

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

No. Kode :

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI PESAN ANTAR MAKANAN ONLINE,
JUMLAH UANG SAKU, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI
MAHASISWA JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES MALANG**



Oleh

Ardelia Beta Ramadhanti

P17111193057

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

2023

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

“Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online, Jumlah Uang Saku dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang”

No. Kode :

Saya Ardelia Beta Ramadhanti, mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang, Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu tugas akhir di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online, Jumlah Uang Saku dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang. Untuk keperluan tersebut, saya memohon ketersediaan saudara/saudari untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Berikut saya cantumkan kriteria yang saya butuhkan dalam penelitian ini :

1. Anda adalah mahasiswa aktif Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Anda menggunakan aplikasi pesan antar makanan online.
3. Anda dalam keadaan sehat.

Saya juga memohon kesediaan saudara/saudari untuk memberikan jawaban dengan **jujur apa adanya**. Saya menjamin kerahasiaan jawaban dan identitas saudara/saudari. Informasi yang saudara/saudari berikan hanya untuk keperluan penelitian semata mengenai pengembangan ilmu gizi dan tidak dipergunakan untuk maksud lain. Jika saudara/saudari bersedia menjadi peserta penelitian ini, silahkan menandatangani surat dibawah ini sebagai bukti kesukarelaan saudara/saudari. Terimakasih atas partisipasi saudara/saudari dalam penelitian ini.

Tanda tangan : _____

**Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online, Jumlah
Uang Saku, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Malang**

Tanggal wawancara :

Identitas Responden

Nama :

NIM :

Jenis Kelamin : () Laki-laki () Perempuan **centang salah satu*

Usia :

Berat Badan : kg

Tinggi Badan : cm

Pertanyaan

1. Aplikasi pesan antar makanan online apa yang paling sering anda gunakan?

.....

2. Seberapa sering anda menggunakan aplikasi pesan antar makanan online dalam satu bulan?

.....

3. Makanan dan minuman apa yang paling sering anda beli melalui aplikasi pesan antar makanan online?

.....

4. Berapa jumlah uang saku yang anda dapatkan dalam satu bulan?

.....

5. Apa aktivitas fisik sehari-hari yang anda lakukan?

.....

Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 19 Mei 2023

Lampiran : 1 lembar
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth. : Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Kota Malang

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir (skripsi) di Prodi Sarjana Terapan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang, maka dengan ini :

Nama : Ardelia Beta Ramadhanti
NIM : P17111193057
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul Penelitian : Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan, Jumlah Uang Saku, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang Jurusan Gizi

Dosen Pembimbing : Sugeng Iwan Setyobudi., STP., M. Kes.

Waktu : 22 Mei 2023

Keperluan : Peminjaman Laboratorium Konseling

Diperkenankan untuk dapat melakukan penelitian di Instansi yang bapak pimpin sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikian atas bantuan dan ijin yang diberikan, kami sampaikan terimakasih

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Sugeng Iwan Setyobudi., STP., M. Kes.
NIP.196609081989031003

Peneliti,

Ardelia Beta Ramadhanti
NIM P17111193057

Tembusan disampaikan kepada Yth. :
Ketua Tim Laboratorium Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang

Lampiran 3. Ethical Clearance



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/945/2023

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ardelia Beta Ramadhanti
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online, Jumlah Uang Saku, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang"

"The Relationship Between The Use Of Online Food Delivery, The Student Allowance, and Physical Activities with The Nutritional Status of Student Majoring in Nutrition in Malang State of Polytechnic Health"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Agustus 2023 sampai dengan tanggal 30 Agustus 2024.

This declaration of ethics applies during the period August 30, 2023 until August 30, 2024.



August 30, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 4. Dokumentasi Pengukuran Antropometri



Lampiran 5. Dokumentasi Kuesioner yang Telah Diisi

Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online, Jumlah Uang Saku, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang

Tanggal wawancara : 22 Mei 2023

Identitas Responden

Nama : Ika Amalia S.
NIM : P17111191005
Jenis Kelamin : () Laki-laki () Perempuan *centang salah satu
Usia : 22
Berat Badan : 52,9 kg
Tinggi Badan : 152,3 cm

