - Juni 2023

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini ialah seluruh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Gizi, Prodi Sarjana Terapan Gizi angkatan tahun akademik 2019/2020 yang berjumlah 93 mahasiswa.

2. Sampel

Sampel pada penelitian ini diambil dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Sampel dipilih dari 93 populasi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi kemudian didapatkan sebanyak 35 mahasiswa yang memenuhi kriteria. Berikut ialah kriteria inklusi dan eksklusi untuk sampel.

i. Kriteria Inklusi

- a. Mahasiswa aktif Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
- b. Mahasiswa yang menggunakan aplikasi pesan antar makanan online.
- c. Mahasiswa dalam keadaan sehat

ii. Kriteria Eksklusi

Mahasiswa yang tidak bersedia dan tidak berada di tempat pada saat penelitian.

D. Variabel Penelitian

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penggunaan aplikasi pesan antar makanan online, jumlah uang saku, aktivitas fisik dan status gizi.

1. Variabel Independen

Variabel independen pada penelitian ini adalah penggunaan aplikasi pesan antar makanan online, jumlah uang saku, dan aktivitas fisik.

2. Variabel Dependen

Variabel dependen pada penelitian ini adalah status gizi.

E. Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Data
Variabel Independen Penggunaan Aplikasi pesan antar makanan online	Frekuensi penggunaan aplikasi pesan antar makanan secara online selama satu bulan oleh mahasiswa.	Kuesioner	Frekuensi penggunaan aplikasi pesan antar makanan online : 1. Tinggi = $X > M$ 2. Rendah = $X \leq M$	Rasio
Variabel Independen Jumlah Uang Saku	Besaran uang yang diberikan oleh orang tua/wali kepada mahasiswa untuk biaya hidup selama satu bulan.	Kuesioner	Jumlah uang saku : 1. Tinggi = $X > M$ 2. Rendah = $X \leq M$	Rasio
Variabel Independen Aktivitas fisik	Aktivitas fisik merupakan setiap gerakan tubuh yang diakibatkan kerja otot rangka dan meningkatkan pengeluaran tenaga serta energi (Kemenkes, 2019).	Kuesioner	Aktivitas Fisik : 1. Berat 2. Sedang 3. Ringan (Kemenkes, 2018)	Ordinal
Variabel Dependen Status Gizi	Status gizi merupakan keadaan tubuh sebagai akibat keseimbangan makanan dan penggunaan zat-zat gizi dalam tubuh (Almatsier, 2011)	Microtoise, timbangan digital dan kuesioner	IMT (Indeks Massa Tubuh) 1. Kurus = $<17-18,4$ 2. Normal = $18,5-25$ 3. Gemuk = $25,1- >27$ (Tabel Klasifikasi Nasional dalam Kemenkes, 2018)	Ordinal
Mahasiswa Jurusan Gizi	Mahasiswa yang berada di Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan			

Variabel	Definisi Operasional Variabel	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Data
	Dietetika Tahun Angkatan 2019/2020 (tingkat IV) yang berjumlah 93 mahasiswa.			

F. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner penggunaan aplikasi pesan antar makanan online, jumlah uang saku, aktivitas fisik dan status gizi.

G. Metode Pengumpulan Data

1. Data gambaran umum responden yang meliputi nama, jenis kelamin, usia, berat badan dan tinggi badan dikumpulkan dengan cara pengukuran antropometri dan pemberian kuesioner kepada responden.
2. Data gambaran umum lokasi penelitian dikumpulkan dengan cara observasi dan pengambilan data sekunder di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Data karakteristik responden berdasarkan jenis aplikasi pesan antar makanan online yang sering digunakan dikumpulkan dengan cara pemberian kuesioner kepada responden.
4. Data penggunaan aplikasi pesan antar makanan online, jumlah uang saku, aktivitas fisik dan status gizi dikumpulkan dengan cara pemberian kuesioner kepada responden.

H. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

- a. Data gambaran umum responden diolah dengan cara dikelompokkan berdasarkan jenis kelamin (laki-laki dan perempuan), usia, berat badan dan tinggi badan kemudian ditabulasi.

- b. Data karakteristik responden berdasarkan aplikasi pesan antar makanan online yang sering digunakan diolah dengan cara dikelompokkan berdasarkan jenis aplikasinya kemudian ditabulasi.
- c. Data penggunaan aplikasi pesan antar makanan online diolah dengan cara mengkategorikan penggunaan aplikasi pesan antar makanan online berdasarkan frekuensi pemesanannya yaitu tinggi jika $X > M$ dan rendah jika $X \leq M$.
- d. Data jumlah uang saku diolah dengan cara mengkategorikan berdasarkan jumlah uang saku yang didapatkan dalam satu bulan yaitu tinggi jika $X > M$ dan rendah jika $X \leq M$.
- e. Data aktivitas fisik diolah dengan cara mengkategorikan aktivitas fisik berdasarkan kategori ringan, sedang dan tinggi berdasarkan Kemenkes (2018).
- f. Data status gizi diolah dengan cara mengkategorikan berdasarkan tabel status gizi berdasarkan IMT (Indeks Massa Tubuh) Kemenkes (2018).

2. Analisis Data

- a. Data gambaran umum responden dianalisis secara deskriptif untuk mengetahui distribusi frekuensinya
- b. Data karakteristik responden berdasarkan aplikasi pesan antar makanan online yang sering digunakan dianalisis secara deskriptif untuk mengetahui distribusi frekuensinya.
- c. Data penggunaan aplikasi pesan antar makanan online dianalisis dengan cara dilakukan uji Fisher-exact dengan variabel status gizi.
- d. Data jumlah uang saku dianalisis dengan cara dilakukan uji hubungan menggunakan uji Fisher-exact dengan variabel status gizi.
- e. Data aktivitas fisik dianalisis dengan cara dilakukan uji hubungan menggunakan uji Fisher-exact dengan variabel status gizi.