

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Masalah	3
1.3 Manfaat Penelitian	3
1.4 Kerangka Pikir Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Overweight.....	6
2.1.1 Pengertian <i>Overweight</i>	6
2.1.2 Etiologi Overweight	6
2.1.3 Gejala Overweight.....	7
2.1.4 IMT (Indeks Masa Tubuh)	7

2.1.5 Faktor Risiko Penyebab Overweight.....	8
2.2 Antioksidan	9
2.2.1 Pengertian Antioksidan	9
2.2.2 Manfaat Antioksidan.....	10
2.3 Pengaruh Antioksidan pada Overweight	10
2.3.1 Mekanisme Antioksidan pada Sistem Imun.....	10
2.3.2 Mekanisme Antioksidan dengan Kadar SGOT dan SGPT	11
2.4 Kadar SGOT dan SGPT	11
2.4.1 Pengertian SGPT	11
2.4.2 Pengertian SGOT	12
2.4.3 Hubungan Kadar SGOT dan SGPT dengan Overweight	12
2.5 Buah Takokak (<i>Solanum Torvum Swatz</i>)	12
2.5.1 Kandungan Buah Takokak.....	12
2.5.2 Manfaat Buah Takokak	13
2.5.3 Olahan Buah Takokak.....	13
2.5.4 Hubungan Buah Takokak dengan Overweight.....	13
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	14
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	14
1. Jenis Penelitian	14
2. Desain Penelitian.....	14
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
3.3 Populasi dan Sampel	16
A. Populasi dan Sampel	16
B. Kriteria Sampel.....	16
3.4 Variabel Penelitian.....	16

3.5 Definisi Operasional Variabel	17
3.6 Tahapan Penelitian	18
3.7 Instrumen Penelitian.....	23
3.8 Metode Pengumpulan Data	24
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	24
3.10 Alur Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Hasil Dan Pembahasan.....	26
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
2. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia	26
3. Kepatuhan	27
4. Perbedaan Kadar SGOT Sebelum Dan Sesudah Pemberian Intervensi.....	28
5. Perbedaan Kadar SGPT Sebelum Dan Sesudah Pemberian Intervensi	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33