Pertanyaan

1. Aplikasi pesan antar makanan online apa yang paling sering anda gunakan?
gofood
2. Seberapa sering anda menggunakan aplikasi pesan antar makanan online dalam satu bulan?
5
3. Makanan dan minuman apa yang paling sering anda beli melalui aplikasi pesan antar makanan online?
mi qacoan, kopi
4. Berapa jumlah uang saku yang anda dapatkan dalam satu bulan?
1.000.000
5. Apa aktivitas fisik sehari-hari yang anda lakukan?
masak, bersih-bersih rumah, ngampus, olahraga

Lampiran 6. Data Karakteristik Responden

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (tahun)
1	Perempuan	22
2	Perempuan	22
3	Perempuan	22
4	Laki-Laki	22
5	Perempuan	22
6	Perempuan	22
7	Perempuan	21
8	Perempuan	22
9	Perempuan	21
10	Perempuan	22
11	Perempuan	22
12	Perempuan	23
13	Perempuan	21
14	Perempuan	22
15	Perempuan	22
16	Perempuan	22
17	Perempuan	22
18	Laki-Laki	22
19	Perempuan	21
20	Perempuan	22
21	Perempuan	21
22	Perempuan	22
23	Perempuan	21
24	Perempuan	21
25	Perempuan	22
26	Perempuan	22
27	Perempuan	22
28	Perempuan	21
29	Perempuan	22
30	Perempuan	21
31	Perempuan	22
32	Perempuan	23
33	Perempuan	23
34	Laki-Laki	21
35	Perempuan	22

Lampiran 7. Tabel Hasil Perhitungan Status Gizi

Kode Responden	BB (kg)	TB (cm)	IMT (kg/m²)	Status Gizi
1	70	148	32,0	Gemuk
2	63,7	152	27,6	Gemuk
3	80,5	158	32,2	Gemuk
4	68,6	174	22,7	Normal
5	52,9	152,3	22,8	Normal
6	71	157	28,8	Gemuk
7	55	163	20,7	Normal
8	42,6	151,7	18,5	Normal
9	40,9	152,7	17,5	Kurus
10	53,9	155,5	22,3	Normal
11	42,8	154,8	17,9	Kurus
12	62,4	157,2	25,3	Gemuk
13	50,9	155,3	21,1	Normal
14	53,9	161,1	20,8	Normal
15	42,9	150,6	18,9	Normal
16	72,7	154,2	30,6	Gemuk
17	47,2	151,1	20,7	Normal
18	68	167	24,4	Normal
19	59,2	146	27,8	Gemuk
20	53,4	165,6	19,5	Normal
21	63,1	160	24,6	Normal
22	83	155	34,5	Gemuk
23	45,5	156,5	18,6	Normal
24	65	150	28,9	Gemuk
25	85,6	165	31,4	Gemuk
26	54,3	149,9	24,2	Normal
27	52,8	163,3	19,8	Normal
28	40	149	18,0	Kurus
29	70	153	29,9	Gemuk
30	45	151	19,7	Normal
31	75	164	27,9	Gemuk
32	48	147	22,2	Normal
33	52	159	20,6	Normal
34	72	162	27,4	Gemuk
35	56	155	23,3	Normal

