

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
IDENTITAS TIM PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Diabetes Melitus.....	5
2.2 Diabetes Melitus Tipe 2	7
2.3 Kadar HbA1c.....	18
2.4 Glukosa Darah	21
2.5 Tingkat Konsumsi Karbohidrat dan Serat.....	22
2.6 Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	30
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
3.3 Populasi dan Sampel	30
3.4 Variabel Penelitian	32
3.5 Definisi Operasional Variabel	33
3.6 Instrumen Penelitian	34
3.7 Teknik Sampling.....	34
3.8 Metode Pengumpulan Data	34
3.9 Metode Pengolahan Data	36

3.10 Analisis Data	37
3.11 Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
1. Gambaran Umum Puskesmas Arjuno	40
2. Karakteristik Frekuensi Responden.....	40
3. Analisis Univariat	42
4. Analisis Bivariat.....	44
4.2 Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	62