Lampiran 8. Data Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online, Jumlah Uang Saku, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	Status Gizi (kg/m ²)	Frekuensi Penggunaan Aplikasi	Jumlah Uang Saku (Rp)	Aktivitas Fisik
1	Perempuan	22	32,0	2	1500000	Mengerjakan tugas akhir
2	Perempuan	22	27,6	3	1000000	Rebahan, pekerjaan rumah tangga (mencuci piring)
3	Perempuan	22	32,2	2	1000000	Mengerjakan skripsi sambil rebahan, mencuci baju, memasak, bersih-bersih kamar, naik turun tangga kos
4	Laki-Laki	22	22,7	4	1500000	Mengerjakan proposal skripsi dan menonton youtube
5	Perempuan	22	22,8	5	1000000	Masak, bersih ² rumah, ngampus, olahraga
6	Perempuan	22	28,8	3	500000	Setiap pagi dan sore jalan santai atau bersepeda serta mengerjakan tugas kuliah
7	Perempuan	21	20,7	3	800000	Mengerjakan skripsi, ke kampus bimbingan dan menyempatkan olahraga
8	Perempuan	22	18,5	2	1000000	Sebagai mahasiswa, memasak makanan
9	Perempuan	21	17,5	2	600000	sebagai mahasiswa
10	Perempuan	22	22,3	4	500000	Mencuci piring, Belajar, Mencuci baju
11	Perempuan	22	17,9	5	1500000	scroll sosmed, rebahan, revisi
12	Perempuan	23	25,3	5	1500000	Makan, Tidur siang, Makan, ngopi
13	Perempuan	21	21,1	3	750000	mahasiswa
14	Perempuan	22	20,8	4	1200000	mahasiswa
15	Perempuan	22	18,9	2	1200000	Mengerjakan skripsi, makan, tidur
16	Perempuan	22	30,6	1	1200000	Makan, tidur, nyuci baju, bimbingan, main
17	Perempuan	22	20,7	2	500000	makan, tidur, ke kampus
18	Laki-Laki	22	24,4	6	1000000	makan , futsal ,nongki
19	Perempuan	21	27,8	1	650000	Bersih ² , cuci piring, menyapu, mengepel
20	Perempuan	22	19,5	4	500000	Bersih bersih rumah
21	Perempuan	21	24,6	10	2000000	rebahan, skripsian kadang, ngopi kadang, tiktokan sering disambi duduk dan berbaring
22	Perempuan	22	34,5	3	600000	Mahasiswa, Jalan kaki 1-2 km sehari,
23	Perempuan	21	18,6	4	2000000	bersih bersih kos, mengerjakan skripsi
24	Perempuan	21	28,9	2	500000	Mengerjakan skripsi, membuka sosmed, membaca novel

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	Status Gizi (kg/m²)	Frekuensi Penggunaan Aplikasi	Jumlah Uang Saku (Rp)	Aktivitas Fisik
25	Perempuan	22	31,4	3	400000	bersih-bersih rumah, laptopan, rebahan, momong ponakan
26	Perempuan	22	24,2	2	500000	kuliah, bekerja
27	Perempuan	22	19,8	1	800000	mengerjakan tugas dan melakukan pekerjaan rumah
28	Perempuan	21	18,0	5	1000000	ke kampus, jalan-jalan
29	Perempuan	22	29,9	1	600000	Nyapu, rebahan
30	Perempuan	21	19,7	2	500000	Mengerjakan skripsi, mengepel, menyapu
31	Perempuan	22	27,9	5	1500000	Membersihkan kamar, mencuci, naik turun tangga kos
32	Perempuan	23	22,2	4	1500000	Kegiatan perkuliahan sebagai mahasiswa
33	Perempuan	23	20,6	12	2000000	Mencuci, mengerjakan tugas kuliah
34	Laki-Laki	21	27,4	12	2000000	kuliah, olahraga 3x/minggu
35	Perempuan	22	23,3	8	500000	Mengerjakan skripsi, menonton drama, mendengarkan musik, membaca novel

Lampiran 9. Uji Fisher-Exact menggunakan Software Perhitungan Statistik

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan * Status Gizi	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%
Jumlah Uang Saku * Status Gizi	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%
Aktivitas Fisik * Status Gizi	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%

Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan * Status Gizi

Crosstab

Count

	Status Gizi		Total
	tidak normal	normal	
Frekuensi Penggunaan rendah	11	14	25
Aplikasi Pesan Antar Makanan tinggi	5	5	10
Total	16	19	35

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.104 ^a	1	.748		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.103	1	.748		
Fisher's Exact Test				1.000	.519
Linear-by-Linear Association	.101	1	.751		
N of Valid Cases	35				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.57.

b. Computed only for a 2x2 table

Jumlah Uang Saku * Status Gizi

Crosstab

Count

		Status Gizi		Total
		tidak normal	normal	
Jumlah Uang Saku	rendah	7	9	16
	tinggi	9	10	19
Total		16	19	35

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.046 ^a	1	.830		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.046	1	.830		
Fisher's Exact Test				1.000	.551
Linear-by-Linear Association	.045	1	.833		
N of Valid Cases	35				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.31.

b. Computed only for a 2x2 table

Aktivitas Fisik * Status Gizi

Crosstab

Count

		Status Gizi		Total
		tidak normal	normal	
Aktivitas Fisik	ringan	11	11	22
	sedang	5	8	13
Total		16	19	35

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.438 ^a	1	.508		
Continuity Correction ^b	.097	1	.756		
Likelihood Ratio	.441	1	.507		
Fisher's Exact Test				.727	.379
Linear-by-Linear Association	.426	1	.514		
N of Valid Cases	35				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.94.

b. Computed only for a 2x2 table